

Centre Cívic Can Verdaguer

AGENDA DE TALLERS I ACTIVITATS

Juliol 2017



Ajuntament de
Barcelona



DIDAKIO

TALLERS

pàg. 4

Dansa	pàg. 4
Benestar i salut	pàg. 5
Idiomes	pàg. 7
Art i creativitat	pàg. 7
Multimèdia	pàg. 8
Cuina	pàg. 8
Infantil	pàg. 9
Diversos	pàg. 11

AGENDA CULTURAL

pàg. 12

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

INSCRIPCIONS OBERTES: del 1^{er} al 23 de juny**HORARI D'INSCRIPCIONS:** de dilluns a dijous de 10 a 13 h i de 16.30 a 21 h

divendres de 16.30 a 21 h

dissabtes de 10.30 a 13 h i de 17.30 a 21 h

Inici activitats: dilluns 26 de juny

LLEGENDA

N

NOVETAT

Fotografia portada: Dídac Pla (Didakio)

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni es realitzarà la inscripció per telèfon.
- Modalitat d'inscripcions: en línia i de forma presencial, per ordre d'arribada.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions per persona, la pròpia i la d'una persona més.
- El pagament del taller en línia només es pot efectuar amb targeta.
- El pagament del taller presencialment es farà per imposició o targeta. El termini per presentar el rebut bancari, des del moment en què es fa la preinscripció a recepció, és de 48 hores.
- En cas de pagament amb targeta cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb l'usuari per informar-lo de l'anul·lació del taller i en un període de 30 dies, des de l'inici dels tallers, els usuaris que hagin fet el pagament amb targeta o per imposició bancària s'hauran de presentar al centre per procedir a la devolució corresponent.
- En cas que l'usuari es doni de baixa d'un taller en què està inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions (de l'1 al 23 de juny).
- Una vegada esgotat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a aquelles persones que presentant un informe mèdic demostrin que no poden fer aquell taller. El justificant ha d'estar entregat al centre abans del 3 de juliol, després no es podrà realitzar cap devolució.
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50% les persones empadronades al municipi i en situació d'atur. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona quan aporti la documentació requerida dins del període d'inscripcions (DARDO o vida laboral i padró vigents).
- No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció d'aturat fora de les dates marcades del període d'inscripcions.
- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes, per causes alienes a l'usuari, dins del trimestre en curs.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels inscrits.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que el/la monitor/a n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula de realització de l'activitat.
- El Centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres especificats pel tallerista, l'usuari interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.
- La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web canverdaguer.com.
- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula a excepció dels casos previstos a la normativa general d'inscripcions.

DANSA**KANGEROO (mares amb nadó i embarassades)**

Del 4 al 25 de juliol
Dimarts de 18.30 a 19.30 h
Preu: 16,41 €
Places: 10

Bollywood porteant i per a embarassades!

Fes dansa amb el teu petit/a tot compartint, gaudint i tenint un moment únic per a tots dos! Edat fins a un any i mig.
Observacions: cal portar roba còmoda, tant per a tu com per al petit/a, i fulards o motxilles ergonòmiques.

BURLESQUE

Del 30 de juny al 21 de juliol
Divendres de 19.45 a 21.15 h
Preu: 24,61 €
Places: 11

Exercita el teu cos, deixa't anar i allibera't d'una manera divertida descobrint el teu costat més sensual i femení. A través de coreografies i seqüències curtes treballarem la tècnica amb diferents estils de música.

INICIACIÓ DANSA ORIENTAL

Del 28 de juny al 19 de juliol
Dimecres de 17.30 a 19 h
Preu: 24,61 €
Places: 15

ESPECIAL BOLLYWOOD

Del 3 al 24 de juliol
Dilluns de 18.30 a 19.30 h
Preu: 16,41 €
Places: 16



Fotografia: Alex Castelló

RITMES LLATINS

Del 28 de juny al 19 de juliol
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 24,61 €
Places: 17

Observacions: no cal portar parella.

BALLS EN LÍNIA

Del 29 de juny al 20 de juliol
Dijous de 12 a 13.30 h
Preu: 24,61 €
Places: 16

Vine a gaudir del ball d'una forma divertida. Ballem sense parar al ritme de cançons modernes i actuals. Cada cançó té una coreografia molt senzilla que s'aprèn alhora que ballem.

FLAMENC

Del 26 de juny 12 de juliol
Dilluns i dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 31,58 €
Places: 15

Observacions: per a tots els nivells.

SEVILLANES

Del 26 de juny al 12 de juliol
Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h
Preu: 31,58 €
Places: 15

Observacions: per a tots els nivells.

ZUMBA

Del 3 al 24 de juliol
Grup A: dilluns de 10 a 11 h
Del 30 de juny al 21 de juliol
Grup B: divendres de 20 a 21 h
Preu: 16,41 €
Places: 20

BENESTAR I SALUT**MARXA NÒRDICA**

Del 3 al 24 de juliol
Dilluns de 9.45 a 11.15 h
Preu: 24,61 €
Places: 12

Taller destinat a qualsevol persona que es vulgui beneficiar

d'aquesta disciplina que aporta grans beneficis físics, mentals, emocionals i socials sense risc de lesions ni contraindicacions. Cal portar calçat esportiu, roba còmoda, bastons de marxa nòrdica i aigua. Punt de sortida: centre cívic Can Verdaguer.

MEMÒRIA

Del 29 de juny al 20 de juliol
Dijous de 10 a 12 h
Preu: 27,12 €
Places: 11

Observacions: taller adreçat a gent gran a partir de 60 anys. La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels oblitats i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaran una millor qualitat de vida.

PILATES

Del 3 al 24 de juliol
Grup A: dilluns d'11.30 a 12.30 h
Places: 11
Preu: 16,41 €
Grup B: dilluns de 18 a 19.30 h
Places: 11
Preu: 24,61 €
Del 28 de juny al 19 de juliol
Grup C: dimecres de 19 a 20 h
Places: 11
Preu: 16,41 €
Del 29 de juny al 20 de juliol

Grup D: dijous de 18 a 19.30 h
 Places: 15
 Preu: 24,61 €

PILATES AMB EL TEU NADÓ

Del 3 al 24 de juliol
 Dilluns de 10.30 a 11.30 h
 Preu: 16,41 €
 Places: 11

Observacions: taller en família. Va dirigit a totes les mares que tenen l'alta mèdica i volen iniciar exercici físic de recuperació amb el seu nadó (d'entre 0 i 6 mesos aprox.). Cal portar roba d'esport, màrrega, manteta per al nadó i tots els estris que es puguin necessitar per a qualsevol imprevist (bolquers...). I un somriure! L'objectiu del Pilates amb nadons és poder ajudar la mare a fer activitat física específica per a la recuperació postpart a la vegada que estimularem el bebè perquè estableixi contacte amb el món i que s'acostumi als moviments (equilibri, els sentits, etc.).

MAMIfit (mares amb nadó)

Del 28 de juny al 19 de juliol
 Dimecres d'12 a 13 h
 Preu: 16,41 €
 Places: 16

En aquestes classes treballarem la zona abdominal amb el mètode hipopressiu per ajudar a recuperar la tonificació muscular, l'equilibri i la resistència

cardiopulmonar amb el mètode MAMIfit .
 Podeu començar a venir a les classes a partir de:
 La 6a setmana després d'haver donat a llum (via vaginal).
 La 8a setmana després d'haver donat a llum (via cesària).
 En ambdós casos recomanem la confirmació mèdica prèvia.

IOGA

Del 29 de juny al 20 de juliol
 Grup A: dijous de 10 a 11.30 h
 Grup B: dijous de 19.30 a 21 h
 Preu: 24,61 €
 Places: 16

Connecta amb el teu cos i relaxa la ment a través de les postures, la respiració i la meditació. Cal portar roba còmoda.

ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Del 3 al 24 de juliol
 Dilluns de 19.30 a 20.30 h
 Preu: 16,41 €
 Places: 11

Aquest taller consisteix a fer exercicis indicats per a la ràpida recuperació de la dona en el postpart, per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pelvià, recuperar la cintura... També serveixen per reduir els mals d'esquena. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

GAC (glutis, abdominals i cames)

Del 30 de juny al 21 de juliol
 Divendres de 19 a 20 h
 Preu: 16,41 €
 Places: 15

Tonifica glutis, abdominals i cames gràcies a aquestes sessions de treball cardiovascular i muscular. Modela la figura i millora la força i la resistència del tren inferior i el tronc.

IDIOMES

ANGLÈS BÀSIC PER VIATJAR

Del 28 de juny al 19 de juliol
 Dimecres de 18 a 19.30 h
 Preu: 24,61 €
 Places: 12

Calen coneixements mínims d'anglès.

CONVERSA EN ANGLÈS

Del 3 al 24 de juliol
 Dilluns de 18 a 19.30 h
 Preu: 24,61 €
 Places: 12

Observacions: destinat a persones que ja saben parlar anglès i que vulguin practicar la conversa, amb la finalitat de millorar l'expressió oral i parlar de manera fluida, a nivell de comprensió oral.

ART I CREATIVITAT

SORTIDES FOTOGràFIQUES

Del 28 de juny al 19 de juliol
 Dimecres de 19.30 a 21 h
 Preu: 24,61 €
 Places: 11

Posa en pràctica les teves habilitats. Es combinarà la sortida amb una classe a l'aula on es valoraran, corregiran i es reforçaran els coneixements apresos. La primera classe serà al Centre Cívic. Cal dur la càmera, rèflex o compacta, sempre que tinguin el control manual.



MULTIMÈDIA

TOT MÒBILS

N

Del 29 de juny
al 20 de juliol
Dijous de 10 a 11.30 h
Preu: 24,61 €
Places: 10

El teu smartphone sense secrets! Aquest estiu treu partit al teu telèfon mòbil. Aprèn a fer-ne ús d'una manera pràctica i divertida.
Observacions: cal portar el mòbil.

CREA EL VÍDEO DE VACANCES!!!

N

Del 29 de juny
al 20 de juliol
Dijous d'11.30 a 13 h
Preu: 24,61 €
Places: 10

Observacions: es requereixen coneixements mínims. Cal portar ordinador portàtil amb els programes Windows Movie Maker o Power.

Aprèn a editar les teves fotografies i fes un vídeo. Pots portar un llapis de memòria amb les teves fotografies preferides. Ho farem de manera senzilla i divertida: realitzarem un vídeo amb els teus millors records i crearem efectes, so, música... Sorpren a tothom amb un bonic record!

CUINA

COQUES, QUICHES I CRESTES INTEGRALS

N

1 de juliol
Dissabte de 17.30 a 20.30 h
Preu: 12,31 € + 6 € d'ingredients
Places: 10

Ens agraden les coques, les quiches i les crestes però volem alternatives més saludables i integrals? Us proposem que les feu a casa! A més, us sortiran molt més econòmiques que si les compreu. Són ràpides de cuinar i podem congelar-les per a altres ocasions! Veurem com una mateixa massa, feta amb farina d'espelta integral, ens serveix per fer coques, quiches i crestes. Algunes de les receptes que prepararem seran: coca amb tomàquets secs o formatge de cabra, quiche d'espínacs, crestes de bonítol o de verdures, etc. Utilitzarem aliments ecològics. Degustació de receptes a classe. A càrrec de Mesqueménjar

TAPES I CÒCTELS

N

3 de juliol
Dilluns de 18 a 21 h
Preu: 12,31 € + 7 € d'ingredients
Places: 10

Vols ser l'amfitrió ideal a les celebracions d'aquest estiu. Vine a aquest taller i realitzaràs tapes originals i còctels

espectaculars. Degustació de receptes a classe. A càrrec de La mamma Alicia

ESMORZARS SALUDABLES

N

10 de juliol
Dilluns de 19 a 21 h
Preu: 8,20 € + 4 € d'ingredients
Places: 10

L'esmorzar és un dels àpats més importants. Marca el començament del dia i, si el preparem bé, ens aportarà tot el que necessitem per mantenir-nos plens d'energia i vitalitat fins a l'hora de dinar. En aquest taller parlarem de la importància de l'esmorzar per tal de dur una dieta saludable i farem diferents preparacions que van més enllà de sucres, farines refinades i altres aliments poc recomanables. Fent servir productes ecològics i fruites de temporada, prepararem diferents esmorzars com cremes de cereals, entrepans i patés, que us ajudaran a convertir els vostres esmorzars en una font de plaer i vitalitat. A càrrec de Laura Casero



Fotografia: pixabay.com

CARPACCIOS, TÀRTARS, CEBICHES I AMANIDES CREATIVES

N

Del 30 de juny
al 14 de juliol
Divendres de 17.30 a 19.30 h
Preu: 24,61 € + 15 € d'ingredients
Places 10

Receptes molt refrescants, nutritives i equilibrades per a l'estiu. Aprèn a fer impressionants tàrtars i carpaccios de carn, peix, marisc, i cebiches de diferents països d'Amèrica del Sud. A més també t'ensenyarem diferents tipus d'amanides creatives amb les quals combatràs la calor estiuenca! Degustació de receptes a classe. A càrrec de Diego Molina

INFANTIL

MONOGRÀFIC: ESPECIAL CANAPÈS

N

29 de juny
Dijous de 18 a 20 h
Preu: 6,78 € + 6 € d'ingredients
Places: 11

Observacions: a partir de 8 anys.

Vols ser el perfecte amfitrió durant les celebracions d'aquest estiu i deixar a tothom amb la boca oberta? Vine a aquest taller i aprendràs a fer els millors canapès, originals i fàcils.

MONOGRÀFIC: FEM UN PAL DE PLUJA

6 de juliol
Dijous de 18 a 19 h
Preu: 3,39 € + 2 € de material
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes de 5 a 10 anys.
T'agrada fer manualitats? T'ensenyarem a fer un instrument de percussió captivador i relaxant que ens arriba de l'antiguitat de les terres d'Amèrica del Sud, Amèrica Central, Àfrica i Oceania.



Fotografia: pixabay.com

ESTIMULACIÓ I JOCS PER A NENS I NENES

Del 27 de juny al 13 de juliol
Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h
Preu: 24,61 €
Places: 10

Observacions: taller en família. En aquest taller s'inscriu un adults acompanyat d'un nen. En el cas que un altre adult vulgui participar en el taller caldrà realitzar una altra inscripció. Per a nens i nenes d'1 a 3 anys.
Diversos estudis revelen la necessitat del contacte afectiu com a fonament dels primers anys de vida. Aquest taller combina els beneficis de l'estimulació primerenca en nens petits i el joc lúdic en companyia dels progenitors, de manera que ajudem a establir un vincle. Els objectius específics són fomentar la interacció conjunta, la relaxació i l'estimulació a través dels sentits.

ESPECIAL DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL

De l'1 al 22 de juliol
Dissabtes d'11 a 12 h
Preu: 13,56 €
Places: 10

Observacions: per a nens i nenes de 4 a 7 anys.
Vine a ballar les músiques de les pel·lícules clàssiques infantils i t'ho passaràs d'allò més bé!

TOT REBOSTERIA

Del 27 de juny al 18 de juliol
Dimarts de 18 a 20 h
Preu: 27,12 € + 7 € d'ingredients
Places: 11

Observacions: a partir de 8 anys.



Fotografia: pixabay.com

DIVERSOS

MONOGRÀFIC: PLANTES QUE CUREN

27 de juny
Dimarts de 18 a 21 h
Preu: 12,31 € + 6 € de material
Places: 10

Les plantes medicinals s'han utilitzat des de l'antiguitat com a tractament per sanar i combatre malalties. Estudiarem els beneficis de les propietats de les plantes i les millors maneres de fer-ne ús.
A càrrec de Sonia Faria

MONOGRÀFIC: ESPECIAL CREMES

4 de juliol
Dimarts de 18 a 21 h
Preu: 12,31 € + 8 € de material
Places: 10

Aprèn a fer cremes per tractar la cel·lulitis, les varius, tractaments exfoliants, hidratants..., que et permetran lluir una pell radiant de salut.
A càrrec de Sonia Faria

MONOGRÀFIC: SABÓ COSMÈTIC NATURAL

11 de juliol
Dimarts de 18 a 21 h
Preu: 12,31 € + 8 € de material
Places: 10

Elaborarem sabons amb olis vegetals i essencials i d'altres amb glicerina vegetal.
A càrrec de Sonia Faria

MONOGRÀFIC: AUTOMAQUILLATGE PER A FESTES I ESDEVENIMENTS

29 de juny i 6 de juliol
Dijous de 18 a 20.30 h
Preu: 20,51 €
Places: 11

Tens un casament, un bateig o un sopar especial i no saps com maquillar-te? O potser sempre has volgut maquillar-te com les actrius que veus a les revistes però no saps per on començar. En aquest taller aprendràs les tècniques bàsiques per realitzar-te un súper maquillatge d'ulls impactant! Observacions: cada alumna ha de portar un mirall individual amb peu, els productes de maquillatge que tingui, bastonets de cotó i tovallolletes desmaquillants.

MONOGRÀFIC: ÚLTIMES TENDÈNCIES I TÈCNiques EN MAQUILLATGE, EL CONTOURING

N

13 de juliol
Dijous de 18 a 20.30 h
Preu: 10,25 €
Places: 11

En aquest taller aprendràs a realitzar-te la coneguda tècnica del contouring en maquillatge, amb la qual mitjançant els clars i foscos aprendràs a conèixer millor el teu rostre i treure-li el màxim partit, potenciant aquells trets que vulguis destacar i corregint petites asimetries. Ja no voldràs utilitzar mai més filtres a les teves fotos! Observacions: cada alumna ha de portar un mirall individual amb peu, els productes de maquillatge que tingui, bastonets de cotó i tovalloletes desmaquillants. És possible que es necessiti un abonament per a material específic.

AGENDA CULTURAL

EXPOSICIÓ 18è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS

DEL 17 DE JUNY AL 22 DE JULIOL
Inauguració i lliurament de premis: dissabte 17 de juny a partir de les 19 h
Espai expositiu 1

L'exposició mostra tots els treballs presentats en aquesta 18a edició del concurs. El dia de la inauguració i lliurament de premis es dinamitzaran activitats com exhibicions i tallers a càrrec de dibuixants professionals i associacions i grups d'aficionats al còmic.

L'exposició es podrà visitar fins al dissabte 22 de juliol. Segueix-nos al web, Facebook i Twitter.

XERRADA MARXA NÒRDICA

DIMARTS 27 DE JUNY
A les 18.30 h
A càrrec d'Antonio Brieba
Sala d'actes

Vols conèixer què és la marxa nòrdica? En aquesta xerrada explicarem els beneficis físics, mentals, emocionals i socials d'aquesta activitat esportiva que no té límit d'edat, risc de lesions ni contraindicacions. Coneix aquesta manera de caminar caracteritzada per implicar la part superior del cos gràcies a la utilització de dos bastons especials dissenyats exclusivament per a aquesta disciplina.

PRESENTACIÓ ORDENA TU CASA, CANBIA TU VIDA

DIVENDRES 30 DE JUNY
A les 19 h

A càrrec de Maria Rosa Pérez Sala d'actes

L'escriptora ens proposa un Feng-Shui occidental adaptat a les nostres necessitats. Organitzant el nostre entorn, podem millorar la nostra vida.

DANSA DANSES ORIENTALS

DISSABTE 1 DE JULIOL
A les 19 h
A la plaça Sòller

Com ja és tradició des de fa uns anys, passarem una tarda d'estiu plena dels colors més vius i dels sons més alegres d'una part del món. Viatjarem a l'Índia amb els ritmes de Bollywood Sitare, Mitali, Ashima, Saraswati, Sundari, Krishna, Naisha i Zindagi. I passarem, amb mocadors de monedes, per les terres d'Egipte amb Marta Sánchez, les alumnes de l'estudi Danzarabic, Aisha, Aires del Mundo, Sonia Faria, Jamil Power i Danzarabic Oriental Company.



Fotografia: Jose Antonio Raya

CONCERT SÈNIORS EN ALLEGRO

DIMARTS 4 DE JULIOL
A les 19 h
A càrrec de Sèniors en Allegro
Sala d'actes

Aquesta entitat de Can Verdguer ens tornarà a mostrar el seu encant amb una acurada selecció de cançons que ens descobrirà la seva passió per la música.

CONCERT BURRUEZO I MORENIKA CAMERATA

DIJOUS 6 DE JULIOL
A les 19.30 h
A càrrec de Pedro Burruezo, veu, guitarra, mandola algeriana, arxillaüt, dulcimer i percussions; Maia Kanaan, viola i veu; Jordi Ortega, violoncel
Entrada gratuïta amb taquilla inversa
Jardins de Can Verdguer

Aquest trio de grans artistes ens proposen un concert en el qual recuperen melodies antigues amb una mirada contemporània. Principalment, joies sefardites i alguna cançó trobadoresca d'aires medievals. Tot amb una interpretació nova, bella, trencadora, en què ens regalen una nova perspectiva que conjumina el prisma contemporani i l'arrel medieval.



Fotografia: Borruzo i Morenika

Entrada gratuïta amb taquilla inversa
Jardins de Can Verdager

Carol Duran ens presenta *So-roll Blanc*; les seves composicions barregen l'intimisme i la força del pop amb l'energia del folk. Cançons que expliquen històries d'avui amb regust d'ahir: històries crues, llegendes que reviuem al segle XXI, emocions que es desdibuixen.



Fotografia: Carol Duran

TEATRE LA DESPEDIDA

DIVENDRES 7 DE JULIOL

A les 19.30 h

A càrrec de Grup de teatre *Dones Cosa Nostra*
Direcció de Conchita Navalón
Sala d'actes

Aurora és la germana gran i és molt, molt rica, viuda i sense fills, o sigui, que les seves germanes seran les que tindran dret a l'herència; el problema és que ella no es mor mai. Juntes, en unes vacances organitzen *La despedida*, però les coses no els sortiran com elles esperen.

CONCERT CAROL DURAN

DIJOURS 13 DE JULIOL

A les 19.30 h

A càrrec de Carol Duran, veu, violí i loops i Toni Porcar a la guitarra

TEATRE AIXÒ NO ÉS VIDA

DISSABTE 15 DE JULIOL

A les 19 h

A càrrec de la companyia *De calaix*
Entrada gratuïta amb taquilla inversa
Sala d'actes

Una comèdia sobre tipus, identitats, actituds vitals i sobretot sobre dones, ja que dones són tots els personatges que

passaran per l'escenari. Dones depressives, ingènues, presumides. Com en un collage, veurem diferents aspectes de l'ésser humà en què ens podem reconèixer cadascú de nosaltres. Un espectacle còmic, adaptació d'una obra original de la companyia *T de teatre*.

CONCERT DE LA CARMELA

DIJOURS 20 DE JULIOL

A les 19.30 h

A càrrec de Queralt Lahoz, veu, i Daniel Felices a la guitarra
Entrada gratuïta amb taquilla inversa
Jardins de Can Verdager

Grans joies musicals de diferents estils com el bolero, el flamenc, el son, el tango i la cançó d'autor. Un espectacle càlid i proper, un tribut a la bellesa i l'elegància.



Fotografia: De la Carmela

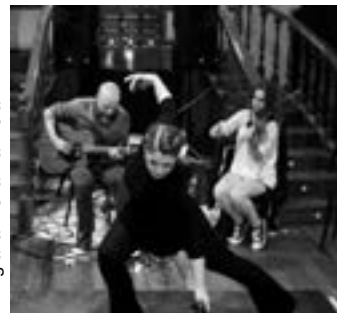
CONCERT AD HEYRA LITI

DIVENDRES 21 DE JULIOL

A les 19.30 h

A càrrec d'Erea Carbajales, violí; Aser Rodríguez a la guitarra, i Andrea Jiménez, dansa
Entrada gratuïta amb taquilla inversa
Jardins de Can Verdager

Ad Heyra Liti és un grup format a Ourense. El seu estil, neoclàssic i folk, té influències de músiques d'Islàndia, Austràlia i cèltiques. Fusionen la música tradicional amb les influències que reben avui dia amb la finalitat de rescatar-la, fer-la evolucionar i més audible al públic menys acostumat; a més de cançons pròpies fan versions que van des de *Bela Fleck* a *Django Reinhardt* i *The Bothy Band*, entre d'altres. El passat estiu van establir una col·laboració amb la bailaora Andrea Jiménez per seguir destapant les arrels meridionals i del nord a través de la música i la dansa. Després d'una gira pel nord d'Espanya, actuen per primera vegada a Barcelona.



Fotografia: Ad Heyra Liti

ENTITATS

El centre cívic Can Verdaguer acull diferents entitats i grups del barri amb els quals també podeu contactar.

Grup Happy Day Entertainment

Teatre musical i animació per a adults

Dissabtes alterns de 17 a 21 h

Grup de teatre Naia

Dimecres de 20 a 21.15 h

Grup de dones de Porta

Grup de teatre

Tallers de voluntariat: pintura a l'oli i alfabetització

Dinamització en les activitats del calendari festiu

Associació Porta-Cultural

Dimarts de 16 a 18 h

Associació per a la sensibilització envers la discapacitat (ASENDI NB)

Dilluns i dijous de 10 a 13 h

Ràdio Club Quixots

Dimarts i dijous de 18.30 a 21 h

Grup de boixets

Dimecres de 16.30 a 18.30 h

Associació ACAT

Tertúlia de labors

Dimarts de 16 a 18 h

Club de salut y vida sana, txi-kung

Dijous de 17 a 19 h

Copa amistad

Dimarts i dimecres de 20 a 21.30 h

Seniors en Allegro

Dimecres i dijous de 10 a 13.30 h

Grup de viatges i fotografies

Últim dissabte de mes de 17 a 20 h

Grup d'escacs L'ideal d'en Clavé

Dissabtes de 17 a 21 h

Taller d'iniciació als escacs

Intercanvi de lectures

Segon dilluns de mes de 9.30 a 11.30 h

La logia de las candelas

Tercer dissabte de mes de 18 a 21 h

Entrecontes

Dissabtes alterns de 10 a 13 h

360 grados

Dissabtes de 17 a 21 h

Grup de mus

Dimarts de 18 a 20.30 h

Taller d'iniciació al mus dilluns de 18 a 19.30 h

Espai cafeteria

SERVEIS

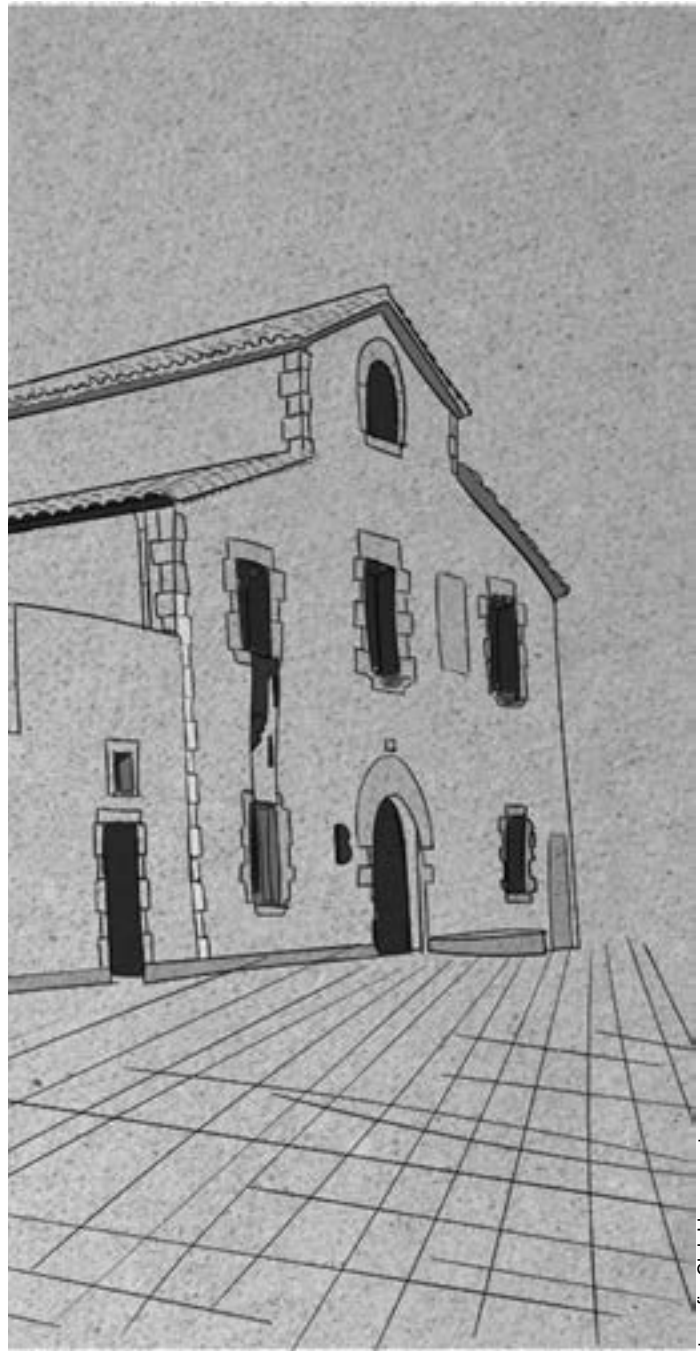
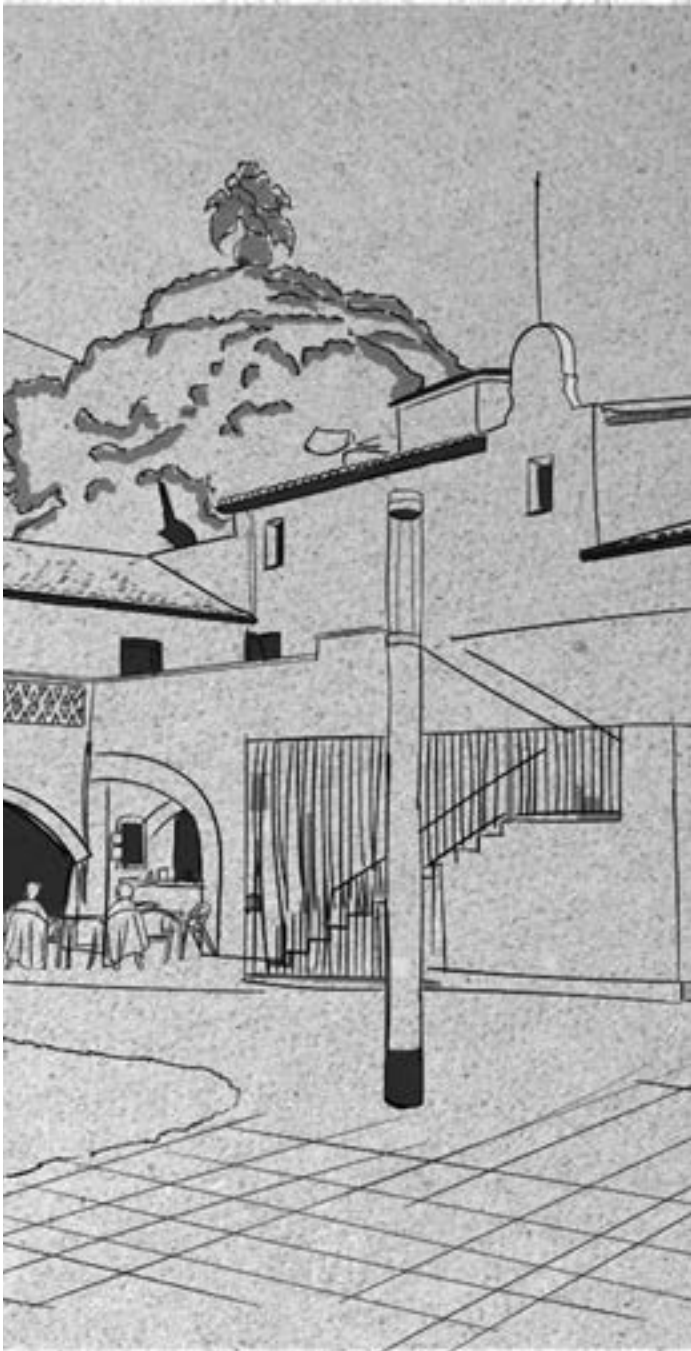
Cessió d'espais

Cafeteria

Premsa diària

Zona Wi-Fi





MAPA

Bus: 11, 34, 36,
122, 132, H6
Metro: Virrei Amat L5,
Fabra i Puig L1, Lluçmajor L4



ADREÇA

CENTRE CÍVIC
CAN VERDAGUER
Piferrer, 94 -100
08016 Barcelona
Tel. 93 276 80 77

HORARIS

De dilluns a divendres de 9.30 a 14 h,
i de 16 a 21.30 h
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16.30 a
21.30 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

info@canverdaguier.com
canverdaguier.com
segueix-nos a facebook:
centrecivikkanverdaguier
twitter.com@CanVerdaguier
twitter.com@BCN_NouBarris

INFORMACIÓ ADDICIONAL

Dotat d'anell acústic
Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda
Senyalització en braile

**Districte de
Nou Barris**