

Centre Cívic Can Verdaguier

# AGENDA DE TALLERS I ACTIVITATS

Abril - juny 2022

Can Verdaguier



Ajuntament de  
Barcelona



---

**TALLERS**

pàg. 5

---

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Monogràfics           | pàg. 5  |
| Tallers familiars     | pàg. 7  |
| Dansa                 | pàg. 8  |
| Benestar i salut      | pàg. 10 |
| Idiomes               | pàg. 12 |
| Art i creativitat     | pàg. 12 |
| Fotografia            | pàg. 14 |
| Multimèdia            | pàg. 14 |
| Música                | pàg. 15 |
| Cuina                 | pàg. 15 |
| Infantil              | pàg. 16 |
| Diversos              | pàg. 17 |
| Còmic                 | pàg. 17 |
| Tallers de voluntaris | pàg. 18 |

---

**AGENDA CULTURAL**

pàg. 19

---

Per assistir a les activitats de l'agenda cultural és necessari inscriure's prèviament. La inscripció es pot fer a la recepció del centre o en línia a través del web [canverdager.com](http://canverdager.com) a partir del 15 de març de 2022.

---

**INSCRIPCIONS**

---

**INSCRIPCIONS EN LÍNIA****RENOVACIONS:** del 28 de febrer al 14 de març**INSCRIPCIONS OBERTES:** a partir del 15 de març**PERÍODE DE DEVOLUCIONS:** fins al 31 de març**HORARI D'INSCRIPCIONS:**

de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h

i dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 21

**INICI ACTIVITATS:** 4 d'abril

---

**NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA**

- 
- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web [canverdager.com](http://canverdager.com).
  - Per a totes les activitats les places són limitades.
  - Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula a excepció dels casos previstos a la normativa general d'inscripcions.



---

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

---

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni es realitzarà la inscripció per telèfon.

- Cada persona pot inscriure un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions per persona, la pròpia i la d'una persona més. **EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.**

- El pagament del taller es farà presencialment per imposició o amb targeta. El termini per presentar el rebut bancari, des del moment en què es fa la preinscripció a recepció, és de 48 hores.

- En cas de pagament amb targeta cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).

- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb l'usuari per informar-lo de l'anul·lació del taller.

- En cas que l'usuari es doni de baixa d'un taller en què està inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions.

- Una vegada esgotat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a aquelles persones que presentin un informe mèdic en què es demostrï que no poden fer aquell taller.

- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50% les persones empadronades al municipi i en situació d'atur. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona quan aquesta s'inscriu durant el període i aporti la documentació requerida abans del 9 d'abril (DARDO o vida laboral i padró vigents).

- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50 o 75% les persones empadronades al municipi i amb carnet de discapacitat. Per saber de quin descompte podeu gaudir, pregunteu a la recepció del centre. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller

per centre i persona quan aporti la documentació requerida abans del 9 d'abril (pregunteu a la recepció del centre quina documentació es requereix).

- No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció fora de les dates marcades del període d'inscripcions, exactament del 28 de febrer al 2 d'abril.

- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.

- Es recuperaran les classes perdudes, per causes alienes a l'usuari, dins del trimestre en curs.

- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels inscrits.

- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.

- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.

- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.

- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que el/la monitor/a n'estigui informat. La direcció del centre hi declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula en què es faci l'activitat.

- El centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres especificats pel tallerista, l'usuari interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.

- La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

---

## SERVEIS

---

Zona wifi

Cafeteria

Cessió d'espais

---

Fotografia portada: Dídac Pla

---

---

## **CONDICIONS DE LES SESSIONS VIRTUALS**

---

Per a les sessions realitzades mitjançant la modalitat en línia, incloses les videoconferències, caldrà la inscripció prèvia de l'alumne/a a la plataforma indicada pel Centre Cívic Can Verdaguier, fet que li permetrà accedir a explicacions i continguts de manera virtual. Accedir-hi suposarà el compliment de les condicions següents:

- La sessió (imatge, so i xat) podria ser gravada a fi de facilitar-ne, amb posterioritat, el contingut als participants, de manera que la participació dels alumnes durant la sessió implica l'autorització expressa a ser gravat. En cas que algun assistent s'oposi a l'enregistrament haurà de silenciar el micròfon i apagar la càmera, i podrà interactuar a través del xat.
- La veu i les imatges que es gravin durant aquestes sessions només es recolliran amb la finalitat de millorar el curs educatiu i facilitar-ne el contingut a aquests usuaris, si escau.
- Queda prohibida la captació i/o enregistrament de la sessió per part de l'alumnat, així com la seva reproducció o difusió, en tot o en part, sigui com sigui el mitjà o dispositiu utilitzat. Qualsevol actuació indeguda comportarà una vulneració de la normativa vigent, que pot derivar en les responsabilitats legals pertinents.
- En cap cas l'alumnat podrà distribuir a tercers els enllaços per accedir a la sessions virtuals.
- Només es permetrà la reproducció del material gravat, però no descarregar-lo.
- S'adverteix a l'alumnat que ha de preparar adequadament el seu espai d'interacció, de manera que es protegeixi la intimitat familiar i la de tercers.
- L'usuari haurà de respectar la resta d'assistents del curs. L'alumnat ha de ser tolerant i respectuós amb els missatges i opinions dels altres. Es podran suprimir aquells missatges que puguin ser considerats lesius contra els drets de tercers o que atemptin contra el desenvolupament pacífic del curs.

En tot cas s'eximirà el Centre Cívic Can Verdaguier (i l'empresa gestora Club Lleuresport) de qualsevol reclamació per incompliment d'aquestes condicions.

---

## **MESURES PREVENTIVES PER LA COVID-19**

---

- És obligatori l'ús de les mascaretes a dins del centre cívic i durant la realització del taller.
- Cal posar-se gel hidroalcohòlic en entrar al centre.
- S'ha de mantenir la distància social de seguretat.
- Es recomana no fer servir l'ascensor si no és imprescindible. En cas d'haver-lo de fer servir cal respectar-ne l'aforament.
- Cal limitar els moviments dins de l'edifici, per això és important respectar l'horari d'entrada i sortida de les sales.
- No està permès fer servir els lavabos com a vestidors.
- No està permès menjar dintre del centre.
- En cas de tenir simptomatologia compatible amb la COVID-19, quedeu-vos a casa i contacteu amb el vostre metge.
- L'accés al centre significa l'acceptació d'aquesta normativa.

---

## **A CAN VERDAGUER HEM ADOPTAT LES MESURES SEGÜENTS PER GARANTIR LA VOSTRA SEGURETAT**

---

- Reducció d'aforament de les sales.
- Ventilació de les sales després de cada ús.
- Horaris intercalats per evitar aglomeracions.

---

## **NORMATIVA DE TALLERS MARCADA PER L'AJUNTAMENT**

---

En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la qual heu estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament), aquesta activitat s'adaptarà perquè pugui fer-se de forma virtual i des de qualsevol dispositiu amb accés a la xarxa internet. El nombre d'hores, sessions i horaris seran els mateixos. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment.

S'informarà d'aquests possibles canvis amb antelació, així com del suport o plataforma telemàtica des de la qual es continuarà oferint l'activitat.



Si necessiteu alguna mesura d'accessibilitat a la comunicació oral, com el servei de llengua de signes, podeu sol·licitar-la amb 7 dies d'antelació a l'adreça electrònica següent: [tallerscanverdager@lleuresport.cat](mailto:tallerscanverdager@lleuresport.cat)

## MONOGRÀFICS

En aquells monogràfics que tenen suplement d'ingredients o material, la inscripció únicament es podrà fer de forma presencial a la recepció del centre i s'haurà d'abonar en metàl·lic l'import del suplement en el moment d'inscriure-s'hi.

### PASTA CASOLANA

9 d'abril

Dissabte de 17.30 a 19.30 h

Preu: 7,31 € + 4 € d'ingredients

A càrrec de Zero Waste Bcn

(@bcnzerowaste)

Places: 8

Observacions: cal portar carmanyola i davantal.

Vols aprendre a fer una pasta fresca sense ou i no tens màquina per a fer pasta? Aquesta és la teva! En aquest taller aprendrem a fer una massa senzilla amb la qual podem fer tagliatelle i una versió dels tortel·linis amb farcit vegà. També prepararem dues salses: una bolonyesa i un pesto.

### CUINA JAPONESA

30 d'abril

Dissabte de 17.30 a 20.30 h

Preu: 10,96 € + 10 € d'ingredients

A càrrec de Diego Molina  
(@gastronomiapractica)

Places: 8

Observacions: cal portar carmanyola i davantal.

La cuina japonesa està més de moda que mai! Apropa't a aquest interessant taller en què t'ensenyarem els seus plats més coneguts com són el sushi, els makis, la supercruixent tempura japonesa, la salsa teriyaki o els fideus yakisoba. Vine a aquest taller en què passarem una tarda molt divertida tot cuinant cuina japonesa!

### FORMATGES VEGANS II

7 de maig

Dissabte de 17.30 a 19.30 h

Preu: 7,31 + 6 € d'ingredients

A càrrec de Zero Waste Bcn

(@bcnzerowaste)

Places: 8

Observacions: cal portar carmanyola i davantal.

En aquest taller parlarem de formatges vegans una mica més elaborats. Aprendrem a fermentar-los i de quina manera controlar el procés i el seu sabor. També comentarem de quina manera podem fer formatge de l'estil del camembert però vegà. Prepararem un formatget de fruits secs que després ens endurem per fermentar a casa.

---

**BEGUDES RESFRESCANTS****N**

14 de maig

Dissabte de 17.30 a 19.30 h

Preu: 7,31 + 3 € d'ingredients

A càrrec de Zero Waste Bcn

(@bcnzerowaste)

Places: 8

Observacions: cal portar tres recipients per endur-se mostres de les begudes elaborades. Poden ser petites ampolles o pots de vidre amb tapa.

Prepararem de manera senzilla begudes saludables ideals per al bon temps. Evitarem embalatges innecessaris i les podrem personalitzar al nostre gust. Farem orxata i beguda refrescant de coco, entre d'altres.

---

**CUINA MEXICANA****N**

21 de maig

Dissabte de 17.30 a 20.30 h

Preu: 10,96 € + 10 € d'ingredients

A càrrec de Diego Molina

(@gastronomiapractica)

Places: 8

Observacions: cal portar carmanyola i davantal.

La cuina mexicana és una cuina que per molt que passi el temps segueix de moda. En aquest interessant taller et mostrarem les seves receptes més imprescindibles com les enchilades, l'amanida Cèsar, les fajites, els natxos amb salsa de formatge o el mític guacamole. Apropa't i passa-t'ho d'allò més bé tot aprenent cuina mexicana!

---

**CEBICHES, TÀRTARS I CARPACCIOS****N**

28 de maig

Dissabte de 17.30 a 20.30 h

Preu: 10,96 € + 10 € d'ingredients

A càrrec de Diego Molina

(@gastronomiapractica)

Places: 8

Observacions: cal portar carmanyola i davantal.

A la primavera i en els calorosos mesos d'estiu ens venen de gust plats més refrescants però també originals i... exòtics! En aquest taller repassarem la història de les tres preparacions més elegants de la cuina freda i farem un original cebitche nikkei, un clàssic bistec tàrtar i un impressionant carpaccio de bacallà amb salsa romesco. No t'ho pots perdre!

---

**RESPIRACIÓ I PRANAIAAMA AMB RELAXACIÓ SONORA****N**

30 d'abril

Dissabte d'11 a 12.30 h

Preu: 5,48 €

A càrrec de Marta Sanz

Places: 10

Taller pràctic de respiració conscient on veurem com podem millorar la nostra respiració natural amb pràctica i aprenentatge d'alguns pranaiames molt senzills per aplicar en el nostre dia a dia. Farem també meditació guiada i relaxada finalitzant amb una relaxació sonora per elevar la nostra vibració i integrar tot el que hem après.

---

**REMEIS NATURALS  
ANTIMOSQUITS**

---

**N**

28 de maig

Dissabte de 17.30 a 19.30 h

Preu: 7,31 € + 5 € d'ingredients

A càrrec de Zero Waste Bcn

(@bcnzerowaste)

Places: 8

Vols evitar que et piquin els mosquits, però preferiries evitar productes tòxics i contaminants? En aquest taller veurem maneres naturals de mantenir els mosquits a ratlla, tant a casa com quan som fora o de viatge. Prepararem un esprai i un roll-on per foragitar aquests i altres insectes, amb essències i olis naturals. Les persones assistents s'emportaran els dos productes a casa.

---

**OLIS ESSENCIALS  
I OLIS VEGETALS**

---

**N**

21 de maig

Dissabte de 17.30 a 19.30 h

Preu: 7,31 € + 5 € de material

A càrrec de Zero Waste Bcn

(@bcnzerowaste)

Places: 10

Distingir els olis essencials dels olis vegetals és bàsic, ja que tenen usos i aplicacions molt diferents. En aquesta sessió parlarem de què són i com s'obtenen els olis essencials i les diferents aplicacions que poden tenir. Veurem els usos terapèutics i pràctics i parlarem del seu ús en cosmètica. També explicarem les propietats dels olis vegetals

i aprendrem quins són adequats i quins es desaconsellen per a cada tipus de pell. Farem una barreja personalitzada d'olis en roll-on amb les propietats que escollim (relaxant, estimulant de defenses...) i una barreja personalitzada d'olis vegetals per hidratar la pell de la cara. Les persones assistents s'emportaran els dos productes a casa.

---

**TALLERS FAMILIARS**

---

---

**BOLLYWOOD EN FAMÍLIA**

---

Del 4 d'abril al 20 de juny

Dilluns de 18 a 19 h

Preu: 51,64 €

A càrrec de Kangeroo Bollywood

(@kangeroobollywood)

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i dos infants. Per a famílies amb infants a partir dels dos anys.

Vine a gaudir d'una estona en família al ritme de Bollywood.

---

**ESTIMULACIÓ MUSICAL  
(0-36 mesos)**

---

Del 4 d'abril al 20 de juny

Grups A: dilluns de 18 a 19 h

Del 6 d'abril al 8 de juny

Grup B: dimecres de 18 a 19 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Mauro Cabral, musicoterapeuta

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i un infant.



---

**IOGA AMB NADONS**

---

Del 5 d'abril al 7 de juny  
Dimarts de 9.35 a 10.35 h  
Preu: 36,54 €  
A càrrec de Marta Sanz

Observacions: si ha estat un part vaginal i la recuperació és relativament ràpida, es pot començar als quaranta dies. Si ha estat per cesària, es pot començar el taller després de dos mesos. Cal portar màrrega.

A través de postures de ioga, estiraments i tècniques de respiració adaptats al postpart, podràs recuperar i desenvolupar la força i l'estabilitat central del cos. Enfocarem la pràctica a tonificar el sòl pelvià, la faixa abdominal, la recol·locació dels òrgans interns i de la matriu i l'alineació de la columna vertebral, per tornar la postura corporal a la seva forma natural. Mares i nadons trobaran un espai per relaxar-se, gaudir i compartir. També treballarem els abdominals hipopressius.

---

**KANGEROO (mares amb nadó i embarassades)**

---

Del 4 d'abril al 20 de juny  
Grup A: dilluns de 17 a 18 h  
Del 6 d'abril al 8 de juny  
Grup B: dimecres d'11 a 12 h  
Preu: 36,54 €  
A càrrec de Kangeroo Bollywood (@kangeroobollywood)

Observacions: cal portar roba còmoda, tant per a tu com per a l'infant, i fulards o motxilles ergonòmiques.

Bollywood portant i per a embarassades!

Fes dansa amb el teu infant tot compartint, gaudint i tenint un moment únic per a tots dos! Edat fins a un any i mig.

---

**DANSA**

---

El format de les classes de dansa vindrà marcat per la normativa sanitària del moment. En cas que no es puguin dur a terme les classes a l'interior, es realitzaran a les zones exteriors del centre, sempre que l'organització interna del centre ho permeti. En cas de pluja, la classe es realitzarà en format en línia. Les persones inscrites seran informades en tot moment dels canvis que es produeixin tan aviat com sigui possible.

---

**BALLS DE SALÓ**

---

Del 5 d'abril al 7 de juny  
Dimarts de 19.45 a 21.15 h  
Preu: 54,81 €  
A càrrec d'Ildefons Vilanova

Observacions: cal portar parella. Preu indicat per persona. Taller iniciat a l'octubre.

Balls ballats de forma coordinada en parella: txa-txa-txa, me-rengue, pasdoble, bolero, vals.

---

**BOLLYWOOD**

---

Del 7 d'abril al 16 de juny  
Grup A (intermedi): dijous de 18.45 a 19.45 h  
Grup B (inicial): dijous de 20 a 21  
Preu: 36,54 €



---

**A càrrec de Dancing Ganesh**  
(@dancingganeshbcn)

---

Observacions: per apuntar-se al grup A cal tenir nocions de Bollywood. Tallers iniciats a l'octubre. El dijous 14 d'abril no hi haurà classe.

---

---

**INICIACIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA**

---

**N**

Del 8 d'abril al 17 de juny  
Divendres de 18 a 19.30 h  
Preu: 54,81 €  
A càrrec de Renzo Valenzuela  
(@renzovale53)

---

Crearem un acostament a la dansa que serveixi com a eina en la vida diària o fins i tot obrint possibilitats d'una nova professió. El taller busca ser un component social important que contribueixi al desenvolupament personal i social. L'experiència del taller va des de les eines a classe fins a una presentació sobre l'escenari. Explorarem junts el moviment i la creativitat amb exercicis de respiració, consciència corporal i dansa. Faràs treballar el teu cos i ment de manera dinàmica.

---

---

**FLAMENC**

---

Del 4 d'abril al 20 de juny  
Dilluns de 19.30 a 21 h  
Preu: 54,81 €  
A càrrec de Natalia Fernández

---

Observacions: cal tenir coneixements de ball, passos i compàs. Cal portar faldilla i sabates de flamenc. Taller iniciat a l'octubre. A través de la tècnica i els ritmes

---

del flamenc, com aquest influeix en el cos, la ment i l'expressió.

Tractarem d'alliberar tensions, tant físiques com psíquiques, mentre aprenem què és el flamenc, i descobrim que aquest es troba en cadascú de nosaltres. Taller en què es treballa la part tècnica i coreogràfica.

---

---

**LINE DANCE**

---

Del 6 d'abril al 8 de juny  
Dimecres de 19 a 20 h  
Preu: 36,54 €  
A càrrec d'Elisabet Castejon  
(@castejonandreu)

---

Observacions: Taller iniciat a l'octubre.

Ball individual en què aprendrem coreografies oficials, de coreògrafs, que estan penjades a les xarxes. I podrem gaudir de qualsevol estil: country, txa-txa-txa, waltz, jive, etc. La manera més divertida de ballar, sense dependre de ningú més.

---

---

**SALSA**

---

Del 6 d'abril al 8 de juny  
Dimecres de 19.30 a 21 h  
Preu: 54,81 €

---

Observacions: no cal portar parella. Taller iniciat a l'octubre.

---

---

**SEVILLANES INTERMEDI**

---

Del 6 d'abril al 8 de juny  
Dimecres de 17.30 a 19 h  
Preu: 54,81 €  
A càrrec d'Elisabet Castejon  
(@castejonandreu)

---

Observacions: s'hi poden ins-

---

criure aquelles persones que coneguïn les quatre sevillanes. Taller iniciat a l'octubre.

---

## **BENESTAR I SALUT**

---

---

### **ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ**

---

Del 6 d'abril al 8 de juny  
Dimecres d'11 a 12.30 h  
Preu: 54,81 €  
A càrrec d'Amaia Pardo  
(@amaia\_yoga)

Comença el dia amb uns estiraments que et permetran millorar la flexibilitat, prendre consciència corporal, reduir les contractures i iniciar el dia d'una manera activa i amb salut.

---

### **IOGA**

---

Del 4 d'abril al 20 de juny  
Grup A: dilluns de 18.15 a 19.45 h  
A càrrec de Sonia Faria  
Del 5 d'abril al 7 de juny  
Grup B: dimarts de 17 a 18.30 h  
Del 6 d'abril al 8 de juny  
Grup C: dimecres de 9.30 a 11 h  
A càrrec d'Amaia Pardo  
(@amaia\_yoga)  
Del 7 d'abril al 16 de juny  
Grup D: dijous de 10.45 a 12.15 h  
Grup E: dijous de 17.45 a 19.15 h  
Preu: 54,81 €  
Del 8 d'abril al 17 de juny  
Grup F: divendres de 16.45 a 17.45 h  
Preu: 36,54 €  
A càrrec de Sonia Faria

Observacions: cal portar màrfe-ga. Els grups D i E no faran classe el 14 d'abril.

Connecta amb el teu cos i relaxa la ment a través de les postures, la respiració i la meditació.

---

### **IOGA PER A EMBARASSADES**

---

Del 5 d'abril al 7 de juny  
Dimarts de 10.45 a 12.15 h  
Preu: 54,81 €  
A càrrec de Marta Sanz

Observacions: cal portar màrfe-ga. Són classes per poder treballar l'escolta d'una mateixa, donar l'espai per sentir el teu cos, per conèixer-te, per poder portar el límit físic i emocional i veure't com reacciones, com amb l'ajuda de la respiració pots traspasar aquest límit, sentir la intensitat en el teu cos i sostenir-la, alliberar la tensió i deixar-la anar. El part és el moment més animal d'una dona, quan sents la teva força interior. Treballem tot això amb àssanes, pranaïmes, exercicis de resistència, mantres i un tancament de relaxació. A les classes tindràs l'oportunitat d'estar amb dones com tu, compartint inquietuds i ajudant-vos entre vosaltres, formant aquesta tribu tan important per a la maternitat.

---

### **MEMÒRIA**

---

Del 6 d'abril al 8 de juny  
Grup A: dimecres de 16 a 17.30 h  
Del 7 d'abril al 16 de juny  
Grup B: dijous de 17.30 a 19 h  
Preu: 54,81 €  
A càrrec d'Elisabet Castejon  
(@castejonandreu)

Observacions: taller adreçat a

gent gran a partir de seixanta anys. El grup B no farà classe el 14 d'abril.

La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels oblitats i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaràn una millor qualitat de vida.

---

## MUSICOTERÀPIA

**N**

Del 8 d'abril al 17 de juny  
Divendres de 10 a 11.30 h  
Preu: 54,81 €

A càrrec de Mauro Cabral, musicoterapeuta

Observacions: adreçat a persones majors de 65 anys.

A través de la música, el cant, els instruments i el ball, realitzarem un recorregut per les cançons del passat, que continuen emocionant-nos i alegrant-nos avui dia. Per treballar la nostra memòria, la nostra mobilitat i sobretot per passar una bona estona divertint-nos amb la música.

---

## PILATES

Del 4 d'abril al 20 de juny  
Grup A: dilluns d'11 a 12 h  
Preu: 36,54 €  
Grup B: dilluns de 16.30 a 18 h  
Preu: 54,81 €  
Grup C: dilluns de 20 a 21 h

A càrrec de Sonia Faria

Del 5 d'abril al 7 de juny  
Grup D: dimarts de 19.45 a 20.45 h  
A càrrec de Jack Bernal

Del 7 d'abril al 16 de juny  
Grup E: dijous de 16.30 a 17.30 h  
Preu: 36,54 €  
A càrrec de Sonia Faria

Observacions: cal portar màrrega. El grup E no farà classe el 14 d'abril.

---

## SÒL PELVIÀ I ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Del 6 d'abril al 8 de juny  
Dimecres de 19.15 a 20.15 h  
Preu: 36,54 €

A càrrec de Josep Llata, fisioterapeuta

Observacions: cal portar màrrega. A partir de la 12a setmana després d'haver donat a llum; si és abans, cal presentar el paper de prescripció mèdica. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

Aquest taller consisteix a fer exercicis indicats per a la ràpida recuperació de la dona en el postpart, per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pelvià, recuperar la cintura... A més a més, serveix tant per a dones com per a homes per reduir els mals d'esquena.

---

## STRETCHING

Del 5 d'abril al 7 de juny  
Dimarts de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 36,54 €  
A càrrec de Jack Bernal

Observacions: cal portar màrrega. Aprendre a estirar els músculs, a relaxar el cos i a concentrar-te en una bona respiració.

**IDIOMES****ANGLÈS INICIACIÓ**

Del 4 d'abril al 20 de juny

Dilluns de 18 a 19.30 h

Preu: 46,65 €

A càrrec d'Amiable Language Services

Observacions: taller en línia. Taller iniciat a l'octubre.

**CONVERSA EN ANGLÈS**

Del 4 d'abril al 20 de juny

Grup A: dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 46,65 €

Del 6 d'abril al 8 de juny

Grup B: dimecres de 10 a 11.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Amiable Language Services

Observacions: taller destinat a persones que ja saben parlar anglès i que vulguin practicar la conversa, amb la finalitat de millorar l'expressió oral i parlar de manera fluida. El grup A es va iniciar a l'octubre i el grup B al gener. Calen coneixements mínims d'anglès en comprensió oral. El Grup A es fa en modalitat en línia i el grup B en modalitat presencial.

**CONVERSA EN FRANCÈS**

Del 7 d'abril al 16 de juny

Dijous de 19.30 a 21 h

Preu: 46,65 €

A càrrec d'Amiable Language Services

Observacions: taller destinat a persones que ja saben parlar francès i que vulguin practicar la conversa, amb la finalitat de millorar l'expressió oral i parlar de manera fluida. Calen coneixements mínims de francès en comprensió oral. Taller en línia. El dijous 14 d'abril no hi haurà classe.

**FRANCÈS INICIACIÓ****N**

Del 7 d'abril al 16 de juny

Dijous de 18 a 19.30 h

Preu: 46,65 €

A càrrec d'Amiable Language Services

Observacions: taller en línia. El dijous 14 d'abril no hi haurà classe.

**ART I CREATIVITAT****COLLAGE****N**

Del 6 d'abril al 8 de juny

Dimecres de 19 a 20.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Agustín Santoyo

Observacions: no fa falta tenir experiència prèvia en creació de collages.

Material necessari: taula de tall, cúter, tisores, espàtula de plàstic o fusta, cola blanca, cola en aerosol, folis de colors i per a cada classe serà necessari un tipus de revista diferent.

El Collage és molt més que tallar i pegar, és una tècnica depurada que mostra una visió peculiar del món, és una veritable eina creati-

va on pots utilitzar imatges existents per a descontextualitzar-les i crear el teu propi univers. En aquest taller teoricopràctic es proposa un acostament a la tècnica del collage analògic des de l'experimentació, la reflexió i el joc. Tot això gràcies a les matèries primeres emprades: revistes, fotografies, periòdics, objectes d'ús quotidians, etc. L'objectiu principal és descobrir les innumbrables possibilitats creatives, formals i estilístiques d'una tècnica aparentment senzilla i les seves possibles aplicacions en projectes gràfics i artístics.

---

## **IMPRO I COMÈDIA**

---

Del 4 d'abril al 20 de juny

Dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Ionai Ramirez  
(@ionai\_actor)

Impro i comèdia és un taller pels que volen descobrir el seu còmic interior. A través d'exercicis teatrals d'espontaneïtat i enginy descobrirem els ingredients personals de la nostra comèdia. No cal fer-se el graciós per ser-ho! Si vols fer riure, fas riure o vols riure, aquest és el teu espai setmanal.

---

## **PATCHWORK**

---

Del 4 d'abril al 20 de juny

Grup A (iniciació): dilluns de 18.30 a 20 h

Del 5 d'abril al 7 de juny

Grup B (avançat): dimarts de 18 a 19.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Esther Pérez

Observacions: cal portar cosidor bàsic i retalls de roba.

---

## **PINTURA JAPONESA – SUMI-E**

---

Del 7 d'abril al 16 de juny

Dijous d'11 a 12.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Gemma Zaragüeta  
(@gemma\_zaragüeta)

Observacions: cal portar tinta xinesa, pinzell japonès mitjà, gran i petit, bloc d'esbós A3 i tres pots de vidre. El dijous 14 d'abril no hi haurà classe.

Aprèn la tècnica de la pintura japonesa, també coneguda com a Sumi-e, que traduït del japonès vol dir 'dibuix amb tinta'. És una forma d'art que s'esforça per desentranyar l'essència d'un objecte o una escena en el menor nombre d'elements possibles acuradament col·locats. El motiu pictòric es du a terme sense dibuix preparatori; per tant, el traç ha de ser decidit (alla prima) i fluid. Començarem pintant els quatre honorables cavallers: l'orquídia, el bambú, el crisantem i el cirerer florit.

“Quan l'artista de Sumi-e comença l'obra, ja no hi ha marxa enrere ni tornar a començar, només respon al flux natural del medi.”

---

## **TALLER EXPERIMENTAL DE DIBUIX I PINTURA**

---

Del 7 d'abril al 16 de juny

Dijous de 18 a 19.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Cris Mendez  
(@crismendezca)

**N**

Observacions: cal portar pintures acríliques (pots per l'aigua), pinzells, llapis de colors, retoladors, llapis, goma i maquineta. El dijous 14 d'abril no hi haurà classe. En aquest taller experimentarem creant obres amb diverses tècniques i materials. No calen coneixements previs ni experiència en el món de l'art, només ganes de passar una bona estona.

## FOTOGRAFIA

### FOTOGRAFIA

Del 5 d'abril al 7 de juny

Dimarts de 17 a 18.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Jack Bernal

Observacions: cal portar càmera fotogràfica.

Aprèn a fer servir la teva càmera fotogràfica, els conceptes bàsics i més importants per treure tot el partit del mode manual (M).

## MULTIMÈDIA

### ENTRETENIMENT DIGITAL PER A PERSONES ADULTES

Del 6 d'abril al 8 de juny

Dimecres d'11.45 a 13.15 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Manu Jauregui

Un taller enfocat a ensenyar, guiar i assessorar els usuaris per descobrir l'oferta d'entreteniment digital que ofereix internet avui dia: audiollibres, sèries, jocs, pel·lícules i més...

### INFORMÀTICA A LA CARTA AMB MÓN GOOGLE

N

Del 8 d'abril al 17 de juny

Divendres d'11.30 a 13 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Jesús Burjales

Observacions: cal portar ordinador. Calen coneixements bàsics d'informàtica.

Pregunta tots aquells dubtes que tens i ningú et respon sobre el món de la informàtica i internet. Connectar amb organismes: amb metges del CAP, Generalitat, transports... Comprar per internet: entrades de teatre, museus, viatges, aplicacions Google, etc.

### INICIACIÓ AL WINDOWS 10 I WINDOWS 11

Del 8 d'abril al 17 de juny

Divendres de 10 a 11.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Jesús Burjales

Observacions: cal portar ordinador amb Windows 10. Calen coneixements bàsics d'informàtica. Curs bàsic per saber utilitzar el W10, en què aprendrem a fer-lo funcionar i totes les novetats que aporta aquest sistema operatiu. Cal dur un portàtil o tauleta amb W10.

### MÒBILS I TAULETES

Del 5 d'abril al 7 de juny

Grup A: dimarts de 19.30 a 21 h

A càrrec de Jesús Burjales

Del 6 d'abril al 8 de juny

Grup B: dimecres de 10 a 11.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Manu Jauregui

---

Observacions: cal dur mòbil o tauleta, preferiblement amb sistema operatiu Android.

Curs dirigit a persones amb tauletes i mòbils amb sistema Android. T'ensenyarem tot el que has de saber per treure-li el màxim partit.

---

## **MÓN GOOGLE AMB ORDINADOR I TAULETA**

**N**

Del 5 d'abril al 7 de juny

Dimarts de 17.45 a 19.15 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Jesús Burjales

---

Observacions: cal portar ordinador o tauleta.

Explorar tot el que ens ofereix Google, com el correu Gmail, el núvol Drive, el Maps per poder anar a qualsevol lloc, les aplicacions ofimàtiques, Google Earth per explorar tot el planeta Terra al detall..., i molt més.

---

## **WINDOWS 10 AVANÇAT I WINDOWS 11**

**N**

Del 5 d'abril al 7 de juny

Dimarts de 16 a 17.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Jesús Burjales

---

Observacions: cal portar ordinador amb Windows 10.

Domina el Windows 10. L'objectiu és seguir assentant les bases i poder aprofundir en coneixements més específics i avançats. Calen coneixements bàsics d'informàtica. Cal dur un portàtil o tauleta amb Windows 10.

---

---

## **MÚSICA**

---

---

### **GITARRA**

---

Del 8 d'abril al 17 de juny

Grup A (iniciació): divendres de 17.45 a 18.45 h

Grup B (iniciació II): divendres de 19 a 20 h

Grup C (intermedi): divendres de 20.15 a 21.15 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Marcos Rodríguez

---

Observacions: a partir de 14 anys.

---

---

## **CUINA**

---

---

### **CUINA I PASTISSERIA DE MERCAT**

**N**

Del 6 d'abril al 15 de juny

Dimecres de 10 a 11.30 h

Preu: 54,81 € + € d'ingredients

A càrrec d'Alicia Orellana (@lamammaaliciabarcelona)

---

Observacions: el suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. El preu dels ingredients s'anunciarà a l'abril en funció de l'aforament permès per complir amb les mesures sanitàries. El dimecres 13 d'abril no hi haurà classe.

En aquests tallers aprendrem receptes en què s'aprofiten els ingredients de temporada.

---



**REBOSTERIA I  
CUINA DEL MÓN**

Del 6 d'abril al 15 de juny  
Dimecres de 19 a 20.30 h  
Preu: 54,81 € + d'ingredients  
A càrrec d'Alicia Orellana  
(@lamammaaliciabarcelona)

Observacions: el suplement dels ingredients s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. El preu dels ingredients s'anunciarà a l'abril en funció de l'aforament permès per complir amb les mesures sanitàries. El dimecres 13 d'abril no hi haurà classe.

Sabors exòtics, tradicionals, picants, atrevits... Una volta al món a la teva cuina!

**INFANTILS****BALLET (de 4 a 6 anys)****N**

Del 9 d'abril al 18 de juny  
Dissabte de 10.30 a 11.30 h  
Preu: 33,52 €  
A càrrec de Saray Velasco

Observacions: el dissabte 16 d'abril no hi haurà classe.

A les classes d'iniciació al ballet, els alumnes s'introdueixen en la dansa mitjançant l'estimulació del coneixement del cos i les seves potencialitats motores, la coordinació, el sentit musical i la situació en l'espai a través d'activitats lúdiques.

**BALLET (de 7 a 11 anys)****N**

Del 9 d'abril al 18 de juny  
Dissabte de 11.45 a 12.45 h

Preu: 33,52 €  
A càrrec de Saray Velasco

Observacions: el dissabte 16 d'abril no hi haurà classe.

Comencen a assentar les bases de la tècnica clàssica mitjançant exercicis de preparació física a terra i al centre. Estimulen el coneixement del cos i les seves potencialitats motores, la coordinació, el sentit musical i la situació en l'espai. També és el moment que comencen a treballar la preparació física que demana el ballet clàssic, la qual inclou la flexibilitat, la preparació de la tonicitat muscular i de la col·locació postural.

**BOLLYWOOD CHAMAK**

Del 4 d'abril al 20 de juny  
Dilluns de 18 a 19 h  
Preu: 33,52 €  
A càrrec de Kangeroo Bollywood  
(@kangeroobollywood)

Observacions: per a infants d'entre dos i set anys.

**BOLLYWOOD NAISHA**

Del 7 d'abril al 16 de juny  
Dijous de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 33,52 €  
A càrrec de Kangeroo Bollywood  
(@kangeroobollywood)

Observacions: per a infants d'entre set i quinze anys. El dijous 14 d'abril no hi haurà classe.

**PINTURA****N**

Del 6 d'abril al 8 de juny  
Dimecres de 17.45 a 18.45 h

**Preu: 33,52 € + 6 € de material**  
**A càrrec d'Agustín Santoyo**

Observacions: per a infants d'entre 6 i 10 anys. El suplement del material s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

En aquest taller potenciarem la creació artística dels infants i la cerca del seu propi estil mitjançant el desenvolupament de les diferents tècniques de pintura.

---

## **DIVERSOS**

---

---

### **PRÀCTICA DEL TAROT**

---

**Del 6 d'abril al 8 de juny**  
**Grup A: dimecres de 18.30 a 19.30 h**  
**Grup B: dimecres de 19.45 a 20.45 h**  
**Preu: 36,54 €**  
**A càrrec de Teresa Carro**

Observacions: en el grup A es treballaran els arcs majors amb el tarot de Marsella i en el grup B es treballaran els arcs menors amb el tarot Rider.

---

## **CÒMIC**

---

Volem afavorir i incentivar la formació i la capacitació dels nostres usuaris i usuàries en la vessant cultural a través de noves experiències culturals, artístiques i educatives, i en concret volem facilitar l'accés a propostes formatives que estiguin vinculades a la programació cultural del centre cívic.

Promoció és iniciar, impulsar, posar en moviment, apropar,

propiciar...; per això en aquest projecte aquestes activitats programades no tindran cap cost per als participants. "Apropem la cultura al barri."

---

### **INICIACIÓ AL CÒMIC**

---

**Del 8 d'abril al 17 de juny**  
**Divendres de 17.30 a 19 h**  
**Gratuït amb inscripció prèvia**  
**A càrrec de Rafa Barragán**

Observacions: per a infants fins a dotze anys.

En aquest taller es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americana, europeu... Es fomentaran bases de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases ajudarem els alumnes a crear allò que més els agradi, a desenvolupar la seva pròpia història i a millorar dia rere dia.

Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik, retolador negre.

---

### **CÒMIC AVANÇAT**

---

**Del 8 d'abril al 17 de juny**  
**Divendres de 19.15 a 20.45 h**  
**Gratuït amb inscripció prèvia**  
**A càrrec de Rafa Barragán**

Observacions: per a joves a partir de dotze anys. En aquest taller es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americana, europeu... Es fomentaran bases de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases ajudarem els

alumnes a crear allò que més els agradi, a desenvolupar la seva pròpia història i a millorar dia rere dia.

Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik , retolador negre.

---

## **VOLUNTARIAT**

---

Consulta si queden places lliures a la resta de cursos de voluntariat a la recepció del centre.

---

## **ESCACS: PARTIDES CLÀSSIQUES D'ATAC**

---

2 d'abril

Dissabte de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal d'en Clavé

Places: 9

---

## **FINALS ARTÍSTICS D'ESCACS**

---

23 d'abril

Dissabte de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal d'en Clavé

Places: 9

---

## **ESCACS: COM EVITAR CAURE EN LES TRAMPES RIVALS**

---

7 de maig

Dissabte de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal d'en Clavé

Places: 9

---

## **ESCACS: TORNEIG OBERT. INICIACIÓ A LA COMPETICIÓ**

---

11 de juny

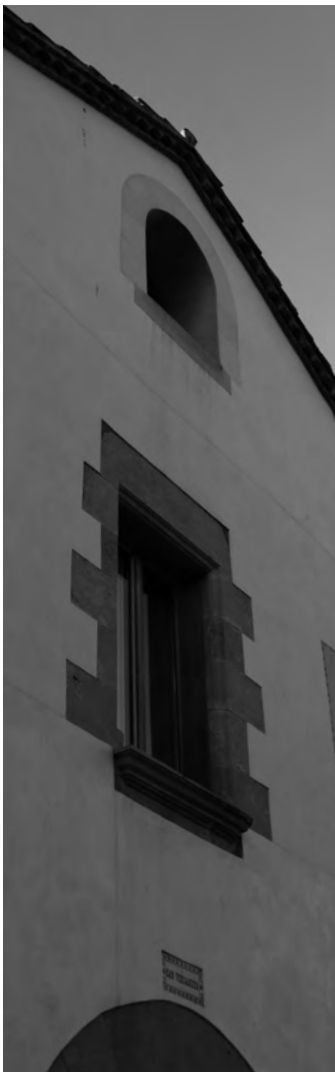
Dissabte de 17.30 a 20.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal d'en Clavé

Places: 9

---



## AGENDA CULTURAL

### 22è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS



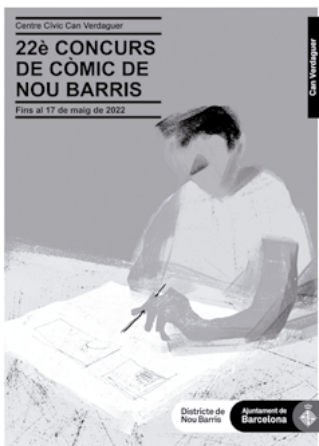
DE MARÇ A MAIG

Data màxima de lliurament el 17 de maig

Arriba la 22a edició del Concurs de còmic de Nou Barris!

Podeu entregar els vostres treballs fins al 17 de maig de 2022. Hi ha dues categories: una de 9 a 15 anys –dins d'aquesta categoria hi ha una menció per al millor còmic en català-, i una per a majors de 16 anys. Enguany comencem amb una nova menció dins d'aquesta categoria, i és que el còmic amb la millor perspectiva LGTB tindrà premi! D'abril a juny, gaudireu d'una programació cultural dedicada al còmic: exposicions, tallers, taules rodones...

Consulteu les bases del concurs al web del centre: [www.canverdager.com](http://www.canverdager.com)



Fotografia: Enric Ejarque

## ABRIL

### EXPOSICIÓ INSTAGRAM, ANIME I GRANOTES

DE L'1 AL 25 D'ABRIL

A càrrec de Nunnumeu (Núria Lombarte Recasens)

A l'Espai expositiu recepció

En aquesta exposició us intentaré mostrar una petita pinzellada del món de l'anime i del manga, amb les meves il·lustracions, fan arts i personatges originals. També us explicaré com ajudar petits artistes amb gestos fàcils a les xarxes, i, finalment, algunes granotes per animar-vos el dia.



Fotografia: Nunnumeu

### EXPOSICIÓ ALTA TECNOLOGÍA TRAVESTÍ ¡QUE LO TRANS SEA LEY!

DE L'1 AL 25 D'ABRIL

Inauguració el divendres 1 d'abril a les 19.30 h

A càrrec de Rubén Antón  
A l'Espai expositiu 1

L'artista Rubén Antón ofereix una exposició de retrat vectorial

que enalteix la memòria històrica d'artistes i referents trans, de gran influència dins i fora de la nostra comunitat artística.



Fotografia: Rubén Antón

## EXPOSICIÓ QUAN ALS CÒMICS ELS HI DÈIEM TEBEOS

DE L'1 AL 25 D'ABRIL  
Inauguració el divendres 1 d'abril  
a les 19 h  
A càrrec de Josep Callejón  
Espai expositiu golfes

El temps, els anys, els quilos..., passen i pesen per a tothom, inclosos els herois i els personatges dels nostres tebeos. Josep Callejón porta anys fent dibuixos, tant de còmics com de caricatures, i actualment en té un recull de més de sis-cents. En aquesta exposició en veurem una petita mostra!



Fotografia: Josep Callejón

## SANT JORDI XXVII CONCURS DE DIBUIXOS INFANTILS DE SANT JORDI

Recollida fins al dijous 21 d'abril  
al Centre Cívic Can Verdaguer  
Un dibuix per infant en DIN A4

Aquest mes celebrarem Sant Jordi i això significa que torna el Concurs de dibuixos infantils! Anima els més petits i les més petites de la casa perquè portin el seu dibuix! Enguany, coincidint amb l'Any Internacional de la Pesca, la temàtica serà Sant Jordi es fa pescador!

Hi ha dues categories:

De 3 a 5 anys: temàtica lliure

De 6 a 8 i de 9 a 12 anys: Sant Jordi es fa pescador

## XXII INTERCANVI DE LLIBRES

DE L'1 AL 29 D'ABRIL  
Al Centre Cívic Can Verdaguer

Torna l'intercanvi de llibres a la recepció del centre cívic! Com funciona? Pots portar aquells llibres que ja t'hagis llegit i els podràs canviar per unes altres històries noves! Pots venir de l'1 al 29 d'abril, de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h, i els dissabtes de 10 a 13.30 h i de 16 a 21 h. Recorda que els llibres que portis han d'estar en bones condicions!

## CÒMIC A LES ESCOLES CREACIÓ DE PERSONATGES

DEL 28 DE MARÇ A L'1 D'ABRIL



**A càrrec de Bàrbara Alca**  
Activitat dirigida a l'alumnat de 6è de les escoles del barri

En aquesta nova edició del Còmic a les escoles comptarem amb Bàrbara Alca, il·lustradora, dissenyadora gràfica i directora d'art. Crearem personatges a partir de la personificació i del joc amb conceptes oposats, i farem versions bootleg inspirades en el moviment lowbrow.

### ITINERARI CEMENTIRI DE MONTJUÏC

**DISSABTE 2 D'ABRIL**  
A les 10.30 h  
A càrrec de Cementiris de Barcelona

Ens ho heu demanat i aquí el tenim! En aquest itinerari passejarem pel cementiri de Montjuïc, i descobrirem història i històries, i també visitarem la Col·lecció de Carrosses Fúnebres, per conèixer l'evolució de les formes de vida i dels rituals funeraris dels nostres avantpassats.



Fotografia: E. Fontvilat

### CÒMIC ALS INSTITUTS NARRATIVA DE CÒMIC



**DEL 4 AL 8 D'ABRIL**  
A càrrec de Bàrbara Alca  
Activitat dirigida als instituts del barri

A partir d'una història que ens hagi passat, crearem una historieta narrada de manera tradicional, li farem un gir còmic i la narrarem sense text i en format per xarxes socials. Després la narrarem d'una manera més avantguardista, sense gaire text, fent-li un gir dramàtic i tràgic.

### MONOGRÀFIC DIBUIX DEL NATURAL (MODEL FEMENINA)



**DIMARTS 5 D'ABRIL**  
A les 18 h  
A càrrec de membres del Col·lectiu Sextories  
Observacions: activitat per a majors de 18 anys

Monogràfic de dibuix de model nu, en aquest cas, una model. Emporta't material i el teu bloc de dibuix i gaudeix d'una bona estona de creativitat, amb diferents exercicis i música ambiental de fons.



Fotografia: K. Grabowska

---

**COL·LOQUI**  
**ANTONI BENAIGES, EL**  
**MESTRE QUE VA**  
**PROMETRE EL MAR**

---

**DIMARTS 5 D'ABRIL**

A les 19.15 h

A càrrec de La colleta d'en Re-  
bassa

---

L'agost de 2010, amb motiu de l'exhumació d'una fossa comuna al paratge de La Pedraja (Burgos), la memòria del mestre Antoni Benaiges va emergir i es va iniciar una investigació que ha descobert una història única, emotiva i poètica. Una història, gairebé al límit de l'oblit, que s'ha pogut recuperar gràcies als testimonis dels qui el van conèixer o en van sentir a parlar, però també a partir dels textos del mestre i de les redaccions del seus alumnes que es van editar a l'escola.

---

**CONFERÈNCIA**  
**EGIPTE. DARRERES**  
**TROBALLES AL**  
**JACIMENT D'OXIRRINC**

---

**DIJOUS 7 D'ABRIL**

A les 18.30 h

A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirrinç (Egipte)

---

L'antiga metròpolis d'Oxirrinç amaga encara moltes sorpreses sota la sorra. La campanya de 2021 ha estat molt profitosa i espectacular: des de mòmies romanes amb llengües d'or, a grafitis en una basílica paleocris-

---

tiana, passant per cartonatges, papirs i... una tomba inviolada! Vols que t'ho expliqui?



Fotografia: Núria Castellano

---

**CONFERÈNCIA**  
**DONES I FILOSOFIA.**  
**EL SEGLE DEL FEMINISME**

---

**DIVENDRES 8 D'ABRIL**

A les 19 h

A càrrec de Xosé Díaz, catedràtic de filosofia

---

El segle XIX és ambivalent. Per una banda, suposa un retrocés en la presència de les dones en el món cultural i científic; per una altra, neix el moviment feminista, que supera la cotilla de la Quèrrel·la de les Dones i reivindica l'execució de drets en el que s'ha anomenat la Primera Onada Feminista. Així mateix, veiem la relació estreta que s'estableix entre els moviments socials i el moviment d'alliberament de la dona. Així, en autores com ara Flora Tristán, Harriet Taylor o Jenny Marx, i esdeveniments com la Convenció de Seneca Falls el 1848 i posteriorment el sufragisme. I personalitats com Lou Andreas Salomé o Madame Blavatsky.

---



**MONOGRÀFIC  
DIBUIX DEL NATURAL  
(MODEL MASCULÍ)**



**DIMARTS 19 D'ABRIL**

A les 18 h

A càrrec de membres del Col·lectiu Sextories

Observacions: activitat per a majors de 18 anys

Monogràfic de dibuix de model nu, en aquest cas, un model. Emporta't material i el teu bloc de dibuix i gaudeix d'una bona estona de creativitat, amb diferents exercicis i música ambiental de fons.

**CONCERT  
JULIA LEÓN**

**DIMARTS 19 D'ABRIL**

A les 19 h

A càrrec de Julia León

El passat 14 d'abril va ser el Dia de la República, i ho celebrem amb un referent indiscutible tant de la lluita de classes com dels drets de les dones. Julia León és cantautora i investigadora del folklore espanyol i de la música sefardita espanyola, i ens portarà la lluita damunt de l'escenari, amb la seva guitarra i la seva veu.



Fotografia: Miguel Morales

**MONOGRÀFIC  
CREACIÓ DE PERSONATGES**



**DIJOUS 21 D'ABRIL**

A les 18 h

A càrrec de Bàrbara Alca

En aquest monogràfic, guiat per Bàrbara Alca, farem una aproximació teòrica a la història i als antecedents de la caricatura, i després practicarem creant personatges a partir de la personificació i del joc amb conceptes oposats, i farem versions bootleg inspirades en el moviment lowbrow.



Fotografia: Bàrbara Alca

**CONFERÈNCIA  
GRÈCIA. FILIP, EL REI  
MÉS GRAN D'EUROPA**

**DIJOUS 21 D'ABRIL**

A les 19 h

A càrrec de Marc Mendoza Sahanuja, doctor en Història Antiga, especialista en Alexandre el Gran, l'Imperi persa, els diàdocs i l'Àsia central hel·lenística

Relegat fins al moment als marges de la història, el regne de Macedònia va ascendir meteoricament cap a l'hegemonia sobre el món grec a mitjans del s. IV. L'artífex d'aquest èxit fulgurant fou Filip II. Molts cops

eclipsat per la figura del seu fill, Filip II fou un rei hàbil tant en la diplomàcia com en la guerra que va arribar a convertir-se en l'amo i senyor de tota Grècia, i fixà les bases per a la conquesta de l'Imperi persa.



Fotografia: PD

## DIADA DE SANT JORDI A CAN VERDAGUER

**DIVENDRES 22 D'ABRIL**

A partir de les 17 h

Lliurament de premis, dinamització infantil i tallers

Als jardins de Can Verdaguer

El centre cívic organitza tot d'activitats infantils per commemorar la diada de Sant Jordi. Lliurarem els premis del concurs de dibuixos, farem tallers, berenarem i ens ho passarem d'allò més bé! Consulta la difusió específica.

## COL·LOQUI PROSA I POESIA

**DISSABTE 23 D'ABRIL**

A les 17.30 h

A càrrec de Concha García, escriptora i poeta

Organitza La logia de las candelas

Trobada en què es recitaran escrits en forma de prosa i poesia de collita pròpia o d'altra autoria, seguits d'un debat obert entre les persones assistents. Concha presentarà també textos seus així com suggeriments per als qui es presentin.

## MONOGRÀFIC NARRATIVA DE CÒMIC



**DIMECRES 27 D'ABRIL**

A les 18 h

A càrrec de Bàrbara Alca

En aquesta sessió amb Bàrbara Alca, veurem exemples de narratives diferents i hi treballarem perquè cada persona pugui escollir quina encaixa millor amb el que vol expressar amb les seves històries. Narrarem històries de manera tradicional, amb girs còmics, de forma més avantguardista...



Fotografia: Bàrbara Alca

## CONFERÈNCIA LES GRANS OBRES DE LA MÚSICA CLÀSSICA GUIA- DES I COMENTADES IV

**DIJOUS 28 D'ABRIL**

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, músic, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica

En aquesta sessió comentarem Nocturn en do sostingut menor, de Frédéric Chopin; Somni d'una nit d'estiu (obertura), de Felix Mendelssohn, i Ave Maria, de Schubert .



Fotografia: PD

**DIA DE LA DANSA  
DANSA CONTEMPORÀNIA**

**DIVENDRES 29 D'ABRIL**

A les 19 h

A càrrec de ValenzuelaDance i DU-ENTRO

Celebrem el Dia Internacional de la Dansa d'una manera molt especial: amb la mostra del treball que duen a terme dues companyies residents a Can Verdaguer, ValenzuelaDance i DU-ENTRO. ValenzuelaDance és una companyia de dansa moguda per la necessitat de construir un espai d'investigació i creació de projectes artístics dins de l'àmbit de la dansa contemporània que permetin, a la

vegada, generar vincles i intercanviar experiències i aprenentatges amb ballarines i artistes. DU-ENTRO és un col·lectiu creat per la Beatriz i la Matilde l'any 2019 que té com a objectiu compartir la seva manera de veure la dansa i de sentir-la tant com intèrprets, coreògrafes i pedagogues.

**EN FAMÍLIA  
PUNT DE LLIBRE AMB  
UNA ROSA POMPÓ**

**DISSABTE 30 D'ABRIL**

A les 17.30 h

A càrrec d'Alicia Santamaria  
Activitat dirigida a infants de dos a cinc anys acompanyats d'una persona adulta

Farem un punt de llibre amb una rosa pompó. Amb llana, un rotlle de paper i goma EVA, crearem un punt de llibre d'allò més divertit i suau!



Fotografia: A. S.

**MAIG**

**EXPOSICIÓ  
THIS IS HAPPENING**

**DEL 6 AL 31 DE MAIG**  
Inauguració el divendres 6 de maig a les 18.30 h  
A càrrec de Núria Garcia  
A l'Espai expositiu 1

Tot el que està passant ara mateix, que no és poca cosa, defineix el nostre Zeitgeist, el conjunt de característiques socioculturals del temps que ens ha tocat viure. I el més important, marcarà també la realitat de les generacions que vindran. Aquesta exposició és una reflexió plena d'ironia i humor negre sobre el rumb que estem agafant, perquè inclús darrere de la vinyeta més fatalista hi ha en el fons esperança de canvi.



Fotografia: Núria Garcia

## EXPOSICIÓ CUTE & TRASHY

**DEL 6 AL 31 DE MAIG**  
Inauguració el divendres 6 de maig a les 19 h  
A càrrec de Bàrbara Alca  
Espai expositiu golfes

“Cute & Trashy” reuneix una sèrie d'obres de la il·lustradora i directora d'art Bàrbara Alca. Influenciada per la cultura del mem, els blogs de Tumblr i amb una formació autodidàctica, considera que aquestes dues paraules descriuen millor la seva obra. A través de diverses peces en les quals s'ha treballat amb diferents tècniques, es per-

cep el gust per l'humor absurd, la seva experiència com a dibuixant de còmic i el poder que han tingut les xarxes socials a l'hora de triar uns certs formats.



Fotografia: Bàrbara Alca

## COL·LOQUI BEARN O LA SALA DE LES NINES

**DIMARTS 3 DE MAIG**  
A les 19.15 h  
A càrrec de La colleta d'en Re-  
bassa

*Bearn o La sala de les nines* és una novel·la de l'escriptor mallorquí Llorenç Villalonga que es va publicar per primera vegada, en castellà, el 1956. Més tard, el 1961, va veure la llum la primera versió, en llengua catalana. Avui és considerada una de les obres més importants de la literatura en llengua catalana del segle XX.

## CONFERÈNCIA EGIPTE. LES FESTES RELIGIUSES EGÍPCIES

**DIJOUS 5 DE MAIG**  
A les 18.30 h  
A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxi-rinc (Egipte)

---

Una de les característiques del panteó egipci són les processons en honor de les divinitats. Cada déu tenia una festa i una localitat on es desenvolupava. Ens aproparem a les festes més conegudes i a altres de més ocultes. Potser en trobem alguna que s'assembli a les nostres!

---

## **FESTES DEL BARRI DE PORTA**

---

**DEL 6 AL 15 DE MAIG**

---

Arriba el bon temps i amb ell les Festes del barri de Porta! Del 6 al 15 de maig podràs gaudir d'un munt de propostes, preparades per diverses entitats del barri. Tot seguit pots veure les activitats muntades des de Can Verdaguer. Molt bones festes!

---

## **VISITA GUIADA LES EXPOSICIONS DEL BARRI**

---

**DILLUNS 9 DE MAIG**

Consulta la difusió específica  
A càrrec d'Ateneu la Bòbila, Casal de Gent Gran Casa Nostra i Centre Cívic Can Verdaguer

---

Donarem una volta pel barri i gaudirem de l'art a través de les exposicions de l'Ateneu la Bòbila, el Casal de Gent Gran Casa Nostra i Can Verdaguer.

---

## **VISITA GUIADA LA HISTÒRIA DE LA MASIA DE CAN VERDAGUER**

---

**DIMECRES 11 DE MAIG**

A les 12.30 h

---

**A càrrec d'Elsa Ramos, informadora del CC Can Verdaguer**

---

Sabies que Can Verdaguer va ser l'última masia en funcionament de Barcelona? I que en els jardins es troba la palmera més alta de Barcelona? Saps què es feia a Can Verdaguer abans de ser un centre cívic? Si vols saber això, i molt més, vine i coneix els secrets de Can Verdaguer a través de l'Elsa!

---

## **CONCERT MELODIES DE SEMPRES**

---

**DIJOURS 12 DE MAIG**

A les 18 h

A càrrec de Seniors en allegro

---

Tornen els Seniors en allegro amb el seu repertori de cançons de tota la vida per fer-nos passar una molt bona estona!

---



Fotografia: Can Verdaguer

## **TEATRE UNA OBRA BASADA EN EL FLORIDO PENSIL**

---

**DIVENDRES 13 DE MAIG**

A les 18 h

A càrrec del Grup de teatre Pandora

---

El Grup de teatre Pandora ens dona una invitació per somriure amb aquesta obra basada en *El*

---

*florido pensil*. Parlaran d'un pas-sat allunyat de la nostra realitat actual en l'ensenyament, i recordaran l'escola dels anys quaranta en clau d'humor. L'obra està dirigida per María Eugenia Casanova, interpretada pel Grup de teatre Pandora, amb la Carla com a ajudant de producció.



Fotografia: Can Verdguer

## TEATRE TEATRE NAIA

DIUMENGE 15 DE MAIG

A les 18 h

A càrrec de la Cia Teatre Naia

Per què acceptem que l'amor vingui de cop i volta però no que marxi de la mateixa manera? Aquesta obra divertida i simpàtica juga dibuixant situacions habituals en les parelles contemporànies tot arrencant rialles i somriures del públic.



Fotografia: Cia Teatre Naia

## CONFERÈNCIA GRÈCIA. ALEXANDRE, LA TRAGÈDIA DEL TRIOMF

DIJOURS 19 DE MAIG

A les 19 h

A càrrec de Marc Mendoza Sana-huja, doctor en Història Antiga, especialista en Alexandre el Gran, l'Imperi persa, els diàdocs i l'Àsia central hel·lenística

Alexandre el Gran és un dels grans personatges de l'antiguitat. Conqueridor per antonomàsia, la seva curta vida estigué plena de triomfs, però també d'episodis dramàtics que exemplifiquen l'altra cara del poder. Molts cops alabat acríticament, en aquesta xerrada ens apropiarem al personatge en tota la seva complexitat, amb les seves llums i les seves ombres.



Fotografia: PD

## TAULA RODONA CÒMIC, PLAER I TABÚ



DIVENDRES 20 DE MAIG

A les 19 h

A càrrec del Col·lectiu Sextories

Hi ha coses, com l'erotisme i el plaer, que encara són tabú avui en dia. Ens hem proposat destacar-ho tot i, per aquest motiu, en aquesta taula rodona parlarem sobre l'erotisme i el plaer, i el tabú que suposen en la història recent dels còmics. Comptarem amb professionals del món del còmic especialitzats en aquests temes.

---

**EN FAMÍLIA**  
**DINAMIC FAMILY**

---

**DISSABTE 21 DE MAIG**

A les 17.30 h

A càrrec de Jèssica Carnicero  
Activitat dirigida a infants de dos a cinc anys acompanyats d'una persona adulta

---

A través de la música i de la dansa, treballarem ritmes, l'equilibri, la coordinació i el moviment, estimulant tots els sentits i compartint una bona estona en família.

---

**COL·LOQUI**  
**PRESENTACIÓ DEL LLIBRE**  
**BITERNA: LA BRUIXERIA A**  
**CATALUNYA AL SEGLE XV**

---

**DISSABTE 21 DE MAIG**

A les 17.30 h

A càrrec de Judit Varela  
Organitza La logia de las candelas

---

Tindrem a l'autora del llibre, Judit Varela, desentranyant els misteris de la bruixeria i l'esoterisme que els envolta. L'autora es dedica a la divulgació de temes biològics, històrics i de la bruixeria a través de YouTube i Instagram, i és codirectora d'una escola esotèrica en línia, en la qual ha impartit cursos com botànica i etnobotànica oculta, així com xerrades sobre la història de la bruixeria.

---

**ITINERARI**  
**LA CASA DE L'AIGUA**  
**DE TRINITAT NOVA**

---

**DIMARTS 24 DE MAIG**

---

A les 17 h

A càrrec de La casa de l'Aigua  
Punt de trobada: parada de metro de Trinitat Nova, sortida carrer d'Aiguablava

---

Farem un passeig per veure els nous dipòsits d'aigua del Ter, passarem pel Pont dels Tres Ulls, i arribarem fins a la Casa de l'Aigua, un equipament patrimonial associat a la història de l'abastament d'aigua a Barcelona.



Fotografia: C. A.

---

**CONFERÈNCIA**  
**LES GRANS OBRES DE**  
**LA MÚSICA CLÀSSICA**  
**GUIADES I COMENTADES V**

---

**DIJOURS 26 DE MAIG**

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, músic, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica

---

En aquesta sessió comentarem Serenata (per a violoncel i piano), Schubert; Widmung (lied) i Escenes d'infants, de Schumann, i Somnis d'amor, de Franz Liszt.



Fotografia: PD



**CONFERÈNCIA  
DONES I FILOSOFIA. EL  
SEGLE XX, FINS A LA SE-  
GONA GUERRA MUNDIAL**

**DIVENDRES 27 DE MAIG**

A les 19 h

A càrrec de Xosé Díaz, cate-  
dràtic de filosofia

Hi ha un abans i un després de la Segona Guerra Mundial. Avui ens dediquem a analitzar el període anterior i les figures que hi apareixen. Veurem com evoluciona el sufragisme i el moviment feminista en relació amb d'altres moviments socials. Veurem, així, figures com Emmelyne Pankhurst i Rosa Luxemburg. Al mateix temps, veurem una sèrie de figures importantíssimes en l'àmbit de la filosofia, com ara Edith Stein, Simone Weil, Maria Zambrano o Hannah Arendt. Veurem l'impacte dels totalitarisme i de la Guerra Mundial sobre la societat, la cultura global i el moviment d'emancipació de la dona en particular.



Fotografia: PD

**TEATRE  
SHIKSHAK**

**DISSABTE 28 DE MAIG**

A les 18.30 h

A càrrec d'Òrbita Teatre

El grup de teatre Òrbita, resident de Can Verdaguer, presenta la seva nova obra Shikshak, una tragicomèdia que ens descriu com una experiència pot canviar-te la vida i influir en altres persones.



Fotografia: Òrbita Teatre

**MEDI AMBIENT A LES  
ESCOLES  
L'ENTORN DE CAN  
VERDAGUER**

**DIMARTS 31 DE MAIG I 7 DE  
JUNY**

A càrrec de La Casa de l'Aigua  
de Trinitat Nova

Activitat dirigida a l'alumnat de 4t  
de primària de les escoles del barri

Donarem una passeig pels voltants de Can Verdaguer i observarem i descobrirem l'entorn que ens envolta d'una manera divertida.

**JUNY**

**EXPOSICIÓ  
MOSTRA DELS TALLERS DE  
CÒMIC DE CAN VERDAGUER**

**DEL 3 AL 30 DE JUNY**

A càrrec de l'alumnat dels tallers  
de còmic de Can Verdaguer

A l'Espai expositiu recepció

L'alumnat dels tallers de còmic de Can Verdaguer exposen en la recepció del centre cívic el resultat del que han après durant el curs!

---

**EXPOSICIÓ**  
**22è CONCURS DE CÒMIC**  
**DE NOU BARRIS**

---

DE L'11 DE JUNY AL 16 DE JULIOL

Inauguració i lliurament de premis el dissabte 11 de juny a partir de les 18 h

A càrrec del Centre Cívic Can Verdaguer

A l'Espai expositiu 1 i a l'Espai expositiu golfes

---

Can Verdaguer es torna a omplir de còmic! L'exposició mostra tots els treballs presentats en el 22è Concurs de còmic de Nou Barris. El dia de la inauguració i del lliurament de premis es dinamitzaran activitats al voltant del món del còmic. Consulta'n la difusió específica per veure totes les activitats. No t'ho perdís!



Fotografia: Can Verdaguer

---

**ITINERARI**  
**L'ENTORN DEL CASTELL**  
**DE TORRE BARÓ**

---

DIMECRES 1 DE JUNY

A les 10 h

A càrrec del Castell de Torre Baró  
Punt d'inici i final: Castell de Torre Baró

---

En aquest itinerari descobrirem la diversitat de paisatges que envolten el Castell de Torre Baró. A partir de l'observació de diferents elements de l'entorn, parlarem de diverses temàtiques ambientals que van des de l'ús d'energia fins a la influència i els usos humans dels recursos que ofereix Collserola.



Fotografia: C.TB

---

**CONFERÈNCIA**  
**EGIPTE. LA MODA A EGIPTE**

---

DIJOUS 2 DE JUNY

A les 18.30 h

A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxi-rinc (Egipte)

---

Gràcies a les representacions de tombes i temples i a les troballes arqueològiques, podem saber com es vestien els egipcis de classe alta i els més populars, i també com es pentinaven i quines joies lluien. Voleu conèixer la moda faraònica?

---

**CONCERT**  
**CLIMATE SESSIONS -**  
**MÚSICA PER L'EMERGÈNCIA**  
**PLANETÀRIA**

---

DIVENDRES 3 DE JUNY

A les 19 h

A càrrec de Climate sessions

---

Climate Sessions és un col·lectiu d'activistes i artistes que es dedica a la comunicació crítica sobre l'emergència climàtica i ecològica. Aquest concert és una mostra d'algunes de les propostes artístiques que formen part del projecte, seguit d'una taula rodona amb les artistes convidades i impulsores en què parlarem de la rellevància de la cultura i l'art en la comunicació i la construcció d'imaginari de futur millors.



Fotografia: CS

## COL·LOQUI L'AIGUA QUE VOLS

**DIMARTS 7 DE JUNY**

A les 19.15 h

A càrrec de *La colleta d'en Re-bassa*

*L'aigua que vols*, de Víctor García Tur, és una extraordinària novel·la sobre la família, els records, la infantesa perduda i la identitat, guardonada amb el Premi Sant Jordi.

## CONFERÈNCIA GRÈCIA. ELS REGNES HEL·LENÍSTICS: LA CREACIÓ D'UN NOU MÓN

**DIJOUS 9 DE JUNY**

A les 19 h

A càrrec de *Marc Mendoza Sana-huja*, doctor en Història Antiga, especialista en Alexandre el Gran, l'Imperi persa, els diàdocs i l'Àsia central hel·lenística

Després de la mort d'Alexandre, els anomenats successors s'embarcaren en múltiples guerres que duraren dècades. Al final d'aquest període, havien emergit uns nous regnes que dominarien l'antic imperi durant els segles següents. Aquest poder es basà en uns nous models d'estat i de monarquia, que suposaren una veritable revolució política i la creació d'un nou món.

## TAULA RODONA ORGULL I CÒMICS



**DIVENDRES 10 DE JUNY**

A les 19 h

A càrrec del Col·lectiu *Sextories*

A finals del mes de juny se celebra el Dia de l'orgull LGTB, així que posem fil a l'agulla ajuntant aquest tema amb l'altra temàtica estrella d'aquest trimestre de Can Verdaguer: el còmic. En aquesta taula rodona parlarem de l'evolució i debatrem sobre el canvi social que suposa la representació LGTBQ+ en els còmics.

## INAUGURACIÓ I ENTREGA DE PREMIS 22è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS



**DISSABTE 11 DE JUNY**

A partir de les 18 h

A càrrec de *Vidda Priego*

Quines ganes de tornar a gaudir un altre cop de la inauguració i de l'entrega de premis del Concurs de còmic de Nou Barris! Durant la tarda podràs veure l'exposició amb totes les obres presentades en la

22a edició, gaudiràs de diverses activitats relacionades amb el món del còmic i farem l'entrega de premis, aquest cop guiada per Vidda Priego, artista, actriu, monologuista (i més coses) i Premi Bruguera de Còmic i Novel·la Gràfica 2019 pel còmic Tierra Trágame. Estigues alerta i consulta'n la difusió específica. Vine a gaudir del còmic amb nosaltres!



Fotografia: Oscar Bayona

---

## **CONFERÈNCIA DONES I FILOSOFIA. EL SEGLE XX, DES DE LA SEGONA GUERRA MUNDIAL FINS AL PRESENT**

---

**DIVENDRES 17 DE JUNY**

A les 19 h

A càrrec de Xosé Díaz, catedràtic de filosofia

---

El resultat de la Segona Guerra Mundial és un revifament del moviment feminista i de la reivindicació de la presència de les dones en tots els àmbits de la vida social i política. Des de fora del moviment feminista, trobem autores tan interessants com Ayn Rand. La pròpia Simone de Beauvoir crea els fonaments de la Segona Onada Feminista amb la seva obra *El segon sexe*, que és un referent per a autores com ara Luce Irigaray, Kate Millet, Shulamit Firestone, Julia Kristeva o Àgnes Heller. Acostant-nos al present,

l'obra de Judith Butler planteja la necessitat de repensar el concepte de gènere i anuncia la Tercera Onada Feminista.

---

## **SO HORNY! MICROFESTIVAL D'ART I CULTURA ERÒTICA, LGTBIQ+ I KINK**

---

**DISSABTE 18 DE JUNY**

D'11 a 14 h i de 16.30 a 21 h

A càrrec de Col·lectiu Sextories

---

So Horny és un microfestival d'un dia dedicat a la divulgació de l'erotisme, l'educació sexual i la diversitat. Aquesta iniciativa neix del col·lectiu Sextories Magazine en col·laboració amb Yaiza Morales, professional sobre sexualitat i terapeuta. El seu objectiu és mostrar de manera propera, integradora i divertida la realitat i la diversitat sexual, així com reivindicar la necessitat d'espais de diàleg, formació i expressió sexual. Per això proposem una jornada plena de debats, taules rodones, performances i tallers que tracten les diferents realitats sexuals.

---

## **COL·LOQUI TERTÚLIA CULTURAL**

---

**DISSABTE 18 DE JUNY**

A les 17.30 h

A càrrec de La logia de las candelas

---

Es presentaran diferents i variats temes a debatre que comprenen art, societat, cultura, ciència, política, etc. Totes les persones que vingueu podreu aportar les vostres opinions i participar en les de les altres. No us ho podeu perdre!

---

**EN FAMÍLIA**  
**LLENGUA DE SIGNES**  
**EN FAMÍLIA**

---

DISSABTE 18 DE JUNY

A les 17.30 h

A càrrec d'Andrea Montero  
Activitat dirigida a infants de dos  
a cinc anys acompanyats d'una  
persona adulta

---

La comunicació amb els més petits i les més petites és molt important! En aquesta sessió, aprendrem com utilitzar la llengua de signes a casa. Aprendrem a signar paraules bàsiques i quotidianes del dia a dia, i també de divertides, originals i pròpies de les que feu servir habitualment.

---

---

**DIA DE LA MÚSICA**  
**MAR I MÉS**

---

DIMARTS 21 DE JUNY

A les 19 h

A càrrec de Mir & Rui

---

Celebrem el Dia Europeu de la Música al jardí de Can Verdaguer amb Mir i Rui. El projecte Mir i Rui neix de les aportacions de dues

persones de diferents orígens que des de fa més de tres anys naveguen entre diverses influències musicals i d'altres. És una idea ubicada a Barcelona que proposa un so propi amb composicions majoritàriament originals i amb arrels del jazz, blues, morna...



Fotografia: Mir & Rui

---

**CONFERÈNCIA**  
**LES GRANS OBRES DE LA**  
**MÚSICA CLÀSSICA GUIA-**  
**DES I COMENTADES VI**

---

DIJOUS 30 DE JUNY

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, músic, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica

---

Comentarem Rapsòdia hongaresa, de Franz Liszt; Can Can i Barcarolle, d'Offenbach, i Cavalleria lleugera (obertura), de Franz von Suppé.



---

**ENTITATS**

---

Si voleu contactar amb alguna de les entitats recomanem consultar a la informació del centre cívic o directament al contacte de l'entitat.

**Grup de teatre Naia**

Dimecres de 20 a 21.15 h  
Grup de teatre amateur amb àmplia trajectòria en el món de la interpretació

**Grup de teatre Pandora**

Dilluns i dimarts de 17 a 19 h  
Grup de teatre amateur format per dones grans

**Cia de teatre Órbita**

Dissabtes de 10.30 a 13.30 h  
Grup de teatre amateur de recent formació accessible a tothom  
[orbitateatro@gmail.com](mailto:orbitateatro@gmail.com)

**Associació Porta-Cultural**

Associació del barri de Porta fortament vinculada en la dinàmica de dinamització del territori  
[asociacionportacultura@gmail.com](mailto:asociacionportacultura@gmail.com)

**Ràdio Club Quixots**

Dimarts i dijous de 18.30 a 21 h  
Associació de radioaficionats dinamitzadors de grans esdeveniments de ciutat

**Associació ACAT**

Tertúlia de labors  
Dimarts de 16 a 18 h  
Col·lectiu de tècniques tèxtils creatives

**Seniors en Allegro**

Dimecres i dijous de 10 a 13.30 h  
El director (sr. Josep Viñes) acompanya al teclat als altres components del grup al temps que educa musicalment les seves veus. El grup dinamitza diferents concerts tant al centre cívic com a altres indrets d'arreu de Barcelona  
[seniorsenallegro@gmail.com](mailto:seniorsenallegro@gmail.com)

**Grup d'escacs L'ideal d'en Clavé**

Dissabtes de 17 a 21 h  
Associació d'escacs. Dinamitzen tallers de voluntariat i activitats obertes  
[idealclave@gmail.com](mailto:idealclave@gmail.com)

**La logia de las candelas**

Tercer dissabte de mes de 17.30 a 21 h  
Trobades amb les temàtiques següents: la narrativa de lectures de prosa i poesia; el debat social d' art, ciència, societat, religió, etc.; metafísica  
<http://www.logiadelascandelas.tk>  
[logiadelascandelas@gmail.com](mailto:logiadelascandelas@gmail.com)

**La colleta d'en Rebassa Club de lectura**

Primer dimarts de mes de 19.15 a 21 h  
Club de lectura. Dinamitzen tertúlies literàries

**Associació Matisos**

Dilluns en diferents horaris  
Grups d'ajuda mútua

### **Club de mus Porta**

Trobada. Dimarts de 18 a 20.30 h  
Espai cafeteria  
Taller d'iniciació al mus. Dilluns  
de 18 a 19.30 h  
[musportacv@gmail.com](mailto:musportacv@gmail.com)

### **Associació Zas!**

Divendres de 17 a 21 h  
Dissabtes de 10 a 13.30 h (grup  
de rol)  
Col·lectiu de jugadors/es de  
jocs de taula i rol per majors de  
16 anys i/o infants acompanyats  
[zas.juegosdemesa@gmail.com](mailto:zas.juegosdemesa@gmail.com)

### **Associació cultural Hayordiner Catalunya**

Dissabtes de 10.15 a 13.45 h

### **Parivaar**

Dimecres de 17.30 a 18.30 h  
Grup d'assaig de Bollywwod fa-  
miliar

### **Sinónimas**

Divendres de 12 a 14 h  
Grup d'assaig de teatre

### **ValenzuelaDance**

Dilluns i dissabtes de 10.30 a  
13.30 h  
Companyia de dansa contem-  
porània





**ABRIL**

|                            |   |  |
|----------------------------|---|--|
| CÒMIC                      | 22è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS                            | DE MARÇ A MAIG<br>Data màxima de lliurament el 17 de maig          |
| EXPOSICIÓ                  | INSTAGRAM, ANIME I GRANOTES                                   | DE L'1 AL 25 D'ABRIL   |
| EXPOSICIÓ                  | ALTA TECNOLOGÍA TRAVESTÍ                                      | DE L'1 AL 25 D'ABRIL   |
| EXPOSICIÓ                  | QUAN ALS CÒMICS ELS HI DÉIEM TEBEOS                           | DE L'1 AL 25 D'ABRIL   |
| SANT JORDI                 | XXVII CONCURS DE DIBUIXOS INFANTILS DE SANT JORDI             | Recollida fins al dijous 21 d'abril al Centre Cívic Can Verdaguier |
| XXII INTERCANVI DE LLIBRES |   | DE L'1 AL 29 D'ABRIL   |
| CÒMIC A LES ESCOLES        | CREACIÓ DE PERSONATGES  | DEL 28 DE MARÇ A L'1 D'ABRIL                                       |
| ITINERARI                  | CEMENTIRI DE MONTJUÏC   | DISSABTE 2 D'ABRIL a les 10.30 h                                   |
| CÒMIC ALS INSTITUTS        | NARRATIVA DE CÒMIC  | DE L'1 AL 29 D'ABRIL   |
| MONOGRÀFIC                 | DIBUIX DEL NATURAL (MODEL FEMENINA)                           | DIMARTS 5 D'ABRIL a les 18 h                                       |
| COL-LOQUI                  | ANTONI BENAIGES, EL MESTRE QUE VA PROMETRE EL MAR             | DIMARTS 5 D'ABRIL a les 19.15 h                                    |
| CONFERÈNCIA                | EGIPTE. DARRERES TROBALLES AL JACIMENT D'OXIRRINC             | DIJOURS 7 D'ABRIL a les 18.30 h                                    |
| CONFERÈNCIA                | DONES I FILOSOFIA. EL SEGLE DEL FEMINISME                     | DIVENDRES 8 D'ABRIL a les 19 h                                     |
| MONOGRÀFIC                 | DIBUIX AL NATURAL (MODEL MASCULÍ)                             | DIMARTS 19 D'ABRIL A les 18 h                                      |
| CONCERT                    | JULIA LEÓN  | DIMARTS 19 D'ABRIL a les 19 h                                      |
| MONOGRÀFIC                 | CREACIÓ DE PERSONATGES  | DIJOURS 21 D'ABRIL a les 18 h                                      |
| CONFERÈNCIA                | GRÈCIA. FILIP, EL REI MÉS GRAN D'EUROPA                       | DIJOURS 21 D'ABRIL a les 19 h                                      |
| DIADA DE SANT JORDI        |   | DIVENDRES 22 D'ABRIL a partir de les 17 h                          |
| COL-LOQUI                  | PROSA I POESIA  | DISSABTE 23 D'ABRIL a les 17.30 h                                  |
| MONOGRÀFIC                 | NARRATIVA DE CÒMIC  | DIMECRES 27 D'ABRIL a les 18 h                                     |
| CONFERÈNCIA                | LES GRANS OBRES DE LA MÚSICA CLÀSSICA GUIADES I COMENTADES IV | DIJOURS 28 D'ABRIL a les 19 h                                      |
| DIA DE LA DANSA            | DANSA CONTEMPORÀNIA   | DIVENDRES 29 D'ABRIL a les 19 h                                    |
| EN FAMÍLIA                 | PUNT DE LLIBRE AMB UNA ROSA POMPÓ                             | DISSABTE 30 D'ABRIL a les 17.30 h                                  |

**MAIG**

|                            |  |                                      |
|----------------------------|--|--------------------------------------|
| EXPOSICIÓ                  | THIS IS HAPPENING  | DEL 6 AL 31 DE MAIG                  |
| EXPOSICIÓ                  | CUTE & TRASHY  | DEL 6 AL 31 DE MAIG                  |
| COL·LOQUI                  | BEARN O LA SALA DE LES NINES   | DIMARTS 3 DE MAIG<br>A les 19.15 h   |
| CONFERÈNCIA                | EGIPTE. LES FESTES RELIGIUSES EGÍPCIES                               | DIJOUS 5 DE MAIG<br>a les 18.30 h    |
| FESTES DEL BARRI DE PORTA  |  | DEL 6 AL 15 DE MAIG                  |
| VISITA GUIADA              | LES EXPOSICIONS DEL BARRI  | DILLUNS 9 DE MAIG                    |
| VISITA GUIADA              | LA HISTÒRIA DE LA MASIA DE CAN VERDAGUER                             | DIMECRES 11 DE MAIG<br>a les 12.30 h |
| CONCERT                    | MELODIES DE SEMPRES  | DIJOUS 12 DE MAIG<br>a les 18 h      |
| TEATRE                     | UNA OBRA BASADA EN EL FLORIDO PENNSIL                                | DIVENDRES 13 DE MAIG<br>a les 18 h   |
| TEATRE                     | TEATRE NAIA  | DIUMENGE 15 DE MAIG<br>a les 18 h    |
| CONFERÈNCIA                | GRÈCIA. ALEXANDRE, LA TRAGÈDIA DEL TRIOMF                            | DIJOUS 19 DE MAIG<br>a les 19 h      |
| TAULA RODONA               | CÒMIC, PLAER I TABÚ  | DIVENDRES 20 DE MAIG<br>a les 19 h   |
| EN FAMÍLIA                 | DINAMIC FAMILY   | DISSABTE 21 DE MAIG<br>a les 17.30 h |
| COL·LOQUI                  | PRESENTACIÓ DEL LLIBRE BITERNA: LA BRUIXERIA A CATALUNYA AL SEGLE XV | DISSABTE 21 DE MAIG<br>a les 17.30 h |
| ITINERARI                  | VISITA A LA CASA DE L'AIGUA DE TRINITAT NOVA                         | DIMARTS 24 DE MAIG<br>a les 17 h     |
| CONFERÈNCIA                | LES GRANS OBRES DE LA MÚSICA CLÀSSICA GUIADES I COMENTADES V         | DIJOUS 26 DE MAIG<br>a les 19 h      |
| CONFERÈNCIA                | DONES I FILOSOFIA. EL SEGLE XX, FINS A LA SEGONA GUERRA MUNDIAL      | DIVENDRES 27 DE MAIG<br>a les 19 h   |
| TEATRE                     | SHIKSHAK   | DISSABTE 28 DE MAIG<br>a les 18.30 h |
| MEDI AMBIENT A LES ESCOLES | L'ENTORN DE CAN VERDAGUER  | DIMARTS 31 DE MAIG I 7 DE JUNY       |

**JUNY**

|                                 |   |   |
|---------------------------------|---|---|
| EXPOSICIÓ                       | MOSTRA DELS TALLERS DE CÒMIC DE CAN VERDAGUER                                   | DEL 3 AL 30 DE JUNY                               |
| EXPOSICIÓ                       | 22è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS  | DE L'11 DE JUNY AL 16 DE JULIOL                   |
| ITINERARI                       | L'ENTORN DEL CASTELL DE TORRE BARÓ  | DIMECRES 1 DE JUNY a les 10 h                     |
| CONFERÈNCIA                     | EGIPTE. LA MODA A EGIPTA  | DIJOUS 2 DE JUNY a les 18.30 h                    |
| CONCERT                         | CLIMATE SESSIONS  | DIVENDRES 3 DE JUNY a les 19 h                    |
| COL-LOQUI                       | L'AIGUA QUE VOLS  | DIMARTS 7 DE JUNY a les 19.15 h                   |
| CONFERÈNCIA                     | GRÈCIA. ELS REGNES HEL·LENÍSTICS: LA CREACIÓ D'UN NOU MÓN                       | DIJOUS 9 DE JUNY a les 19 h                       |
| TAULA RODONA                    | ORGULL I CÒMICS   | DIVENDRES 10 DE JUNY a les 19 h                   |
| INAUGURACIÓ I ENTREGA DE PREMIS | 22è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS  | DISSABTE 11 DE JUNY a partir de les 18 h          |
| CONFERÈNCIA                     | DONES I FILOSOFIA. EL SEGLE XX, DES DE LA SEGONA GUERRA MUNDIAL FINS AL PRESENT | DIVENDRES 17 DE JUNY a les 19 h                   |
| SO HORNY!                       | MICROFESTIVAL D'ART I CULTURA ERÒTICA, LGT-BIQ+ I KINK                          | DISSABTE 18 DE JUNY D'11 a 14 h i de 16.30 a 21 h |
| COL-LOQUI                       | TERTÚLIA CULTURAL   | DISSABTE 18 DE JUNY a les 17.30 h                 |
| EN FAMÍLIA                      | LLENGUA DE SIGNES EN FAMÍLIA  | DISSABTE 18 DE JUNY a les 17.30 h                 |
| CONCERT                         | MAR I MÉS   | DIMARTS 21 DE JUNY A les 19 h                     |
| CONFERÈNCIA                     | LES GRANS OBRES DE LA MÚSICA CLÀSSICA GUIADES I COMENTADES VI                   | DIJOUS 30 DE JUNY a les 19 h                      |

## MAPA

Bus: 11, 34, 47, 132, D40, D50, H4, H6, V27, V29, B19

Metro: Virrei Amat L5,

Fabra i Puig L1, Lluçmajor L4



## ADREÇA

CENTRE CÍVIC  
CAN VERDAGUER

Piferrer, 94 -100  
08016 Barcelona  
Tel. 93 276 80 77

## HORARIS

De dilluns a divendres de 9.30 a 14 h  
i de 16 a 21.30 h  
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16.30 a  
21.30 h

## PER A MÉS INFORMACIÓ

info@canverdaguers.com  
canverdaguers.com  
segueix-nos a:  
Twitter: @CanVerdaguers  
Twitter: @BCN\_NouBarris  
Instagram: @centrecivicanverdaguers  
Facebook: @centrecivicanverdaguers

## INFORMACIÓ ADDICIONAL

Dotat d'anell acústic  
Adaptat per a persones amb  
mobilitat reduïda  
Senyalització en braile

**Districte de  
Nou Barris**