

Centre Cívic Can Verdaguer

AGENDA DE TALLERS I ACTIVITATS

Setembre - desembre 2023

Can Verdaguer



Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

pàg. 4

| | |
|------------------------|---------|
| Tallers familiars | pàg. 4 |
| Tallers infantils | pàg. 4 |
| Dansa | pàg. 5 |
| Benestar i salut | pàg. 7 |
| Idiomes | pàg. 9 |
| Art i creativitat | pàg. 10 |
| Fotografia | pàg. 12 |
| Multimèdia | pàg. 12 |
| Música | pàg. 13 |
| Cuina | pàg. 14 |
| Humanitats | pàg. 14 |
| Diversos | pàg. 15 |
| Còmic | pàg. 15 |
| Gratuïts | pàg. 16 |
| Tallers de voluntariat | pàg. 17 |

AGENDA CULTURAL

pàg. 19

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS TALLERS**INSCRIPCIONS OBERTES:** a partir del 5 de setembre**INSCRIPCIONS TALLERS DE VOLUNTARIS:** a partir del 12 de setembre**PERÍODE DE DEVOLUCIONS:** del 5 al 23 de setembre**HORARI D'INSCRIPCIONS:**

de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h

i dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 21

INICI ACTIVITATS: 2 d'octubre

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web canverdager.com.
- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula a excepció dels casos previstos a la normativa general d'inscripcions.

LLEGENDA **NOU** **CÒMIC** **PORTA'NS L'ART** **GÈNERE**

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni es realitzarà la inscripció per telèfon.
- Cada persona pot inscriure un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions per persona, la pròpia i la d'una persona més. **EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.**
- El pagament del taller es farà presencialment per imposició o amb targeta i també en línia. El termini per presentar el rebut bancari, des del moment en què es fa la preinscripció a recepció, és de 48 hores.
- En cas de pagament amb targeta cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb la persona usuària per informar de l'anul·lació del taller. Abans del 30 de setembre, els usuaris que hagin fet el pagament amb targeta o per imposició bancària s'hauran de presentar al centre per procedir a la devolució corresponent.
- En cas que la persona usuària es doni de baixa d'un taller en què està inscrita, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions, del 5 al 23 de setembre.
- Una vegada esgotat el període de devolucions no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a aquelles persones que presentin un informe mèdic en què es demostrï que no poden fer aquell taller. En aquest cas, es retornarà la part proporcional de les classes no realitzades un cop el centre rebí el justificant mèdic.
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50% les persones empadronades al municipi i en situació d'atur. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona quan aquesta s'inscriuï durant el període i aportï la documentació requerida abans del 30 de setembre (DARDO o vida laboral i padró vigents).
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb

un 50% o 75% les persones empadronades al municipi i amb carnet de discapacitat. Per saber de quin descompte podeu gaudir, pregunteu a la recepció del centre. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona quan aportï la documentació requerida abans del 30 de setembre (pregunteu a la recepció del centre quina documentació es requereix).

- No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció després del 30 de setembre.
- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes, per causes alienes a l'usuari/a, dins del trimestre en curs.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% de les persones inscrites.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari/a. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que la persona formadora n'estigui informada. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula de realització de l'activitat.
- El centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres especificats pel formador o formadora de l'activitat, la persona usuària interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.
- La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

SERVEIS

Zona wifi
Cafeteria
Cessió d'espais

Fotografia portada: Dídac Pla



Si necessiteu alguna mesura d'accessibilitat a la comunicació oral, com el servei de llengua de signes, podeu sol·licitar-la amb 7 dies d'antelació a l'adreça electrònica següent: tallerscanverdager@lleuresport.cat

TALLERS FAMILIARS

ESTIMULACIÓ MUSICAL EN FAMÍLIA (3-5 ANYS)

Del 2 d'octubre al 20 de novembre

Dilluns de 18 a 19 h

Preu: 41,33 €

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i dos infants.

Per a famílies amb infants de 3 a 5 anys. Mitjançant el joc i l'experimentació amb instruments musicals, estimularem les nostres habilitats socials i expressives. Aprendre a compartir, escoltar, seguir el ritme, cantar, ballar i passar un moment molt entretingut, connectant-nos a través de la música en família.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS (0-36 mesos)

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Grups A: dimarts de 18 a 19 h

Del 5 d'octubre al 30 de novembre

Grup B: dijous de 18 a 19 h

Preu: 29,23 €

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i un infant.

Mitjançant el joc i l'experimentació amb instruments musicals, esti-

mularem les nostres habilitats socials i expressives. Aprendre a compartir, escoltar, seguir el ritme, cantar, ballar i passar un moment molt entretingut, connectant-nos a través de la música en família.

IOGA AMB NADONS

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Dimarts de 9.30 a 10.30 h

Preu: 29,23 €

Observacions: si ha estat un part vaginal i la recuperació és relativament ràpida, es pot començar als quaranta dies. Si ha estat per cesària, es pot començar el taller després de dos mesos.

Enfocarem la pràctica a tonificar el sòl pelvià, la faixa abdominal, la recol·locació dels òrgans interns i de la matriu i l'alineació de la columna vertebral, per tornar la postura corporal a la seva forma natural. Mares i nadons trobaran un espai per relaxar-se, gaudir i compartir.

TALLERS INFANTILS

BALLET (de 5 a 8 anys)

Del 7 d'octubre al 25 de novembre

Dissabtes de 10.30 a 11.30 h

Preu: 26,81 €

Comencen a assentar les bases

de la tècnica clàssica mitjançant exercicis de preparació física. Estimularem el coneixement del cos i les seves potencialitats motores, la coordinació, el sentit musical i la situació en l'espai. També és el moment per treballar la preparació física que demana el ballet clàssic, la qual inclou la flexibilitat, la preparació de la tonicitat muscular i de col·locació postural.

DANSA

DANSA DEL VENTRE

Del 2 d'octubre al 20 de novembre
Dilluns de 17 a 18 h
Preu: 29,23 €

Taller d'iniciació a aquesta dansa oriental que ens proporciona tècniques de moviment que potencien la conscienciació corporal femenina, l'enfortiment del to muscular i el desbloqueig de la zona lumbopelviana.

FLAMENC

Del 2 d'octubre al 20 de novembre
Dilluns de 19 a 20 h
Preu: 29,23 €

Observacions: cal tenir coneixements de ball, passos i compàs. Cal portar faldilla i sabates de flamenc.

Tractarem d'alliberar tensions, tant físiques com psíquiques, mentre aprenem què és el flamenc, i descobrim que aquest es troba en cadascú de nosaltres. Taller en

què es treballa la part tècnica i coreogràfica.

BURLESC

N

Del 2 d'octubre al 20 de novembre
Dilluns de 20 a 21 h
Preu: 29,23 €

Ballarem i ens mourem al ritme de la música sensual influïda pel music-hall, el vodevil i el cabaret. Promourem la feminitat i potenciarrem el jo més descarat i juganer.

BALLS DE SALÓ

Del 3 d'octubre al 21 novembre
Dimarts de 19.30 a 21 h
Preu: 43,85 €

Observacions: cal portar parella. Preu indicat per persona. Balls ballats de forma coordinada en parella: txa-txa-txa, merengue, pasdoble, bolero i vals.

SEVILLANES

Del 4 d'octubre al 29 de novembre
Grup A (inicial): dimecres de 19 a 20 h
Preu: 29,23 €
Grup B (avançat): dimecres de 17.30 a 19 h
Preu: 43,85 €

Observacions grup A (inicial): no cal tenir nocions de sevillanes per apuntar-se al grup d'iniciació. Observacions grup B (avançat): s'hi poden inscriure aquelles persones que coneguin les quatre sevillanes. Per apuntar-te a aquest taller has de tenir nocions de sevillanes.

**RITMES LLATINS
SENSE PARELLA**

Del 4 d'octubre al 29 de novembre
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 43,85 €

Observacions: no cal portar parella.

Vine a ballar ritmes com el txa-txa-txa, merengue, salsa, bachata...

LINE DANCE

Del 4 d'octubre al 29 de novembre
Dimecres de 20 a 21 h
Preu: 29,23 €

Ball individual en què aprendrem coreografies oficials, i podrem gaudir de qualsevol estil: country, txa-txa-txa, waltz, jive, etc. La manera més divertida de ballar, sense dependre de ningú més.

DANSA JAZZ

Del 5 d'octubre al 30 de novembre
Dijous de 17 a 18 h
Preu: 29,23 €

Observacions: cal portar roba còmoda i calçat de dansa (si en teniu), poden ser sabatilles planes o amb una miqueta de taló, o si no, mitjons.

En aquest taller explorarem tant l'expressió corporal com la consciència d'espai, treballant l'elasticitat i la tonificació a través dels passos més divertits del jazz musical.

BOLLYWOOD

Del 5 d'octubre al 30 de novembre
Grup A (inicial):
dijous de 20 a 21 h
Grup B (avançat):
dijous de 18.45 a 19.45 h
Preu: 29,23 €

Observacions: per apuntar-se al grup B cal tenir nocions de Bollywood.

ZUMBA

Del 6 d'octubre al 24 de novembre
Divendres de 18 a 19 h
Preu: 29,23 €

Entrenament físic basat en coreografies de ball fàcils de seguir al ritme de música moderna i fusionalada.

SALSA SINGLE

Del 6 d'octubre al 24 de novembre
Divendres de 19 a 20 h
Preu: 29,23 €

Observacions: no cal portar parella.

La salsa és un conjunt de ritmes afrocaribenys fusionats amb jazz i altres estils. Aquest curs proposa aprendre a ballar salsa sense necessitat de parella, és un estil de ball més lliure i autònom. Aprendrem diferents estils com la salsa cubana, timba cubana, salsa porto-riquenya, salsa estil Colòmbia, salsa en línia o a l'estil de Los Angeles, salsa Nova York o estil mambo i salsa veneçolana.

BENESTAR I SALUT

IOGA

Del 2 d'octubre al 20 de novembre

Grup A: dilluns de 10.30 a 11.30 h

Grup B: dilluns de 18.30 a 19.30 h

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Grup C: dimarts de 16 a 17 h

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Grup D: dimecres de 10 a 11 h

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Grup E: dimecres de 17.30 a 18.30 h

Del 6 d'octubre al 24 de novembre

Grup F: divendres de 16.30 a 17.30 h

Preu: 29,23 €

Connecta amb el teu cos i relaxa la ment a través de les postures, la respiració i la meditació.

IOGA PER A EMBARASSADES

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Dimarts de 10.45 a 11.45 h

Preu: 29,23 €

Són classes per poder treballar l'escolta d'una mateixa, donar l'espai per sentir els canvis del teu cos, per conèixer-te, per poder portar el límit físic i emocional i veure com reaccionen. Treballem tot això amb àssanes, pranaiames, exercicis de resistència, mantres i un tancament de relaxació. A les classes tindràs l'oportunitat d'estar amb dones com tu, compartint inquietuds i ajudant-vos entre vosaltres, formant aquesta tribu tan important per a la maternitat.

YIN IOGA RESTAURATIU

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Dimarts de 17 a 18 h

Preu: 29,23 €

El yin ioga ens aporta flexibilitat ment-cos i el ioga restauratiu ens dona l'oportunitat de donar-nos suport en diferents postures i elements que faciliten la relaxació profunda. Aquestes pràctiques d'intensitat suau ajuden al fet que s'activi el sistema nerviós parasimpàtic, la qual cosa facilita el nostre descans, una millora de la qualitat del somni i la reducció de l'estrès.

IOGA SUAU

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Dimecres d'11 a 12.30 h

Preu: 43,85 €

Aquest tipus de ioga està dirigit als qui prefereixin una pràctica més suau i lenta, o a persones amb algun tipus de dolor crònic o amb mobilitat reduïda. Ens centrem a conèixer els límits del nostre cos i sempre des del respecte anem adaptant la pràctica a les nostres capacitats presents.

IOGA PER A LA DONA

N

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Dimecres de 12.45 a 13.45 h

Preu: 29,23 €

Obrirem un espai on donar lloc a l'escolta activa, els mantres i la pràctica d'un ioga dedicat a la dona.

PILATES

Del 2 d'octubre al 20 de novembre

Grup A: dilluns de 9.30 a 10.30 h

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Grup B: dimarts de 16.30 a 17.30 h

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Grup C: dimarts de 17.30 a 18.30 h

Del 5 d'octubre al 30 de novembre

Grup D: dijous de 16.30 a 17.30 h

Del 5 d'octubre al 30 de novembre

Grup E: dijous de 20 a 21 h

Preu: 29,23 €

ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ

Del 2 d'octubre al 20 de novembre

Dilluns d'11.30 a 12.30 h

Preu: 29,23 €

Comença el dia amb uns estiraments que et permetran millorar la flexibilitat, prendre consciència corporal, reduir les contractures i iniciar el dia d'una manera activa i amb salut.

**GIMNÀSTICA I SALUT
POSTPART**

Del 2 d'octubre al 20 de novembre
Dilluns de 17.30 a 18.30 h

Preu: 29,23 €

Observacions: es pot assistir amb el nadó. Aquest taller no està indicat per a dones embarassades, persones diagnosticades amb hipertensió sense autorització i cal preguntar en casos de cirurgies molt recents. Dirigida a persones en període de postpart que vulguin fer activitat amb els seus infants o persones que vulguin exercitar el sòl pelvià tenint present que compartiran espai amb mares i infants.

A partir d'abdominals hipopressius, integrarem la gimnàstica i la recuperació postpart. Treballarem zona abdominal, lumbar, diafragma i, sobretot, amb exercicis de Kegel, la musculatura del sòl pelvià per guanyar to, coordinació i sensibilitat. A més, combinarem educació postural i respiratòria.

ESTIRAMENTS TERAPÈUTICS

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Dimarts de 18.30 a 19.30 h

Preu: 29,23 €

Aprenderàs a estirar els músculs, a relaxar el cos i a concentrar-te en una bona respiració.

MEMÒRIA

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Grup A: dimecres de 16 a 17.30 h

Preu: 43,84 €

Del 5 d'octubre al 30 de novembre

Grup B: dijous de 17.30 a 18.30 h

Preu: 29,23 €

Observacions: taller adreçat a persones a partir de seixanta anys.

La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels oblitats i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaran una millor qualitat de vida.

**SÒL PELVIÀ I ABDOMINALS
HIPOPRESSIUS**

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Dimecres de 19.30 a 20.30 h

Preu: 29,23 €

A partir de la 12a setmana després d'haver donat a llum; si és abans, cal presentar el paper de prescripció mèdica. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

Aquest taller consisteix a fer exercicis indicats per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pel·vià, recuperar la cintura... A més a més, serveix tant per a dones com per a homes per reduir els mals d'esquena.

MARXA NÒRDICA PER PARCS I ESPAIS VERDS DE LA CIUTAT

Del 6 d'octubre al 24 de novembre
Divendres d'11.30 a 13 h
Preu: 43,85 €

Observacions: per fer correctament l'activitat, es necessita calçat esportiu, roba esportiva i bastons de marxa nòrdica. Els recorreguts són d'uns 5 km.

Aprèn les tècniques de la marxa nòrdica tot marcant el teu propi ritme. La persona formadora indicarà el lloc de sortida de cada sessió.

IDIOMES

FRANCÈS INICIACIÓ

N

Del 2 d'octubre al 20 de novembre
Dilluns de 10.30 a 11.30 h
Preu: 29,23 €

ITALIÀ INICIACIÓ

Del 3 d'octubre al 21 de novembre
Dimarts de 10 a 11 h
Preu: 29,23 €

RUS INICIACIÓ

N

Del 3 d'octubre al 21 de novembre
Dimarts d'11.30 a 12.30 h
Preu: 29,23 €

ANGLÈS INICIACIÓ

Del 3 d'octubre al 21 de novembre
Grup A: dimarts de 18 a 19 h
Del 4 d'octubre al 29 de novembre
Grup B: dimecres d'11.30 a 12.30 h
Preu: 29,23 €

CONVERSA EN ANGLÈS

Del 4 d'octubre al 29 de novembre
Dimecres de 10.30 a 11.30 h
Preu: 29,23 €

Observacions: taller destinat a persones que ja saben parlar anglès i que vulguin practicar la conversa, amb la finalitat de millorar l'expressió oral i parlar de manera fluida. Calen coneixements mínims d'anglès en comprensió oral.

APRENEM ITALIÀ AMB EL CINEMA

N

Del 4 d'octubre al 29 de novembre
Dimecres de 16 a 17 h
Preu: 29,23 €

Observacions: taller destinat a per-

sones que ja saben parlar italià. El curs és una oportunitat per reflexionar sobre estereotips, costums i tradicions italianes i sobre temes més desafiadors com la desocupació i la màfia a partir de fragments de pel·lícules tan aclamades com *La dolce vita* o *Nuovo cinema Paradiso*. Durant les revisions del curs, es distribuïran textos d'entrevistes, fulls de gramàtica i transcripcions de diàlegs.

ART I CREATIVITAT

RECICLATGE CREATIU

Del 2 d'octubre al 20 de novembre
Dilluns d'11.30 a 12.30 h
Preu: 29,23 €

Crearem peces artístiques a partir de materials reciclats o reutilitzats que podem trobar en el nostre entorn més proper. El taller té l'objectiu d'explorar la nostra creativitat i, alhora, reduir l'impacte negatiu que els residus generen en el medi ambient.

INICIACIÓ A LA COSTURA

Del 2 d'octubre al 20 de novembre
Dilluns de 18 a 19 h
Preu: 29,23 €

Observacions: cal portar cosidor bàsic i retalls de roba. Ens reunirem setmanalment per fer diversos projectes de costura. Des de bàsics com discos desmaquilladors, bosses plegables, necessers o, fins i tot, alguna peça de roba al final de curs.

També aprendrem a llegir patrons i tallar les nostres pròpies mostres. Si tens màquina i no saps fer-la servir, pots portar-la i aprendre a enfilar-la, fer canilla i els diferents tipus de puntada.

CONTES LLAVOR: ESCRIURE PER UN FUTUR MILLOR

Del 2 d'octubre al 20 de novembre
Dilluns de 18 a 19 h
Preu: 29,23 €

Observacions: dirigit a persones majors de 16 anys. Ningú ha dit que el futur es construeixi en dos dies, però... i si comencem a crear-lo des d'ara? Us convidem a crear contes, relats, microrelats o historietes que parlin de futurs bons per a tu i per a tothom. Amb aquesta proposta volem enfocar-nos a prendre consciència de la dita que diu que "recollim allò que sembrem" i també que "creem allò que som capaços d'imaginar". Compartir una estona d'il·lusió, emoció, creativitat, imaginació i ciència-ficció per a sembrar-nos la ment i el cor.

ARTESANIA DE JOIES

Del 3 d'octubre al 21 de novembre
Dimarts de 10 a 11 h
Preu: 29,23 €

Coneixerem diferents tècniques en cera i utilitzarem algunes eines pròpies de la joieria, fins a obtenir les nostres peces de metall. Veurem el caràcter orgànic que tenen les joies que van ser modelades amb cera i explorarem els diferents resultats.

**INTRODUCCIÓ
AL LETTERING**

N

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Dimecres d'11.30 a 12.30 h

Preu: 29,23 € + 10 € de material

Observacions: els 10 € de suplement per material s'abonaran el primer dia de classe en metàl·lic. Aprendrem lettering amb la tècnica del brush lettering i millorarem la nostra motricitat, concentració i cal·ligrafia.

**INICIACIÓ A
L'ENQUADERNACIÓ**

N

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Dimecres de 18 a 19 h

Preu: 29,23 € + 15 € de material

Observacions: els 15 € de suplement per material s'abonaran el primer dia de classe en metàl·lic. Durant aquest taller t'iniciaràs en el món de l'enquadernació artesanal. Aprendràs els conceptes bàsics de l'enquadernació i coneixeràs les diferents tècniques i els cosits més clàssics. Durant les vuit sessions del taller, elaborarem enquadernacions de tapa tova i cosit entrellaçat, realitzarem els tradicionals cosits japonesos Yotsume Toji i Asa no Ha Toji, i també farem una llibreta amb cosit copte que permet una obertura de 360°.

**URBAN SKETCHING:
DIBUIX/COLOR**

N

Del 5 d'octubre al 30 de novembre

Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 43,85 €

Observacions: cal portar bloc de dibuix mitjà, llapis, aquarel·les o llapis de colors.

Aquest taller alternarà la feina del dibuix i el color, a l'aula i a l'exterior, aprofitant l'entorn urbà proper a can Verdaguer. Aprendrem de manera lúdica a captar l'arquitectura, la natura i les persones. Les sessions que es facin a l'aula cercaran reforçar les nocions del dibuix i el color. No calen coneixements previs de cap mena, tots podem gaudir i aprendre del nostre entorn des d'una mirada artística i creativa.

**PINTURA I DIBUIX AMB
TÈCNIQUES A L'AIGUA**

Del 5 d'octubre al 30 de novembre

Dijous d'11.30 a 13 h

Preu: 43,85 €

Observacions: cal portar pinzells adequats i bloc per pintar amb aquarel·les o tèmperes.

En aquest taller descobriràs les diferents tècniques de pintura a l'aigua (aquarel·la, llapis aquarel·lable, tèmpera, etc.) i tindràs l'opció d'escollir la tècnica que més t'agradi.

PINTURA JAPONESA SUMI-E

Del 31 d'octubre al 24 de novembre

Dimarts i divendres de 16.15 a 17.45 h

Preu: 43,85 €

Observacions: cal portar tinta xinesa, pinzell japonès mitjà, gran i petit, bloc d'esbós A3 i tres pots de vidre.

Aprèn la tècnica de la pintura japonesa, també coneguda com a Sumi-e, que traduït del japonès vol dir 'dibuix amb tinta'. És una forma d'art que s'esforça per desentranyar l'essència d'un objecte o una escena en el menor nombre d'elements possibles acuradament col·locats. En el taller, començarem perdent la por a la pintura, seguidament aprendrem les pinzellades necessàries, perquè a cada classe, o a cada dues (segons la dificultat del tema tractat), l'alumne pugui endur-se a casa una obra finalitzada.

IMPRO I COMÈDIA

Del 6 d'octubre al 24 de novembre
Grup A (inicial): divendres de 18.30 a 19.30 h

Del 2 d'octubre al 20 de novembre
Grup B (avançat): dilluns de 19.30 a 20.30 h

Preu: 29,23 €

Observacions: per apuntar-te al grup B has de tenir nocions bàsiques de teatre i improvisació. Impro i comèdia és un taller per als que volen descobrir el seu còmic interior. A través d'exercicis teatrals d'espontaneïtat i enginy descobrirem els ingredients personals de la nostra comèdia. No cal fer-se el graciós per ser-ho! Si vols fer riure, fas riure o vols riure, aquest és el teu espai setmanal.

INICIACIÓ AL TEATRE

Del 6 d'octubre al 24 de novembre
Divendres de 19.30 a 20.30 h
Preu: 29,23 €

Aprendrem tècniques teatrals des de la llibertat, la identitat personal i la creació. Gaudirem del procés perquè el resultat a final de curs pugui ser la presentació d'una obra teatral completa.

FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA AMB EL MÒBIL

Del 5 d'octubre al 30 de novembre
Grup A (inicial): dijous d' 11 a 12 h
Grup B (avançat): dijous de 10 a 11 h
Preu: 29,23 €

Observacions: cal portar mòbil. Per apuntar-se al grup B cal tenir coneixements previs.

Moltes vegades les càmeres són un dels punts més competitius per als fabricants de mòbils; en aquest taller veurem les limitacions a tenir en compte a l'hora de fer una fotografia i aprendrem a aconseguir els millors resultats, a partir d'una guia de consells imprescindibles per fer fotos amb el nostre telèfon.

MULTIMÈDIA

MÒBILS I TAULETES

Del 3 d'octubre al 21 de novembre
Dimarts de 10 a 11 h
Preu: 29,23 €

Observacions: cal dur mòbil o tauleta, preferiblement amb sistema operatiu Android.

Curs dirigit a persones amb tauletes i mòbils amb sistema Android. T'ensenyarem tot el que has de saber per treure-li el màxim partit.

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Dimarts d'11 a 12 h

Preu: 29,23 €

Observacions: cal portar mòbil. Has tingut mai una conversa amb un robot? Fer-ho ja no és ciència-ficció. Hem estat testimonis del naixement d'una nova tecnologia, la intel·ligència artificial, però en sabem ben poc. Qui l'ha creat? i qui hi ha al darrere d'un dels invents que canviarà la humanitat? Per què l'han creat? I com hi puc tenir accés? Vols conèixer quines aplicacions pràctiques se'n poden treure, de la intel·ligència artificial, com accedir-hi des d'un dispositiu domèstic i per a què la pots utilitzar en el teu dia a dia? Doncs aquí t'ho explicarem tot, farem algunes pràctiques i podràs preguntar-li el que vulguis.

INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Del 6 d'octubre al 24 de novembre

Divendres de 10 a 11.30 h

Preu: 43,85 €

Observacions: cal portar ordinador portàtil o tauleta amb W10.

Curs bàsic per saber utilitzar el Win10 i Win11, en què aprendrem a fer-lo funcionar i totes les novetats que aporta aquest sistema operatiu.

MÓN GOOGLE AMB ORDINADOR I TAULETA

Del 6 d'octubre al 24 de novembre

Divendres d'11.30 a 12.30 h

Preu: 29,23 €

Observacions: cal portar ordinador o tauleta.

Explorar tot el que ens ofereix Google, com el correu Gmail, el núvol Drive, el Maps per poder anar a qualsevol lloc, les aplicacions ofimàtiques, Google Earth per explorar tot el planeta Terra al detall..., i molt més.

MÚSICA

LLENGUATGE MUSICAL

Del 5 d'octubre al 30 de novembre

Dijous de 10 a 11 h

Preu: 29,23 €

A partir d'un aprenentatge estimulador i divertit, coneixerem i analitzarem les bases d'una partitura musical. Es donaran les pautes perquè tant músics com aficionats pugueu entendre i aprofundir en el llenguatge musical amb la finalitat de crear les vostres pròpies melodies.

GUIARRA

Del 6 d'octubre al 24 de novembre
Grup A (iniciació) : divendres de
17.30 a 18.30 h

Grup B (intermedi): divendres de
18.30 a 19.30 h

Preu: 29,23 €

Observacions: a partir de catorze
anys. Per apuntar-se al grup B,
cal tenir nocions de guitarra.

CUINA

CUINA DEL MÓN

Del 4 d'octubre al 29 de novembre
Dimecres de 17.30 a 19 h

Preu: 43,84 € + 32 € d'ingredients

Observacions: el suplement inte-
gra els ingredients de les 8 ses-
sions i s'abonarà el primer dia de
classe en metàl·lic.

Sabors exòtics, tradicionals, pi-
cants, atrevits... Una volta al món
a la teva cuina!

CUINA D'AUTOR

Del 4 d'octubre al 29 de
novembre

Dimecres de 19 a 20.30 h

Preu: 43,84 € + 32 € d'ingredients

Observacions: el suplement inte-
gra els ingredients de les 8 ses-
sions i s'abonarà el primer dia de
classe en metàl·lic.

Aprendrem a realitzar les nostres
pròpies receptes partint d'una re-
cepta base. Desenvoluparem la
intuïció culinària amb una sèrie

d'ingredients perquè siguis l'autor
de la teva pròpia recepta.

HUMANITATS

**UN RECORREGUT PER LA
HISTÒRIA DE CATALUNYA**

Del 2 d'octubre al 20 de
novembre

Dilluns d'11.30 a 12.30 h

Preu: 29,23 €

Per a persones interessades a
aprofundir en la història de Cata-
lunya, en com s'ha construït el seu
coneixement històric i com ha afec-
tat el nostre present, per tal de tenir
un pensament crític i constructiu.

LLEGIR EL CINEMA

Del 3 d'octubre al 7 de novembre
Dimarts de 17 a 18 h

Preu: 21,90 €

Per què ens commou el cinema?
Com es construeixen les històries
i s'expressen emocions en el mitjà
audiovisual? A partir de seqüèn-
cies clàssiques i contemporànies,
ens apropiem al llenguatge cine-
matogràfic per conèixer les possi-
bilitats estètiques, narratives i dra-
màtiques de la llum, el moviment
de càmera, la banda sonora o el
muntatge. Aprendrem a analitzar
les pel·lícules per descobrir què
s'amaga darrere del cinema.

**RUTES PELS BARRIS
DE BARCELONA**

Del 4 d'octubre al 29 de
novembre

Dimecres de 10 a 11.30 h

Preu: 43,85 €

Observacions: la primera sessió serà informativa i es realitzarà en el mateix centre cívic. La persona formadora indicarà el lloc de sortida de cada sessió.

Descobrirem els barris de Barcelona amb peus d'explorador: transitant pels seus carrers, com si fos la primera vegada que els trepitgem; observant els edificis amb curiositat i aprenent del seu passat i del seu present; respirant l'ambient, la seva gent i els comerços de cada lloc que visitem.

HISTÒRIA DE L'ART AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

Del 5 d'octubre al 30 de novembre

Dijous de 17 a 18 h

Preu: 29,23 €

Proposarem una reflexió sobre com s'ha construït la història de l'art des d'una perspectiva masculina, blanca i eurocèntrica. Treballarem a partir de la iconografia i la cultura visual des d'una perspectiva històrica, amb un llenguatge proper, jocs interactius i molta diversió. Si vols ser un entès en la matèria, inscriu-t'hi i provem-ho.

DIVERSOS

INTRODUCCIÓ A LA CLIMATOLOGIA I A LA METEOROLOGIA

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Dimarts de 10 a 11 h

Preu: 29,23 €

Aquest curs pretén conèixer el funcionament de l'atmosfera i dels fenòmens que ens envolten per tal d'entendre i preveure el temps meteorològic i els seus canvis. L'objectiu d'aquest curs és sintetitzar els punts clau de l'estudi del clima i del temps perquè siguem capaços de tenir coneixements a la nostra vida diària. Donarem pautes i accedirem a la informació per realitzar previsions meteorològiques.

GRAFOLOGIA

Del 6 d'octubre al 24 de novembre

Divendres de 10 a 11 h

Preu: 29,23 €

La grafologia és la ciència que estudia la personalitat a través de l'escriptura. En aquest curs podrem arribar a descobrir i conèixer trets sobre el comportament i les aptituds que habiten en tot ésser humà.

CÒMIC

Volem afavorir i incentivar la formació i la capacitació dels nostres usuaris i usuàries en la vessant cultural a través de noves experiències culturals, artístiques i educatives, i en concret volem facilitar l'accés a propostes formatives que estiguin vinculades a la programació cultural del centre cívic.

Promoció és iniciar, impulsar, posar en moviment, apropar, propiciar...; per això, aquestes activitats programades no tindran cap

cost per als participants. "Apro-
pem la cultura al barri."

INICIACIÓ AL GUIÓ DE CÒMIC

Del 4 d'octubre al 29 de novembre
Dimecres de 18.45 a 20.15h
Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: per a persones
majors de dotze anys. Cal portar
estoig bàsic i llibreta.

Aquest curs és una porta
d'entrada a la creació i escriptura
de guions, enfocats sobretot al cò-
mic i la narrativa gràfica, tot i que
les eines amb les quals es treba-
lla serveixen també per a guió de
novel·la, cinema o qualsevol for-
mat audiovisual. Treballarem les
bases del guió i com desenvolupar
una història, així com l'escriptura i
interacció de personatges en els
entorns narratius que crearem.

INICIACIÓ AL CÒMIC

Del 6 d'octubre al 24 de novembre
Divendres de 17.30 a 19 h
Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: per a infants fins a
dotze anys. Cal portar estoig bàsic
de dibuix: llapis (HB i B), maquina-
ta, goma, carpeta (molt important),
paper Basik , retolador negre.

En aquest taller es vol fomentar la
passió per crear còmics, l'estil és
indiferent: manga, americà, eu-
ropeu... Es fomentaran bases de
dibuix, perspectiva i narrativa, en-
tendre la vinyeta, crear el guió, i a
partir d'aquestes bases us ajuda-
rem a crear allò que més us agra-
di, a desenvolupar la vostra pròpia
història i a millorar dia rere dia.

CÒMIC AVANÇAT

Del 6 d'octubre al 24 de novembre
Divendres de 19 a 20.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: cal portar estoig
bàsic de dibuix: llapis (HB i B),
maquineta, goma, carpeta (molt
important), paper Basik , retolador
negre.

En aquest taller es vol fomentar la
passió per crear còmics, l'estil és
indiferent: manga, americà, eu-
ropeu... Es fomentaran bases de
dibuix, perspectiva i narrativa, en-
tendre la vinyeta, crear el guió, i a
partir d'aquestes bases us ajuda-
rem a crear allò que més us agra-
di, a desenvolupar la vostra pròpia
història i a millorar dia rere dia.

GRATUÏTS

INICIACIÓ AL BRAILLE

N

Dijous 5, 19 i 26 d'octubre
de 16 a 17 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Cardús, promotor
Braille a l'ONCE Catalunya
Places: 16

T'agradaria experimentar com
llegeixen les persones que no hi
veuen? Apunta't al tastet de Braille
per iniciar-te en aquesta disciplina.

**UNA ALIMENTACIÓ
SALUDABLE FAMILIAR**

Del 9 al 30 de novembre
Dijous de 17.30 a 19 h
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Gemma Miranda, dietista i nutricionista de l'equip de pediatria de lo CAP Rio de Janeiro

Places: 7

Observacions: taller adreçat a famílies amb infants de 7 a 10 anys. La inscripció és per a un infant acompanyat d'una persona adulta responsable de la seva alimentació.

Estratègies i eines senzilles per a l'organització de l'alimentació saludable familiar, fàcil i ràpida, que garanteixin el creixement i desenvolupament dels nostres infants.

VOLUNTARIAT

Els tallers de voluntariat són realitzats per diferents entitats o persones col·laboradores que ofereixen les classes de manera gratuïta i voluntària. Les inscripcions a aquests tallers començaran el dia 12 de setembre a partir de les 10 h.

PINTURA A L'OLI

Anual, inici 2 d'octubre

Grup A: dilluns de 10 a 11.30 h

Anual, inici 4 d'octubre

Grup B: dimecres de 10 a 11.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Toñi Macias

Places: 12

INICIACIÓ AL MUS

Anual, inici 2 d'octubre

Dilluns de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Club mus de Porta

Places: 10

REFORÇ DE LLENGUA CASTELLANA

Anual, inici 3 d'octubre

Dimarts d'11 a 12.30 h

A càrrec de Yolanda Ortega

Places: 12

PINTURA SOBRE ROBA

Anual, inici 3 d'octubre

Grup A: dimarts de 11.30 a 13 h

Anual, inici 5 d'octubre

Grup B: dijous de 16 a 17.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Mari Carme Solano

Places: 12

ELS ESCACS I LA SALUT MENTAL

30 de setembre

Dissabte de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal d'en Clavé

Places: 9

INICIACIÓ A LA COMPETICIÓ, FEM UN TORNEIG SUÍS

21 d'octubre

Dissabte de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal d'en Clavé

Places: 9

IDEAL CLAVÉ CLUB D'ESCACS, UNA HISTÒRIA DE MÉS DE 70 ANYS

18 de novembre

Dissabte de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal
d'en Clavé
Places: 9

L'ÈPOCA DELS ESCACS ROMÀNTICS

16 de desembre
Dissabte de 18 a 19.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal
d'en Clavé
Places: 9



AGENDA CULTURAL

Comencem un nou curs ple de cultura! A l'octubre tenim el Porta'ns l'art, que ens aproparà l'art més jove, i el mes següent, el Novembre Genera, un projecte que posa al centre el gènere perquè puguem reflexionar-hi conjuntament, alhora que gaudim de les activitats programades!

La majoria de les activitats tenen entrada lliure fins a completar aforament, però per a algunes cal inscripció prèvia, que es podrà fer presencialment o a través de www.canverdager.com a partir del dijous 7 de setembre. Consulta la informació de cada activitat si no te'n vols perdre cap!

SETEMBRE

EXPOSICIÓ PINTORS DE NOU BARRIS

DEL 5 AL 22 DE SETEMBRE
Inauguració el 5 de setembre a les 19 h
A l'Espai expositiu 1

Nou Barris Associació de Pintors presenta una mostra de pintures dels seus associats amb el nexa en comú de la passió per pintar i expressar plàsticament la seva creativitat.

EXPOSICIÓ REVIU LA FESTA MAJOR DE PORTA

DEL 7 DE SETEMBRE AL 6 D'OCTUBRE
Inauguració el 5 de setembre a les 19 h

A càrrec de l'Associació Porta Cultural
A l'Espai expositiu recepció

T'ho vas passar bé a la Festa Major de Porta? Amb aquesta exposició de fotografies podràs reviure els millors moments!



Fotografia: CCCV

EXPOSICIÓ TENÍEM POR PERÒ HAVIEM DE SORTIR

DEL 13 DE SETEMBRE AL 6 D'OCTUBRE
A càrrec d'Associació 17 de maig
A l'Espai expositiu golfes

En 1970, de manera clandestina, es va crear el Moviment Espanyol d'Alliberament Homosexual (MELH), actiu fins a 1974. Després de la mort del dictador Francisco Franco, va ressorgir amb el nom de Front d'Alliberament Gai de Catalunya (FAGC), que va ser l'impulsor de la primera manifestació pels drets homosexuals a Espanya, duta a terme en les Rambles, l'any 1977.

L'exposició *Teníem por però havíem de sortir* rescata els testimoniatges de vuit activistes que van viure les etapes més fosques de la lluita pels drets LGTBI a Espanya.

TENÍAMOS MIEDO PERO HABÍA QUE SALIR

LA MEMORIA LGBT
DE BARCELONA

EXPOSICIÓ ALTRES ESCENARIS POSSIBLES

DEL 28 DE SETEMBRE AL 10
DE NOVEMBRE

Inauguració el dijous 28 de setem-
bre a les 19 h

Ruta musical el divendres 27
d'octubre a les 19 h

A càrrec del periodista musical
Nando Cruz amb l'ajut del fotògraf
Martí Fradera i la dissenyadora
d'exposicions Ada Sbriccoli

Organitzat per l'Institut de Cultura
de Barcelona i la Xarxa de Cen-
tres Cívics, el projecte compta
també amb l'ajut del programa
Barcelona Interculturalitat

A l'Espai expositiu 1

Quin és el darrer concert que
has vist al barri? Quants espais
prop de casa programen mú-
sica en viu? Creus que el teu
és un barri musicalment actiu?
Voldries que ho fos més? Són
preguntes que vol despertar
aquesta exposició fotogràfica
plantejada com un recorregut
pels in comptables espais i
col·lectius musicals que creixen
en els marges, sota les pedres,
a cada barri de la ciutat.

Fotografia: Fundació Enllaç



Fotografia: Elisenda Pons

PRESENTACIÓ MIRANDO AL HORIZONTE

DIVENDRES 15 DE SETEMBRE

A les 19 h

A càrrec d'Ainhoa Corts i Ánge-
les Díaz

Entrada lliure fins a completar
aforament

'Mirando al Horizonte' és la pre-
sentació dels darrers llibres de
dues escriptores. *Bajo el cielo,*
frente al mar, d'Ainhoa Corts,
escriptora i investigadora viga-
tana, autora dels relats curts
El silenci de les paraules i *L'alè*
de les ànimes mortes, de la
col·lecció *La lluna en un cove*; i
Mi queridísima Marta, d'Ángeles
Díaz, escriptora de Jerez i edi-
tora, autora de *Palabrería*, *Las*
flores azules de mi vestido i *Tres*
días de junio.

EN FAMÍLIA BODY PAINTING

DISSABTE 16 DE SETEMBRE

A les 17.30 h

A càrrec de Montse Trillo

Activitat dirigida a infants de dos
a cinc anys acompanyats d'una
persona adulta

Cal inscripció prèvia a partir del 7
de setembre

Cal portar roba que es pugui
embrutar, tovallolletes humides i

crema corporal

Els infants no poden tenir cap al·lèrgia

Als infants els agrada molt pintar, per això aquesta activitat és perfecta perquè els més petits i les més petites de casa donin curs a la seva imaginació i creativitat i s'embrutin i gaudeixin pintant els seus cossos. Els pares i mares també pintareu, i els fareu pessigolles al passar el pinzell. No només serà una experiència sensorial divertida, sinó que també permetrà als infants jugar amb els companys i companyes, per desenvolupar-se personalment, socialment i emocionalment.



Fotografia: Pexels

TEATRE PARTICIPATIU CLUEDO EN VIU

DISSABTE 16 DE SETEMBRE

A les 18.30 h

A càrrec de Barcelona Misteriosa
Organitza La logia de las candelas
Entrada lliure fins a completar aforament

Qui va assassinar la bibliotecària? Aquest és el misteri que haureu de resoldre. Un assassinat inexplicable que pertorba el personal de la Biblioteca Pública Joan Prubasta; cinc sospitosos i una intrèpida detectiva que ha

de trobar el culpable amb l'ajuda del públic. Vine a gaudir del microteatre en format *Cluedo en viu* i posa a prova el teu enginy per a resoldre un misteri d'allò més complicat.



Fotografia: Bcn Misteriosa

CONCERT SENIORS EN ALLEGRO

DIMECRES 20 DE SETEMBRE

A les 17.30 h

A càrrec de Seniors en allegro

Tornem de les vacances amb els Seniors en allegro, que com sempre ens porten un repertori de cançons que ens emocionaran!

CONFERÈNCIA MÚSICA CLÀSSICA. L'ART NEOCLÀSSIC I LA SEVA MÚSICA

DIJOUS 21 DE SETEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur,
músic, component del grup Remor
de Mar, conferenciant i professor
de tallers de música clàssica
Entrada lliure fins a completar aforament

En aquesta sessió, compararem l'art neoclàssic (arquitectura, escultura i pintura) amb la música de l'època.

**CONFERÈNCIA
DONES I FILOSOFIA.
MACRINA I HIPÀTIA**

DIVENDRES 22 DE SETEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Xosé Díaz, cate-
dràtic de filosofia

Entrada lliure fins a completar
aforament

Retransmissió en directe a tra-
vés del Youtube del centre

Som a la fi de l'antiguitat, a finals del segle IV. La filosofia grega és poc menys que un record. El cristianisme s'ha convertit en la religió oficial de l'Imperi romà. A la seva part oriental la filosofia encara gaudeix de bona salut. I diverses dones en fan testimoni. Ens proposem gaudir del xoc cultural que suposa veure com llegeixen Plató dues autores, Macrina, cristiana, i Hipàtia, pagana, que van deixar empremta entre els seus contemporanis i el seu record perdura fins al present.



Fotografia: PD

**ESPECTACLE
SHIBARI: LUCÍA**

DIVENDRES 22 DE SETEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Cia. La Dama

Cal inscripció prèvia a partir del 7
de setembre

Taquilla inversa

LUCÍA se submergeix en la mitologia de la màrtir i reinterpreta la seva figura a través de la dansa i el shibari. LUCÍA encarna el procés de santificació que experimenta la màrtir en el seu pas de dona a santa.



Fotografia: Cia. La Dama

**TEATRE
CALAVERES ATÒNITES**

DIMECRES 27 DE SETEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Les 7 tocases, forma-
da per Eulàlia Vallès, Marta De
Gea, Carles Tosses i Lors Cailà
Entrada lliure fins a completar
aforament

Calaveres atònites és una adap-
tació, feta per la companyia, d'un
recull de narracions de les obres
El cafè de la granota i *Calaveres*
atònites, de Jesús Moncada.

Un jove advocat barceloní, als
anys cinquanta, arriba a Mequi-
nensa per ocupar-hi una plaça al
jutjat de pau. La vila no és l'oasi

que s'imaginava. A la sala del jutjat, l'esperen un seguit de personatges estrafolaris i situacions surrealistes. L'autor fa un retrat punyent i ple d'ironia d'aquests anys de postguerra. Direcció de Marina Bernat.



Fotografia: Les 7 tocades

XERRADA INAUGURAL EXPOSICIÓ ALTRES ESCENARIS POSSIBLES

DIJOUS 28 DE SETEMBRE
A les 19 h
A càrrec de Nando Cruz

La inauguració de l'exposició fotogràfica "Altres Escenaris Possibles" serà una ocasió ideal per visibilitzar, amb mapes i vídeos, la riquesa i diversitat musical que tenim escampada per tot Barcelona i també per parlar de diferents espais del barri on hi ha música en viu. El periodista Nando Cruz conduirà una xerrada participativa en què potser descobrim encara més escenaris i n'imaginem d'altres.

OCTUBRE

EXPOSICIÓ AMANDA CASTILLEJO: UNA VIDA EN SILENCI

P

DEL 9 AL 14 D'OCTUBRE
A càrrec de Martí Gallén
A l'Espai expositiu golfes

Una integrant del grup de l'*staff*, Jana Benavent, va quedar amb els seus avis i parlant van descobrir una capsa amb fotografies analògiques. En el revers de les fotografies, signava una fotògrafa anònima, Amanda Castillejo, amb diverses dates dels anys setanta. El seu avi li va explicar que va ser una amiga que tenia i la seva passió era la fotografia. S'hi volia dedicar, però no tenia prou diners per a ser fotògrafa autònoma. Aleshores, també treballava de cambrera per poder guanyar-se la vida. Tanmateix, mai va deixar de fer fotos perquè era la seva afició. Malauradament, va morir molt jove i mai les va poder publicar. Pel fet que ens van fascinar les imatges quan les vam trobar, hem decidit que el seu talent no es quedi en una capsa i surti a la llum perquè tothom les pugui veure.

EXPOSICIÓ SUPEREM EL SOSTRE

P

DEL 16 D'OCTUBRE
AL 30 DE NOVEMBRE
A càrrec de l'alumnat de l'Institut
Flos i Calcat
A l'Espai expositiu recepció

Aquesta exposició és resultat del treball realitzat per l'alumnat de 3r d'ESO de l'institut Flos i Calcat durant el curs 2022-2023 amb els continguts sobre violències de gènere oferts per la Plataforma contra les violències de gènere i l'acompanyament de l'il·lustrador

gràfic Marc Torrent, en el marc de la Caixa d'Eines, programa de cultura i educació del Pla de Barris.



Fotografia: CCCV

EXPOSICIÓ LA MAR D'AMUNT

**DEL 16 D'OCTUBRE
AL 3 DE NOVEMBRE**
A càrrec de Jaume Costa
A l'Espai expositiu golfes

P

Exposició fotogràfica que mostra els encants amagats del cap de Creus i la màgia dels seus pobles.



Fotografia: Jaume Costa

COL·LOQUI COLLETA D'EN REBASSA

DIMARTS 3 D'OCTUBRE
A les 19 h

A càrrec de La colleta d'en Rebassa
Entrada lliure fins a completar aforament

Consulta'n la difusió específica si vols saber quin llibre es comentarà en aquesta sessió.

CONFERÈNCIA EGIPTE. LA VALL DELS REIS

DIJOUS 5 D'OCTUBRE
A les 18.30 h
A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxi-rinc (Egipte)
Entrada lliure fins a completar aforament

Un dels cementiris reials més importants és el de la Vall dels Reis. Iniciat a l'Imperi Nou, s'hi van enterrar els faraons més famosos. Però no només hi ha enterrats faraons; altres personatges de la cort també hi tenen la tomba, tot i que la més important és la de Tutankamon.



Fotografia: Laia Oller

XERRADA REALITATS DE LES PERSONES GRANS LGTBIQ+

DIVENDRES 6 D'OCTUBRE
A les 19 h

A càrrec de l'Associació 17 de maig i de la Fundació Enllaç
Entrada lliure fins a completar aforament

Amb motiu del Dia Internacional de la Gent Gran, i com a cloenda de l'exposició *Teníem por però havíem de sortir*, coneixerem les diferents realitats amb les quals es troben les persones grans LGTBIQ+ a partir de les experiències de diferents membres de la Fundació Enllaç.

**EN FAMÍLIA
FEM ANIMALONS
AMB PUNTILLISME**

DISSABTE 7 D'OCTUBRE

A les 17.30 h

A càrrec de Montse Trillo

Activitat dirigida a infants de dos a cinc anys acompanyats d'una persona adulta

Cal inscripció prèvia a partir del 7 de setembre

Cal portar roba que es pugui embrutar, tovalloletes humides i crema corporal

Els infants no poden tenir cap al·lèrgia

El puntillisme és una tècnica de pintura en la qual es creen imatges utilitzant puntets de colors. En aquest En família, els més petits i les més petites de la casa dibuixaran els seus animals preferits fent servir els seus dits i també pinzells!



Fotografia: Pexels

**TEATRE
SUCRE - ENCARA MÉS SUCRE**

DISSABTE 7 D'OCTUBRE

A les 18.30 h

A càrrec de l'Avançada teatre

Obra recomanada per a majors de 18 anys

Entrada lliure fins a completar aforament

Aquesta tragicomèdia es divideix en dues parts. A *SUCRE* hi ha estones de vida. Les nostres tres protagonistes han viscut tancades en elles mateixes. Un fet de joventut va marcar les seves vides. A partir d'un retrobament i d'un sopar amb un bon vi, aniran confessant els seus secrets i s'adonaran que, malgrat l'edat, sempre hi ha un futur. *ENCARA MÉS SUCRE*: aquest futur truca a la porta. Seran valentes i pujaran al tren de la vida?



Fotografia: AT

**TEATRE
MADRES QUE CRITICAN
POR TELÉFONO**

DIMARTS 10 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Tatiana Rosé

Entrada lliure fins a completar aforament

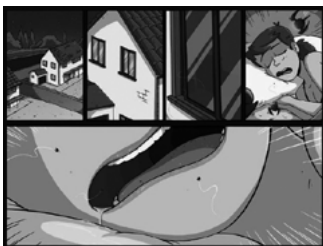
P

Madres que critican por teléfono és una autoficció sobre el teatre, un teatre sobre la vida. Aques-

ta és la història d'una jove que vol ser actriu, però com qualsevol persona que desitja viure de l'art ha de superar una sèrie d'obstacles per a aconseguir-ho. El més complicat: les paraules de la seva mare. En la cerca de la seva identitat artística, la protagonista teixeix aquest biodrama que travessa fronteres i diferents proves per a trobar la seva pròpia veu. Treballs, càstings i intents fallits van configurant un discurs que ens interpel·la i ens fa plantejar per què i per a qui actuem.



Fotografia: Tatiana Rosé



Fotografia: Rata Barragán

CONFERÈNCIA GRÈCIA. SADURNÍ XIMÉNEZ, VIDA D'UN RODAMON

DIJOUS 19 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Marc Mendoza Sanañu, doctor en Història Antiga, especialista en Alexandre el Gran, l'Imperi persa, els diàdocs i l'Àsia central hel·lenística
Entrada lliure fins a completar aforament

La figura de Sadurní Ximénez (1853-1933) encara és molt desconeguda pel gran públic. Home de mil ocupacions, també mostrà un gran interès per la història i l'arqueologia. En aquesta xerrada repassarem la biografia d'aquest rodamon menorquí, parant especial atenció a la seva relació amb la Grècia clàssica, que va incloure excavacions en terra grega i el projecte d'un institut arqueològic al país hel·lè.

MONOGRÀFIC EL TEU DIA FET CÒMIC

P

DIMARTS 17 D'OCTUBRE

A les 18.15 h

Cal inscripció prèvia a partir del 7 de setembre

T'atreveixes a convertir el teu dia a dia en un còmic? En aquest taller, aprendràs a dibuixar un còmic basant-te en un dia qualsevol de la teva vida, però donant-li un cop fantàstic ple d'imaginació! I si imagines el camí cap a classe com si fos un bosc encantat? O si el gos que t'has trobat pel carrer és un home llop? En el còmic, tot és possible!

CONFERÈNCIA DONES I FILOSOFIA. LES BEGUINES

DIVENDRES 20 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Xosé Díaz, catedràtic de filosofia

Entrada lliure fins a completar

aforament

Retransmissió en directe a través del Youtube del centre

Que a les ciutats de la baixa edat mitjana aparegui una quantitat notable de dones que viuen la seva vida espiritual al marge dels canals oficials i, a sobre, deixin testimoni escrit de la seva vida i de la seva experiència és quelcom que ha de cridar la nostra atenció. Avui us proposem fer una ruta per la geografia i l'obra de les beguines, dones que van voler viure de manera independent la seva vida espiritual al costat d'altres dones i en van deixar testimoni.

**NIT D'ÀNIMES
CERCAVILA TERRORÍFICA
I FESTA!**

DIVENDRES 20 D'OCTUBRE
Consulta la difusió específica

Tornem a celebrar aquesta data que tant ens agrada com sempre! Menjarem castanyes, hi haurà queimada i begudes terrorífiques, tindrem animació i tallers... Consulta la difusió específica i no et perdis res!



Fotografia: CCCV

**NIT D'ÀNIMES
TÚNEL DE LA POR**

DISSABTE 21 D'OCTUBRE
A l'Ateneu la Bòbila de Porta
Consulta la difusió específica

Seràs prou valent o valenta per endinsar-te en un recorregut terrorífic? Torna el túnel de la por! Consulta la difusió específica.



Fotografia: CCCV

**COL·LOQUI
TERTÚLIA CULTURAL**

DISSABTE 21 D'OCTUBRE
A les 17.30 h
A càrrec de La La logia de las
candelas
Entrada lliure fins a completar
aforament

Es presentaran diferents i variats temes a debat que comprenen art, societat, cultura, ciència, política, etc. Tots podreu aportar les vostres opinions i participar en les dels altres. No us ho podeu perdre!

**CONCERT
VIDA I LA SEVA GUITARRA.
UNA FINESTRA AL SEU
RACÓ MÉS HONEST**

P

DIMARTS 24 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Vida Terraza

Entrada lliure fins a completar aforament

Vida Terraza, cantant emergent amb essència poètica, presenta una proposta musical molt íntima que no deixa indiferent. Un espai on es tocaran cançons tan originals com versions d'altres artistes; alhora, totes tenen un punt en comú: lletres plenes de poesia i transparència.



Fotografia: Vida Terraza

**CONFERÈNCIA
MÚSICA CLÀSSICA.
L'ART DEL ROMANTICISME
I LA SEVA MÚSICA**

DIJOUS 26 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, músic, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica

Entrada lliure fins a completar aforament

En aquesta sessió, compararem l'art romàntic (arquitectura, escultura i pintura) amb la música de l'època.

**CUINA
FEM PANELLETS!**

DIVENDRES 27 D'OCTUBRE

A les 17.30 h

A càrrec de La Mamma Alicia

Cal inscripció prèvia a partir del 7 de setembre

La Mamma Alicia t'ensenyarà a fer els panellets més bons que hagi tastat mai! Porta el teu davantal i a cuinar!



Fotografia: PD

**PASSEJADA MUSICAL
ALTRES ESCENARIS
POSSIBLES**

DIVENDRES 27 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Nando Cruz

Cal inscripció prèvia a partir del 7 de setembre

Sortirem del Centre Cívic i recorrerem els carrers del barri per descobrir llocs on hi ha música en viu. Escenaris visibles o discrets, a l'aire lliure o d'interior, amb programació regular o intermitent. Una passejada pels espais que componen el nostre circuit musical de proximitat conduïda pel periodista musical Nando Cruz, amb l'ajut dels veïns i veïnes que millor coneixen el batec cultural del barri.

**PROJECCIÓ DE
CURTMETRATGES
ESCOLA CINE EN ACCIÓ**

P

**DIVENDRES 27
D'OCTUBRE**

A les 19 h

A càrrec de Raquel Choy, directora de l'Escola Multidisciplinària de Cine, Interpretació i Musical Cine en Acció

Entrada lliure fins a completar aforament

En aquesta sessió es projectaran els millors curtmétratges de l'alumnat del curs passat de l'escola de cinema Cine en acció. La projecció comptarà amb diferents gèneres cinematogràfics.

**ACTIVITAT FAMILIAR
TALLER D'ANIMACIÓ 2D
TRADICIONAL**

DISSABTE 28 D'OCTUBRE
A les 17.30 h

A càrrec de Natalia Teixidó Buisan (directora d'art de AOA)
Activitat dirigida a infants a partir de cinc anys acompanyats d'una persona adulta

Cal inscripció prèvia a partir del 7 de setembre

Celebrem el Dia Mundial de l'Animació amb una activitat molt divertida en què cada infant descobrirà com crear animació 2D tradicional! A partir de plantilles, crearem i personalitzarem els nostres propis personatges i els dotarem de vida i moviment!



Fotografia: Natalia Teixidó

NOVEMBRE

**EXPOSICIÓ
RE-COL-LECTIVA**



**DEL 10 DE NOVEMBRE
AL 29 DE DESEMBRE**

Inauguració el divendres 10 de novembre

Curadoria a càrrec de Valentina Gaia Lops i Frank Trobok
A l'Espai expositiu golfes

La mostra, inspirada en el treball de Jack Halberstam, desafia les normes de gènere i explora la diversitat i complexitat de la masculinitat femenina. A través de projectes artístics multidisciplinaris i panells de discussió, l'exposició promou un diàleg crític sobre la masculinitat i cerca imaginar noves formes de masculinitat no hegemòniques i no violentes.

**CONFERÈNCIA
EGIPTE. EL PART
A L'ANTIC EGIPTE**



DIJOUS 2 DE NOVEMBRE
A les 18.30 h

A càrrec d'Isabel García Trócoli, historiadora, traductora i divulgadora arqueològica
Entrada lliure fins a completar aforament

A les cultures antigues el part estava molt ritualitzat. Era un moment perillós: poderoses forces invisibles, positives i negatives, es posaven en marxa, i calia comptar amb l'ajut de les benefactores deesses femenines.



Fotografia: Laia Oller

es representaven, en forma de monòlegs i cançons, fragments i anècdotes d'algunes de les dones cantants de la història del blues, en què no només hi van posar la seva veu, sinó que s'enfrontaren a les normes establertes, i van patir-ne les conseqüències pel fet de ser dones racialitzades i del moment històric de cada època. Visibilitzar és primordial per mantenir la memòria històrica, i perquè no es torni a repetir.



Fotografia: AtreVIDES

BLUES A LES ESCOLES ATREVIDES



**DIVENDRES 3 DE
NOVEMBRE**

A les 11 h

A càrrec d'AtreVIDES

A la Plaça Sóller

Activitat dirigida a l'alumnat de segon de primària de les escoles del barri

AtreVIDES és un projecte de concert, intercalat amb breus explicacions perquè la canalla pugui aprendre i entendre què passava amb les vides de les dones racialitzades que es dedicaven a cantar i tocar blues, i sobretot fomentar aquest gènere d'una forma lúdica i divertida durant una hora. Aquest projecte neix a partir de l'obra de teatre *La vida en blues*, en què

EN FAMÍLIA LA INCREÏBLE HISTÒRIA DE L'OS PAPALLONA

DISSABTE 4 DE NOVEMBRE

A les 17.30 h

A càrrec de Marta Gusart

Activitat dirigida a infants de dos a cinc anys acompanyats d'una persona adulta

Cal inscripció prèvia a partir del 7 de setembre

Aquest En família va de contes! És per això, que la contacontes Marta Gusart, ens explicarà el seu conte *La increïble història de l'Os Papallona*, un conte on es potencia l'autoestima i l'amor propi dels nens i les nenes i on es dona importància a l'amistat.

PERFORMANCE
UNA. HISTORIA DE TANTAS



DISSABTE 4 DE
NOVEMBRE

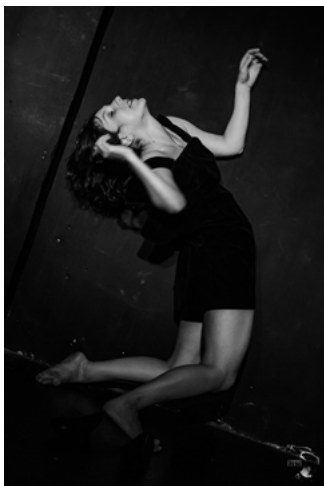
A les 18 h

A càrrec de Soledad Cardigni
Amb la col·laboració de Dona
Cançó

Activitat dins del Festival Sororit 
Obra recomanada per a majors
de 14 anys

Entrada lliure fins a completar
aforament

Una. Historia de tantas és una
peça curta unipersonal de teatre
físic interpretada per Soledad Car-
digni i dirigida per Cecilia Gr ner.
La peça posa de manifest algu-
nes de les modalitats d'opressió i
violència que s'exerceixen sobre
el cos de la dona; des d'aquelles
més subtils i naturalitzades fins a
les més evidents i concretes.



Fotografia: Dona Can o

COL·LOQUI
COLLETA D'EN REBASSA

DIMARTS 7 DE NOVEMBRE

A les 19 h

A càrrec de La colleta d'en Re-
bassa

Entrada lliure fins a completar
aforament

Consulta'n la difusió espc fica
si vols saber quin llibre es co-
mentar  en aquesta sessió.

CONFERÈNCIA
GR CIA. SAFO, LA
POETESSA DE LESBOS



DIJOUS 9 DE NOVEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Marc Mendoza Sa-
nahuja, doctor en Història Anti-
ga, especialista en Alexandre el
Gran, l'Imperi persa, els di docs
i l'Àsia central hel·lenística

Entrada lliure fins a completar
aforament

Safo  s la primera gran poetessa
de la història. Els seus poemes,
conservats en fragments, porten
segles fascinant i intrigant la hu-
manitat. En aquesta sessió ens
acostarem a la seva figura i inten-
tarem rescatar de la foscor aques-
ta dona de Lesbos.



Fotografia: PD

**TALLER
CIBERASSETJAMENT**



DIMARTS 14 DE NOVEMBRE
A les 18 h

A càrrec de Raquel Ballesteros, psicòloga integradora, *coach*, docent i escriptora i Àlicia Martel artista, creadora i *coach* vocal
Amb la col·laboració de Dona Cançó

Activitat dirigida a dones, joves i adolescents
Cal inscripció prèvia a partir del 7 de setembre

Les xarxes socials van arribar per quedar-se i s'han instaurat de manera tan immediata en les dinàmiques socials i en el nostre dia a dia, que tot just ens han donat temps per aprendre a utilitzar-les i ja en l'ús; identificar nous espais per a la violència masclista que faciliten situacions específiques d'abús, agressió sexual i psicològica aprofitant la seva immediatesa i ubiqüitat.

**MERCAT D'INTERCANVI
RENOVA LA ROBA**

Recollida: dimarts 14 i dimecres 15 de novembre de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h
Intercanvi: dijous 16 de novembre de 17 a 20 h

Torna el mercat d'intercanvi de roba més sostenible de Barcelona a Can Verdaguer! Vine a portar la roba i els complements que ja no utilitzis i emporta't els d'una altra persona!



Fotografia: Pexels

**MONOGRÀFIC
CREA LA TEVA PRÒPIA
TOTE BAG!**

DIMECRES 15 DE NOVEMBRE
A les 18 h

A càrrec de Posant fil a l'agulla
Cal inscripció prèvia a partir del 7 de setembre

Reaprofitaràs una de les lones dels 23è Concurs de còmic de Nou Barris i et faràs una bossa des de zero a partir de patrons simples, que podràs utilitzar per anar a comprar o pel que prefereixis! No cal saber cosir.

**CONFERÈNCIA
DONES I FILOSOFIA.
DONES, HUMANISTES
I RENAIXENTISTES**



**DIVENDRES 17 DE
NOVEMBRE**

A les 19 h
A càrrec de Xosé Díaz, catedràtic de filosofia
Entrada lliure fins a completar aforament
Retransmissió en directe a través del Youtube del centre

A aquests alçades tenim clar que el Renaixement no ho va ser per a les dones. Tot i així, la resiliència que mostren les dones al llarg de la història d'Occident torna a

fer-se present. Avui us proposem conèixer cinc dones dels segles XV i XVI, brillants autores humanistes situades alhora al Renaixement i a la Querella de les dones: Casandra Fedele, Olympia Fulvia Morata, Moderata Fonte, Madeleine i Catherine Des Roches. Malauradament, l'excepció no fa la regla.



Fotografia: PD

bració; una cosa per la qual valgui la pena brindar i reunir-se. Són més de quinze poetes de diferents edats, escriptures, orígens, destinacions, inspiracions i aspiracions. En els seus recitals creen escenes íntimes, escenes quotidianes de dolor, valentia i resistència, però també de sorpresa, d'alegries i de belleses impúdiques. Ara volen compartir-ho amb tu i que tu també siguis part d'aquesta festa. Vens a llegir amb elles?



Fotografia: HOF

COL·LOQUI PRESENTACIÓ: HAY OTRA FIESTA

DISSABTE 18 DE NOVEMBRE
A les 17.30 h
A càrrec del Col·lectiu Hay otra
Organitza La logia de las candelas
Entrada lliure fins a completar
aforament

El col·lectiu Hay otra fiesta es va originar en la forja del taller de poesia de la poeta i escriptora Esmeralda Berbel, i constitueix un grup de poetes ben heterogeni quant a edats, nacionalitats i estils d'escriptura. Des de la seva creació sempre els ha mogut el desig per compartir, generar i crear esdeveniments per a la poesia i per la poesia. En honor al vers de Juarroz, fan que cada recital sigui una festa, una cele-

EN FAMÍLIA GÈNERE I MANUALITATS



DISSABTE 18 DE NOVEMBRE
A les 17.30 h
A càrrec de Florencia Ramón
Activitat dirigida a infants de dos a cinc anys acompanyats d'una persona adulta
Cal inscripció prèvia a partir del 7 de setembre

En aquest En família treballarem la diversitat i la igualtat de gènere mentre els infants es diverteixen i desenvolupen habilitats creatives. A partir dels colors primaris farem diferents barreges descobrint tota la diversitat de tons que hi ha! També farem un collage amb diferents animals i ens acabarem enduent un petit titella cap a casa!

**MONOGRÀFIC
CÒMIC I GÈNERE: CREATANT
HISTÒRIES DIFERENTS**



DIMARTS 21 DE NOVEMBRE

A les 18.15 h

A càrrec de Rocío Vidal

Cal inscripció prèvia a partir del 7 de setembre

En aquest monogràfic de còmic parlarem i aprendrem a elaborar històries, personatges i trames amb perspectiva de gènere, tot des de l'honestedat i la creativitat.

**XERRADA
LA CULTURA DE LA VIOLACIÓ:
MITES I ESTEREOTIPS QUE
SUSTENTEN LA VIOLÈNCIA**



**DIMARTS 21 DE
NOVEMBRE**

A les 18.45 h

A càrrec d'Alejandra Allonca Sánchez, jurista i graduada en estudis de gènere

Entrada lliure fins a completar aforament

La cultura de la violació respon a un entramat de violència simbòlica i instrumental que s'articula com a fet normalitzador de la violència sexual que pateixen les dones i, alhora, com a dispositiu de control de la seva sexualitat. Les narracions mitificades i estereotipades que fem sobre les agressions sexuals acaben culpabilitzant les dones i ens allunyen de l'erradicació de la violència.

**TALLER
AUTODEFENSA FEMINISTA**



**DIMECRES 22 DE
NOVEMBRE**

A les 17 h

A càrrec de Sònia Martínez

Amb la col·laboració de Dona Cançó

Activitat dirigida a dones, joves i adolescents

Cal inscripció prèvia a partir del 7 de setembre

L'autodefensa és tot un conjunt de tècniques, habilitats i aptituds que capaciten a les persones a fer front a una agressió amb tal de preservar la seva integritat física i psíquica. En general, és una eina d'apoderament cap a la persona que es reflecteix en tots els àmbits de la seva vida, ja que com a resultat a curt termini presenta un augment de confiança i seguretat en una mateixa.



Fotografia: DC

**CONCERT
CARLA COLLADO**



DIJOUS 23 DE NOVEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Carla Collado

Amb la col·laboració de Dona Cançó

Activitats dins del Festival Sororit 
Entrada lliure fins a completar aforament

Carla Collado és una artista de 25 anys amb arrels catalanes i crescuda als carrers del Baix Llobregat. El seu interès per la música sorgeix des de ben petita, amb la guitarra del seu avi i la veu del seu pare. Avui dia, segueix consolidant aquest vincle amb la música, rodejant-se de persones que la senten i l'estimen com ella.



Fotografia: Carla Collado

mira. El 98% del text escènic són els relats dels participants d'una investigació de llarga durada amb un enfocament antropològic.



Fotografia: L'aut ntica

MOSTRA DE TALLERS
IMPRO I COMÈDIA

DILLUNS 27 DE NOVEMBRE
A les 20 h
A càrrec de l'alumnat del taller d'Impro i comèdia
Entrada lliure fins a completar aforament

TEATRE
NO ENTENC ELS HOMES

DIVENDRES 24 DE NOVEMBRE
A les 18.30 h
A càrrec de L'aut ntica Teatre
Entrada lliure fins a completar aforament



Què els passa als homes davant el context actual? Com se senten en un moment històric en què la seva figura està al punt de mira i comença a esquarterar-se? No entenc els homes va de sentiments, resistències i contradiccions.  s una obra de teatre documental de Ver nica Pallini que mostra els t pics masculins i evidencia com es perceben els homes a ells mateixos, en un moment històric en què la seva figura està al punt de

L'alumnat del curs d'Impro i comèdia es llança a la jungla de l'escenari sense guió ni vergonya.  s atreviment? Talent? Morro? O només inconsciència? Només hi ha una forma de descobrir-ho: improvisant.

CONFERÈNCIA
MÚSICA CLÀSSICA. L'ART DEL MODERNISME I LA SEVA MÚSICA

DIJOUS 30 DE NOVEMBRE
A les 19 h
A càrrec de Valeri Cab s i Mur, músic, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica
Entrada lliure fins a completar aforament

En aquesta sessió, compararem

l'art del Modernisme (arquitectura, escultura i pintura) amb la música de l'època.



Fotografia: PD

DESEMBRE

Al mes de desembre, podreu gaudir de més activitats, com ara mostres de nadal i monogràfics, a part de les que surten en aquesta agenda. Consulteu-ne la difusió específica.

EXPOSICIÓ MOSTRA DELS TALLERS DE VOLUNTARIAT DE CAN VERDAGUER

DE L'1 AL 30 DE DESEMBRE
A càrrec de l'alumnat dels tallers
de voluntariat de Can Verdaguer
A l'Espai expositiu 1

L'alumnat dels tallers de voluntariat de Can Verdaguer ens tornen a mostrar, un cop més, tot el que han fet durant el curs. No t'ho perdís!

COL·LOQUI COLLETA D'EN REBASSA

DIMARTS 12 DE DESEMBRE
A les 19 h
A càrrec de La colleta d'en Rebassa
Entrada lliure fins a completar aforament

Consulta'n la difusió específica si vols saber quin llibre es comentarà en aquesta sessió.

MOSTRA DE NADAL CONCERT SENIORS EN ALLEGRO

DIJOURS 14 DE DESEMBRE
A les 17 h
A càrrec de Seniors en allegro
Entrada lliure fins a completar aforament

Tornen els Seniors més nadalencs que mai!



Fotografia: CCCV

CONCERT ORFEÓ BARCELONÈS

DIMARTS 19 DE DESEMBRE
A les 19 h
A càrrec de Orfeó Barcelonès
Entrada lliure amb taquilla inversa fins a completar aforament

L'Orfeó Barcelonès fou fundat pels germans Pere i Joan Tolosa el 23 d'abril de 1853, amb el patrocini de l'Ajuntament de la ciutat. És el primer orfeó de l'Estat espanyol i un dels primers d'Europa. Durant aquests 170 anys d'història ha viscut èpoques i circumstàncies de tota mena, fins i tot d'inactivitat, quan les condicions polítiques,

socials o econòmiques han sigut adverses, però sempre ha mantingut una brasa encesa que ha permès que sortosament no caigués en l'oblit. Ara arriben a Can Verdaguer amb un repertori adaptat als nostres temps i un programa molt variat que de ben segur plaurà a tothom!



Fotografia: OrfeoBcn

MOSTRA DE NADAL ESPECTACLE DE PANDORA

DIJOUS 21 DE DESEMBRE

A les 18 h

A càrrec de Grup de teatre Pandora

Entrada lliure fins a completar aforament

Quina sorpresa ens tindrà preparada el Grup de teatre Pandora? Vine a gaudir del seu espectacle de Nadal, en què hi haurà teatre i actuacions musicals!



ENTITATS

Si voleu contactar amb alguna de les entitats recomanem consultar a la recepció del centre cívic o directament al contacte de l'entitat.

Grup de teatre Naia

Dimarts de 20 a 21 h

Grup de teatre amateur amb àmplia trajectòria en el món de la interpretació

Grup de teatre Pandora

Dilluns de 16 a 19 h i dimarts de 16 a 17.30 h

Grup de teatre amateur format per dones

Cia de teatre Órbita

Dissabtes de 12 a 14 h

Grup de teatre amateur
orbitateatro@gmail.com

Seniors en Allegro

Dimecres i dijous de 10 a 13.30 h

El director (sr. Josep Viñes) acompanya al teclat als altres components del grup al temps que educa musicalment les seves veus. El grup dinamitza diferents concerts al centre cívic
seniorsenallegro@gmail.com

Col·lectiu LiberArte

Dimarts de 10.45 a 13.45 h

Grup Investigació artística i pràctiques comunitàries transdisciplinàries
colectivoartisticoliberarte@gmail.com

ValenzuelaDance

Dilluns i divendres de 10 a 13 h
Companyia de dansa contemporània

Parivaar

Últim dimecres de mes 16.45 a 18.15 h
Grup d'assaig de Bollywood familiar

La colleta d'en Rebassa**Club de lectura**

Primer dimarts de mes de 19.15 a 21 h
Club de lectura. Dinamitzen tertúlies literàries

La logia de las candelas

Tercer dissabte de mes de 17.30 a 21 h

Trobades amb les temàtiques següents: la narrativa de lectures de prosa i poesia; el debat social d' art, ciència, societat, religió, etc.; metafísica
<http://www.logiadelascelandas.tk>
logiadelascelandas@gmail.com

Grup d'escacs L'ideal d'en Clavé

Dissabtes de 17 a 21 h
Associació d'escacs. Dinamitzen tallers de voluntariat i activitats obertes
idealclave@gmail.com

Club de mus Porta

Trobada. Dimarts de 18 a 20.30 h
Espai cafeteria
Taller d'iniciació al mus. Dilluns de 18 a 19.30 h
musportacv@gmail.com

Associació Zas!

Divendres de 17 a 21 h

Dissabtes de 10 a 13.30 h (grup de rol)

Col·lectiu de jugadors/es de jocs de taula i rol per majors de 16 anys i/o infants acompanyats

zas.juegosedemesa@gmail.com

Associació Porta-Cultural

Associació del barri de Porta fortament vinculada en la dinàmica de dinamització del territori

asociacionportacultura@gmail.com

Ràdio Club Quixots

Dimarts i dijous de 18 a 20 h

Associació de radioaficionats dinamitzadors de grans esdeveniments de ciutat

Associació cultural Hayordiner Catalunya

Dissabtes de 10.15 a 13.45 h

Associació Matisos

Dilluns en diferents horaris

Grups d'ajuda mútua

Posant fil a l'agulla

Dimecres de 18 a 20.30 h

Grup de costura

Fundació Joia

Dijous de 16.30 a 19 h

Projecte "Ocell de foc", programa d'atenció integral per a joves



SETEMBRE

| | | |
|---------------------|--|---------------------------------------|
| EXPOSICIÓ | PINTORS DE NOU BARRIS | DEL 5 AL 22 DE SETEMBRE |
| EXPOSICIÓ | REVIU LA FESTA MAJOR DE PORTA | DEL 7 DE SETEMBRE AL 6 D'OCTUBRE |
| EXPOSICIÓ | TENÍEM POR PERÒ HAVIEM DE SORTIR | DEL 13 DE SETEMBRE AL 6 D'OCTUBRE |
| EXPOSICIÓ | ALTRES ESCENARIS POSSIBLES | DEL 28 DE SETEMBRE AL 10 DE NOVEMBRE |
| PRESENTACIÓ | MIRANDO AL HORIZONTE | DIVENDRES 15 DE SETEMBRE a les 19 h |
| EN FAMÍLIA | BODY PAINTING | DISSABTE 16 DE SETEMBRE a les 17.30 h |
| TEATRE PARTICIPATIU | CLUEDO EN VIU | DISSABTE 16 DE SETEMBRE a les 18.30 h |
| CONCERT | SENIORS EN ALLEGRO | DIMECRES 20 DE SETEMBRE a les 17.30 h |
| CONFERÈNCIA | MÚSICA CLÀSSICA. L'ART NEOCLÀSSIC I LA SEVA MÚSICA | DIJOURS 21 DE SETEMBRE a les 19 h |
| CONFERÈNCIA | DONES I FILOSOFIA. MACRINA I HIPÀTIA | DIVENDRES 22 DE SETEMBRE a les 19 h |
| ESPECTACLE | SHIBARI: LUCÍA | DIVENDRES 22 DE SETEMBRE a les 19 h |
| TEATRE | CALAVERES ATÒNITES | DIMECRES 27 DE SETEMBRE a les 19 h |
| XERRADA INAUGURAL | EXPOSICIÓ ALTRES ESCENARIS POSSIBLES | DIJOURS 28 DE SETEMBRE a les 19 h |

OCTUBRE

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| EXPOSICIÓ | AMANDA CASTILLEJO: UNA VIDA EN SILENCI | DEL 9 AL 14 D'OCTUBRE |
| EXPOSICIÓ | SUPEREM EL SOSTRE | DEL 16 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVEMBRE |
| EXPOSICIÓ | LA MAR D'AMUNT | DEL 16 D'OCTUBRE AL 3 DE NOVEMBRE |
| COL-LOQUI | COLLETA D'EN REBASSA | DIMARTS 3 D'OCTUBRE a les 19 h |
| CONFERÈNCIA | EGIPTE. LA VALL DELS REIS | DIJOURS 5 D'OCTUBRE a les 18.30 h |
| XERRADA | REALITATS DE LES PERSONES GRANS LGTBIQ+ | DIVENDRES 6 D'OCTUBRE a les 19 h |
| EN FAMÍLIA | FEM ANIMALONS AMB PUNTILLISME | DISSABTE 7 D'OCTUBRE a les 17.30 h |
| TEATRE | SUCRE - ENCARA MÉS SUCRE | DISSABTE 7 D'OCTUBRE a les 18.30 h |
| TEATRE | MADRES QUE CRITICAN POR TELÉFONO | DIMARTS 10 D'OCTUBRE a les 19 h |
| MONOGRÀFIC | EL TEU DIA FET CÒMIC | DIMARTS 17 D'OCTUBRE a les 18.15 h |
| CONFERÈNCIA | GRÈCIA. SADURNÍ XIMÉNEZ, VIDA D'UN RODAMON | DIJOURS 19 D'OCTUBRE a les 19 h |
| CONFERÈNCIA | DONES I FILOSOFIA. LES BEGUINES | DIVENDRES 20 D'OCTUBRE a les 19 h |
| NIT D'ÀNIMES | CERCAVILA TERRORÍFICA I FESTA! | DIVENDRES 20 D'OCTUBRE |
| NIT D'ÀNIMES | TÚNEL DE LA POR | DISSABTE 21 D'OCTUBRE |
| COL-LOQUI | TERTÚLIA CULTURAL | DISSABTE 21 D'OCTUBRE a les 17.30 h |
| CONCERT | VIDA I LA SEVA GUITARRA. UNA FINESTRA AL SEU RACÓ MÉS HONEST | DIMARTS 24 D'OCTUBRE a les 19 h |
| CONFERÈNCIA | MÚSICA CLÀSSICA. L'ART DEL ROMANTICISME I LA SEVA MÚSICA | DIJOURS 26 D'OCTUBRE a les 19 h |
| CUINA | FEM PANELLETS! | DIVENDRES 27 D'OCTUBRE a les 17.30 h |
| PASSEJADA MUSICAL | ALTRES ESCENARIS POSSIBLES | DIVENDRES 27 D'OCTUBRE a les 19 h |
| PROJECCIÓ DE CURTMETRATGES | ESCOLA CINE EN ACCIÓN | DIVENDRES 27 D'OCTUBRE a les 19 h |
| ACTIVITAT FAMILIAR | TALLER D'ANIMACIÓ 2D TRADICIONAL | DISSABTE 28 D'OCTUBRE a les 17.30 h |

NOVEMBRE

| | | |
|---------------------|---|--|
| EXPOSICIÓ | RE-COL·LECTIVA | DEL 10 DE NOVEMBRE AL 29 DE DESEMBRE |
| CONFERÈNCIA | EGIPTE. EL PART A L'ANTIC EGIPTA | DIJOURS 2 DE NOVEMBRE a les 18.30 h |
| BLUES A LES ESCOLES | ATREVIDES | DIVENDRES 3 DE NOVEMBRE a les 11 h |
| EN FAMÍLIA | LA INCREÏBLE HISTÒRIA DE L'OS PAPALLONA | DISSABTE 4 DE NOVEMBRE a les 17.30 h |
| PERFORMANCE | UNA. HISTORIA DE TANTAS | DISSABTE 4 DE NOVEMBRE a les 18 h |
| COL·LOQUI | COLLETA D'EN REBAS-SA | DIMARTS 7 DE NOVEMBRE a les 19 h |
| CONFERÈNCIA | GRÈCIA. SAFO, LA POETESSA DE LESBOS | DIJOURS 9 DE NOVEMBRE a les 19 h |
| TALLER | CIBERASSETJAMENT. | DIMARTS 14 DE NOVEMBRE a les 18 h |
| MONOGRÀFIC | CREA LA TEVA PRÒPIA TOTE BAG! | DIMECRES 15 DE NOVEMBRE a les 18 h |
| MERCAT D'INTERCANVI | RENOVA LA ROBA | DIJOURS 16 DE NOVEMBRE de 17 a 20 h |
| CONFERÈNCIA | DONES I FILOSOFIA. DONES, HUMANISTES I RENAIXENTISTES | DIVENDRES 17 DE NOVEMBRE a les 19 h |
| COL·LOQUI | PRESENTACIÓ DEL COL·LECTIU HAY OTRA FIESTA | DISSABTE 18 DE NOVEMBRE a les 17.30 h |
| EN FAMÍLIA | GÈNERE I MANUALITATS | DISSABTE 18 DE NOVEMBRE a les 17.30 h |
| MONOGRÀFIC | CÒMIC I GÈNERE: CREAT HISTÒRIES DIFERENTS | DIMARTS 21 DE NOVEMBRE a les 18.15 h |
| XERRADA | LA CULTURA DE LA VIOLACIÓ: MITES I ESTEREOTIPS QUE SUSTENTEN LA VIOLÈNCIA | DIMARTS 21 DE NOVEMBRE a les 18.45 h |
| TALLER | AUTODEFENSA FEMINISTA | DIMECRES 22 DE NOVEMBRE a les 17 h |
| CONCERT | CARLA COLLADO | DIJOURS 23 DE NOVEMBRE a les 19 h |
| TEATRE | NO ENTENC ELS HOMES | DIVENDRES 24 DE NOVEMBRE a les 18.30 h |
| MOSTRA DE TALLERS | IMPRO I COMÈDIA | DILLUNS 27 DE NOVEMBRE a les 20 h |
| CONFERÈNCIA | MÚSICA CLÀSSICA. L'ART DEL MODERNISME I LA SEVA MÚSICA | DIJOURS 30 DE NOVEMBRE a les 19 h |

DESEMBRE

| | | |
|-----------|---|--------------------------|
| EXPOSICIÓ | MOSTRA DELS TALLERS DE VOLUNTARIAT DE CAN VERDAGUER | DE L'1 AL 30 DE DESEMBRE |
|-----------|---|--------------------------|

| | | |
|-----------|----------------------|-----------------------------------|
| COL·LOQUI | COLLETA D'EN REBASSA | DIMARTS 12 DE DESEMBRE a les 19 h |
|-----------|----------------------|-----------------------------------|

| | | |
|-----------------|---------------------------------|----------------------------------|
| MOSTRA DE NADAL | CONCERT DELS SENIORS EN ALLEGRO | DIJOUS 14 DE DESEMBRE a les 17 h |
|-----------------|---------------------------------|----------------------------------|

| | | |
|---------|------------------|-----------------------------------|
| CONCERT | ORFEÓ BARCELONÈS | DIMARTS 19 DE DESEMBRE a les 19 h |
|---------|------------------|-----------------------------------|

| | | |
|-----------------|-----------------------|----------------------------------|
| MOSTRA DE NADAL | ESPECTACLE DE PANDORA | DIJOUS 21 DE DESEMBRE a les 18 h |
|-----------------|-----------------------|----------------------------------|

MAPA

Bus: 11, 34, 47, 132, D40, D50, H4, H6, V27, V29, B19

Metro: Virrei Amat L5,

Fabra i Puig L1, Lluçmajor L4



ADREÇA

CENTRE CÍVIC
CAN VERDAGUER

Piferrer, 94 -100
08016 Barcelona
Tel. 93 276 80 77

HORARIS

De dilluns a divendres de 9.30 a 14 h
i de 16 a 21.30 h
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16.30 a
21.30 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

info@canverdagué.com
canverdagué.com
segueix-nos a:
Twitter: @CanVerdagué
Twitter: @BCN_NouBarris
Instagram: @centrecivicanverdagué
Facebook: @centrecivicanverdagué

INFORMACIÓ ADDICIONAL

Dotat d'anell acústic
Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda
Senyalització en braile

**Districte de
Nou Barris**