

Centre Cívic Can Verdaguer

AGENDA DE TALLERS

Abril - juny 2026

Can Verdaguer



Districte de
Nou Barris

TALLERS

Monogràfics	pàg. 6
Tallers familiars	pàg. 6
Dansa	pàg. 7
Benestar i salut	pàg. 8
Idiomes	pàg. 10
Art i creativitat	pàg. 11
Música	pàg. 13
Cuina	pàg. 13
Multimèdia	pàg. 13
Còmic	pàg. 14

INSCRIPCIONS

RENOVACIONS OBERTES: del 2 al 15 de març

INSCRIPCIONS OBERTES: a partir del 16 de març

HORARI D'INSCRIPCIONS:

de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h

i dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 21 h

INICI ACTIVITATS: 7 d'abril

SERVEIS

Zona wifi

Cafeteria

Cessió d'espais

LLEGENDA



NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni s'inscriurà per telèfon.
- Cada persona pot inscriure un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions: la pròpia i la d'una persona més. EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.
- En cas de pagament per imposició bancària, el termini per presentar el rebut bancari és de 48 hores des del moment en què es fa la preinscripció a recepció.
- En cas de pagament amb targeta, cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb la persona usuària per informar de l'anul·lació del taller. Abans del 2 d'abril, les persones que hagin fet el pagament amb targeta o imposició bancària s'hauran de presentar al centre per procedir a la devolució corresponent.
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50 % les persones empadronades al municipi en situació d'atur i que aportin la documentació requerida abans de l'11 d'abril (vida laboral).
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 30 %, 50 % o 75 % les persones empadronades al municipi amb carnet de discapacitat o informe de salut mental sempre que aportin la documentació requerida abans de l'11 d'abril. Per saber de quin descompte podeu gaudir i quina documentació es requereix, pregunteu a la recepció del centre.
- Els ajuts econòmics s'aplicaran només a un taller per centre i persona.
- No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció després del 2 d'abril.
- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes, per causes alienes a les persones usuàries, dins del trimestre en curs.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100 % de les persones inscrites.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de la persona apuntada. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que la persona formadora n'estigui informada. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula en què es faci l'activitat.
- El centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres motius especificats pel formador/a de l'activitat, s'interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.
- La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

En el marc del projecte d'oci inclusiu impulsat pel Centre Cívic, i amb l'objectiu de garantir l'accessibilitat a les activitats culturals i formatives, disposem de diferents mesures de suport a la inclusió.

Pel que fa a la comunicació oral, disposem de bucles magnètics individuals i emissores FM.

- Oferim la possibilitat de gaudir de suport en la nostra oferta formativa.
- Oferim la possibilitat de fer la reserva prèvia d'entrada a les persones que requereixin algun tipus d'accessibilitat o suport.
- Pel que fa a les conferències de la programació cultural, oferim la possibilitat de gaudir de suport en els cicles d'Egipte, Dones i filosofia i Història amb veu de dona.

En cas de necessitar algun recurs, cal que el sol·liciteu amb un mínim de 7 dies d'antelació, a excepció de les emissores FM, que es podran sol·licitar fins a 48 hores abans de la realització de l'activitat, per tal de garantir-ne la disponibilitat. La petició d'aquest suport no en garanteix automàticament la reserva.

En cas de necessitar algun d'aquests tipus de suport, els podeu sol·licitar presencialment a la recepció del Centre Cívic o bé contactant per correu electrònic a oci-inclusiu@canverdager.com.



AGENDA TALLERS

DILLUNS

Matí

- Iniciació a la costura A i B.

Tarda

- Estimulació musical en família (3-5 anys).
- Botànica màgica il·lustrada: crea el teu llibre de plantes medicinals i màgiques!
- Gimnàstica i salut post-part
- Iniciació a la Impro i comèdia
- Impro i comèdia
- Ioga A i B
- Iniciació a la ceràmica

DIMARTS

Matí

- Ioga per a embarassades
- Ioga amb nadons
- Descubrim el món digital
- Ens movem pel món digital

Tarda

- Balls de saló
- Desperta el teu artista interior
- Estimulació musical 0-18 mesos (no caminants)
- Estiraments terapèutics
- Iniciació al còmic A
- Sòl pelvià

DIMECRES

Matí

- Anglès iniciació
- Anglès Intermedi
- Conversa en Anglès
- Ioga C
- Ioga suau restauratiu

Tarda

- Cuina d'autor
- Cuina del món

- Guió de còmic
- Disseny i creació de personatges
- Line Dance
- Memòria A
- Ritmes llatins sense parella
- Sevillanes A, B i C
- Tango Queer
- Enquadernació del món

DIJOUS

Matí

- Pintura amb tècniques a l'aigua
- Urban Scketching
- Itàlia A2

Tarda

- Memòria B
- Estimulació musical 18-36 mesos (caminants)
- Introducció a la interpretació actoral
- Dansa absurdist: coreaografies per a riure

DIVENDRES

Matí

- Descubrim el món digital
- Ens movem pel món digital

Tarda

- Còmic avançat
- Còmic intermedi
- Guitarra A i B
- Pilates A i B

DISSABTE

Matí

- Iniciació al còmic B
- Dins del part (*monogràfic*)
- Dins del postpart (*monogràfic*)

MONOGRÀFICS

DINS DEL PART

N

11 d'abril

Dissabte de 10.30 a 13.30 h

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Riu Endins

És un taller de preparació al part, pensat amb la il·lusió d'aprofundir en el paper de la persona acompanyant al part, així com d'oferir eines per a transitar per un part en moviment, si és el camí que vols recórrer. Farem servir materials com la pilota, el rebozo i teles penjades. No és una preparació sanitària ni substitueix una preparació al part amb una llevadora, és un taller a càrrec de doula, instructora de Pilates i facilitadora de rebozo. És un taller per a embarassades i els seus acompanyants al part (parella, mare, amiga, germana...).

DINS DEL POSPART

N

25 d'abril

Dissabte de 10.30 a 13.30 h

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Riu Endins

És un taller de preparació al postpart, una etapa profunda i prolongada de transformació, recol·locació i autoconeixement, així com de l'inici del vincle amb el teu bebè. Està pensat per a aprofundir en què s'espera del postpart, comprendre les necessitats de la mare i el bebè, i per a descobrir eines de gestió emocional i organització pràctica per a transitar

amb calma pels primers mesos amb el teu bebè. És un taller per a embarassades i la persona que els acompanyaran de prop durant el postpart (parella, mare, amiga, germana...).

ENQUADERNACIÓ DEL MÓN

N

Del 6 de maig al 7 de juny

6 i 20 de maig de 17.30 a 20.30 h

3 i 17 de juny de 18 a 20 h

Preu: 39,33 € + 40 € de material

Observacions: el suplement de material s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

Elaborarem quatre tècniques procedents de diferents indrets del món i descobrirem maneres diverses d'entendre el llibre, la costura i el paper. Cada sessió serà una petita aventura: textures, fils, colors i històries que ens connectaran amb tradicions artesanals d'arreu del planeta. Al llarg del curs, cada participant crearà quatre llibretes úniques, cadascuna amb una tècnica diferent, que podrà endur-se a casa. No cal tenir experiència prèvia: només ganes d'explorar, jugar amb els materials i deixar-se sorprendre.

En aquest taller farem les enquadrernacions següents:

- Enquadrernació copta (Egipte)
- Enquadrernació belga
- Enquadrernació japonesa
- Enquadrernació lokta (Nepal): per a aquesta llibreta, es farà servir un paper artesanal fet a l'Himàlaia.

TALLERS FAMILIARS

ESTIMULACIÓ MUSICAL EN FAMÍLIA (3-5 ANYS)

Del 13 d'abril al 22 de juny

Dilluns de 18 a 19 h

Preu: 55,66 €

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i dos infants. Per a famílies amb infants de 3 a 5 anys.

Mitjançant el joc i l'experimentació amb instruments musicals, estimularem les nostres habilitats socials i expressives. Aprendre a compartir, escoltar, seguir el ritme, cantar, ballar i passar un moment molt entretingut, connectant-nos a través de la música en família.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS DE 0 A 18 MESOS (no caminants)

Del 7 d'abril al 9 de juny

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 39,33 €

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i un infant.

Mitjançant el joc i l'experimentació amb instruments musicals, estimularem les nostres habilitats socials i expressives. Aprendre a compartir, escoltar, seguir el ritme, cantar, ballar i passar un moment molt entretingut, connectant-nos a través de la música en família.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS DE 18 A 36 MESOS (caminants)

Del 9 d'abril al 11 de juny

Dijous de 18 a 19 h

Preu: 39,33 €

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i un infant.

Mitjançant el joc i l'experimentació amb instruments musicals, estimularem les nostres habilitats socials i expressives. Aprendre a compartir, escoltar, seguir el ritme, cantar, ballar i passar un moment molt entretingut, connectant-nos a través de la música en família.

IOGA AMB NADONS

Del 7 d'abril al 9 de juny

Dimarts de 10.45 a 11.45 h

Preu: 39,33 €

Un espai tranquil i acollidor per gaudir del moviment, la connexió i l'acompanyament en aquesta etapa tan especial. Farem estiraments suaus i exercicis posturals pensats per al benestar físic i emocional de les mares. A més, cada trobada és una oportunitat per compartir experiències sobre la maternitat, el postpart, la lactància, el son i el dia a dia amb altres famílies.

DANSA

BALLS DE SALÓ

Del 7 d'abril al 9 de juny

Dimarts de 19.30 a 21 h

Preu: 58,99 €

Observacions: cal portar parella. Preu indicat per persona. Taller iniciat a l'octubre.

Balls ballats de forma coordinada en parella: txa-txa-txa, merengue, pasdoble, bolero i vals.

DANSA ABSURDISTA: COREOGRAFIES PER A RIURE

N

Del 9 d'abril a l'11 de juny

Dijous de 19 a 20.30 h

Preu: 58,99 €

Observacions: persones de totes les edats i nivells que vulguin moure's, riure i passar-ho bé, sense experiència prèvia en dansa (o amb ella, però sense ganes de prendre-s'ho gaire de debò).

Aquest curs de ball entretingut està pensat com un espai segur, lúdic i descomprimint per a deixar anar el cos, perdre la por al ridícul i reconnectar amb el plaer de moure's per pur gaudi.

A través de coreografies senzilles, jocs corporals i música de diferents dècades (des de clàssics ballables fins a èxits inesperats), es treballarà la desinhibició, l'escolta musical i la connexió grupal, prioritzant l'humor, l'espontaneïtat i el riure per sobre la tècnica.

No es busca ballar bé, sinó ballar sense judici, alliberar tensions, activar el cos i gaudir del moviment com a experiència compartida. L'error, el caos i la malaptesa formen part del joc.

LINE DANCE

Del 8 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 20 a 21 h

Preu: 39,33 €

Ball individual en què aprendrem

coreografies oficials, i podrem gaudir de qualsevol estil: country, txa-txa-txa, waltz, jive, etc. La manera més divertida de ballar sense dependre de ningú més.

RITMES LLATINS SENSE PARELLA

Del 8 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 19.30 a 21 h

Preu: 58,99 €

Observacions: no cal portar parella. Taller iniciat a l'octubre.

Vine a ballar ritmes com el txa-txa-txa, merengue, salsa, batxata...

SEVILLANES

Del 8 d'abril al 10 de juny

Grup A (iniciació): dimecres de 17 a 18 h

Grup B (avançat): dimecres de 18 a 19 h

Grup C (intermedi): dimecres de 19 a 20 h

Preu: 39,33 €

Observacions: tallers iniciats a l'octubre.

Grup B: s'hi poden inscriure aquelles persones que coneguin les quatre sevillanes. Cal dur mantó.

Grup C: s'hi poden inscriure aquelles persones que tinguin nocions de les quatre sevillanes.

TANGO QUEER

Del 8 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 18.30 a 19.30 h

Preu: 39,33 €

Aquest taller proposa un espai de tango obert a totes les persones, un

lloc on es busca explorar diferents formes de comunicació entre les persones que ballen. El tango queer és una manera de ballar fora de les normes i els codis heteronormatius, i experimentar l'intercanvi de rols sense importar el gènere.

BENESTAR I SALUT

ESTIRAMENTS TERAPÈUTICS

Del 7 d'abril al 9 de juny

Dimarts de 18.30 a 19.30 h

Preu: 39,33 €

Aprendràs a estirar els músculs, a relaxar el cos i a concentrar-te en una bona respiració.

GIMNÀSTICA I SALUT POSTPART

Del 13 d'abril al 22 de juny

Dilluns de 17 a 18 h

Preu: 39,33 €

Observacions: es pot assistir amb el nadó.

Aquest taller no està indicat per a dones embarassades, persones diagnosticades amb hipertensió sense autorització i cal preguntar-ho en casos de cirurgies molt recents. Dirigit a persones en període de postpart que vulguin fer activitat amb els seus infants o persones que vulguin exercitar el sòl pelvià tenint present que compartiran espai amb mares i infants.

A partir d'abdominals hipopressius, integrarem la gimnàstica i la recuperació postpart. Treballarem zona abdominal, lumbar, diafragma i, sobretot, amb exercicis de Kegel, la musculatura del sòl pelvià, per

guanyar to, coordinació i sensibilitat. A més, combinarem educació postural i respiratòria.

IOGA

Del 13 d'abril al 22 de juny

Grup A: dilluns de 18.30 a 19.30 h

Grup B: dilluns de 19.30 a 20.30 h

Del 8 d'abril al 10 de juny

Grup C: dimecres de 9.45 a 10.45 h

Preu: 39,33 €

Connecta amb el teu cos i relaxa la ment a través de les postures, la respiració i la meditació.

IOGA SUAU RESTAURATIU

Del 8 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 10.45 a 12.15 h

Preu: 58,99 €

IOGA PER A EMBARASSADES

Del 7 d'abril al 9 de juny

Dimarts de 9.45 a 10.45 h

Preu: 39,33 €

En aquest taller, treballarem la connexió amb el teu cos, el teu nadó i amb altres dones que viuen el mateix procés. A les sessions treballarem tècniques de respiració, la veu, el moviment conscient i recursos d'hipnòpart per afavorir un part més tranquil, des de la seguretat i la confiança.

Un espai de trobada i suport, on poder compartir amb altres dones pors, dubtes i noves emocions que apareixen durant l'embaràs, en un ambient proper.

MEMÒRIA

Del 8 d'abril al 10 de juny

Grup A: dimecres de 16 a 17 h

Del 9 d'abril a l'11 de juny

Grup B: dijous de 16.30 a 17.30 h

Preu: 39,33 €

Observacions: taller adreçat a persones majors de seixanta anys.

La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels obllits i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaran una millor qualitat de vida.

PILATES

Del 10 d'abril al 12 de juny

Grup A: divendres de 16.30 a 17.30 h

Grup B: divendres de 17.30 a 18.30 h

Preu: 39,33 €

SÒL PELVIÀ I ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Del 7 d'abril al 9 de juny

Dimarts de 19.30 a 20.30 h

Preu: 39,33 €

Observacions: a partir de la 12a setmana després d'haver donat a llum; si és abans, cal presentar el paper de prescripció mèdica. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

Aquest taller consisteix a fer exercicis indicats per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pelvià, recuperar la cintura... A més a més,

serveix tant per a dones com per a homes per reduir els mals d'esquena.

IDIOMES

ANGLÈS INICIACIÓ

Del 8 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 12 a 13 h

Preu: 39,33 €

Observacions: taller iniciat a l'octubre.

ANGLÈS (Beginner II)

Del 8 d'abril al 10 de juny

Dimecres d'11 a 12 h

Preu: 39,33 €

Observacions: taller iniciat a l'octubre. Calen els coneixements següents. Speaking: talking about ourselves, talking about last weekend, retelling simple anecdotes, having short conversations. Listening: according to the level (àudio/vídeo). Grammar: subject/object pronouns, possessive adjectives, possessive ['s], demonstrative pronouns (this/that/these/those), present simple aff., negative, interrogative (do/does); wh & how questions: verb "to be" vs other verbs, frequency adverbs, imperatives.

CONVERSA EN ANGLÈS (INTERMEDIATE)

Del 8 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 10 a 11 h

Preu: 39,33 €

Observacions: taller iniciat a l'octubre. Destinat a persones que tinguin els

coneixements següents. Speaking/ listening intermediate level. Grammar: present simple & continuous (action, non-action verbs), future forms: will, going to, present continuous, present perfect vs past simple, present perfect continuous, for/since/just/already/yet.

ITALIÀ A2

Del 9 d'abril a l'11 de juny

Dijous de 10.30 a 11.30 h

Preu: 39,33 €

Observacions: taller iniciat al gener.

ART I CREATIVITAT

**BOTÀNICA MÀGICA IL·LUSTRADA:
CREA EL TEU LLIBRE DE PLANTES
MEDICINALS I MÀGIQUES!**

Del 13 d'abril al 22 de juny

Dilluns 17.30 a 19 h

Preu: 58,99 €

Observacions: Taller iniciat al gener. Cal portar material bàsic amb el qual et sentis còmode treballant. No cal res complicat: un llapis i una goma, algun joc de llapis de colors, aquarel·les senzilles i paper amb el gramatge adequat per a pintar amb aquarel·la. La idea és que tinguis les teves eines de confiança, que et resultin agradables i familiars, perquè l'experiència sigui relaxada i creativa.

Endinsa't en el món fascinant de la flora curativa i remeiera. Aprendrem a observar, dibuixar i documentar plantes amb propietats ancestrals, per donar forma a un llibre únic. Una experiència creativa, sensorial i plena de saviesa natural!

DESPERTA EL TEU ARTISTA INTERIOR

Del 7 d'abril al 9 de juny

Dimarts de 17.30 a 19 h

Preu: 58,99 €

Observacions: treballarem amb materials senzills i accessibles com paper, llapis, retoladors, aquarel·les i elements per a collage, etc., que variaran segons l'exercici. Cada participant haurà de portar el seu material, per fomentar així l'exploració personal amb eines que ja coneix i té a mà. Taller iniciat a l'octubre.

Taller inspirat en el llibre El camí de l'artista per reconnectar amb la creativitat adormida a través d'exercicis introspectius, escriptura lliure, exploració visual i tècniques de desbloqueig artístic. Un espai íntim i alliberador per reconnectar amb la inspiració, sense judicis ni exigències. Ideal per als que senten que han perdut l'impuls creatiu o busquen una espurna nova per tornar a crear amb autenticitat.

IMPRO I COMÈDIA

Del 13 d'abril al 22 de juny

Iniciació a l'impro i comèdia: dilluns de 19 a 20 h

Impro i comèdia: dilluns de 20 a 21 h

Preu: 39,33 €

Observacions: tallers iniciats a l'octubre. Per apuntar-te al grup B has de tenir nocions bàsiques de teatre i improvisació.

Impro i comèdia és un taller per als que volen descobrir el seu còmic interior. A través d'exercicis

teatral de d'espontaneïtat i enginy descobrirem els ingredients personals de la nostra comèdia. No cal fer-se el graciós per ser-ho! Si vols fer riure, fas riure o vols riure, aquest és el teu espai setmanal.

INICIACIÓ A LA CERÀMICA

Del 13 d'abril al 22 de juny

Dilluns de 19 a 20.30 h

Preu: 58,99 € + 35 € de material

Observacions: taller iniciat al gener. L'última sessió es farà en un taller professional. El suplement de material s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. Cal portar bol petit per a l'aigua i roba per embrutar o davantal.

Aprèn a fer ceràmica i els diferents passos del procés: disseny, modelatge i decoració de la peça. A l'última sessió esmaltaràs les teves peces en un taller professional de ceràmica per enllestir les peces abans de dur-les a casa.

COSTURA

Del 13 d'abril al 8 de juny

Grup A (iniciació): dilluns de 10.30 a 11.30 h

Grup B (intermedi): dilluns d'11.30 a 12.30 h

Preu: 39,33 €

Observacions: cal portar cosidor bàsic i retalls de roba. Per tal de poder treballar peces més elaborades, es faran un total de vuit sessions, de les quals quatre seran d'hora i mitja. Del 11 de maig al 8 de juny, el grup A farà de 10 a 11.30 h i

el grup B d'11.30 a 13 h. Taller iniciat a l'octubre.

Ens reunirem setmanalment per fer diversos projectes de costura: des de bàsics com discos desmaquilladors, bosses plegables, necessers o, fins i tot, alguna peça de roba al final de curs. També aprendrem a llegir patrons i a tallar les nostres pròpies mostres. Si tens màquina i no saps fer-la servir, pots portar-la i aprendre a enfil·lar-la, fer canilla i els diferents tipus de puntada.

INTRODUCCIÓ A LA INTERPRETACIÓ ACTORAL

Del 9 d'abril a l'11 de juny

Dijous de 17.30 a 19 h

Preu: 58,99 €

Un espai d'iniciació a l'actuació des del joc, la pràctica i l'experimentació. A través d'exercicis de cos, veu, improvisació i treball amb escenes, explorarem les bases de la interpretació teatral i revisarem les principals diferències amb el treball davant de càmera. No cal experiència prèvia, només ganes d'expressar-se i d'atrevir-se a estar en escena.

PINTURA AMB TÈCNIQUES A L'AIGUA

Del 9 d'abril a l'11 de juny

Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 58,99 €

Observacions: bloc de dibuix o papers preparats per treballar amb aquarel·la o tèmpera, més pinzells i material de dibuix. Taller iniciat a l'octubre.

En aquest taller aprendrem diferents tècniques de pintura a l'aigua com l'aquarel·la, el guaix, la tèmpera o la tinta, per després poder desenvolupar-les en els nostres projectes creatius.

URBAN SKETCHING

Del 9 d'abril a l'11 de juny

Dijous d'11.45 a 13.15 h

Preu: 58,99 €

Observacions: llibreta o bloc de dibuix d'un format còmode (A5 o similar) més material per dibuixar (llapis, aquarel·les, llapis de colors, Rotring...). Taller iniciat a l'octubre.

Taller de dibuix urbà i natural per plasmar de forma creativa el nostre entorn. Dibuixarem a l'exterior, però intercalarem també exercicis a l'aula per reforçar els elements del dibuix: la línia, el color, la composició, la perspectiva, etc. No calen coneixements previs de cap mena, obert a qualsevol persona que vulgui dibuixar el seu entorn.

MÚSICA

GUIARRA

Del 10 d'abril al 12 de juny

Grup A (iniciació): divendres de 17.30 a 18.30 h

Grup B (intermedi): divendres de 18.30 a 19.30 h

Preu: 39,33 €

Observacions: a partir de 14 anys. Per apuntar-se al grup B, cal tenir nocions de guitarra.

Taller iniciat a l'octubre.

CUINA

CUINA D'AUTOR

Del 8 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 17.30 a 19 h

Preu: 58,99 € + 45 € d'ingredients

Observacions: el suplement integra els ingredients de les deu sessions i s'abonará el primer dia de classe en metàl·lic.

Aprendrem a elaborar les nostres pròpies receptes partint d'una recepta base. Desenvoluparem la intuïció culinària amb una sèrie d'ingredients perquè siguis l'autor de la teva pròpia recepta.

CUINA DEL MÓN

Del 8 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 19 a 20.30 h

Preu: 58,99 € + 45 € d'ingredients

Observacions: el suplement integra els ingredients de les deu sessions i s'abonará el primer dia de classe en metàl·lic.

Sabors exòtics, tradicionals, picants, atrevits... Una volta al món a la teva cuina!

MULTIMÈDIA

DESCOBRIM EL MÓN DIGITAL

N

Del 7 d'abril al 12 de maig

Dimarts i divendres de 10 a 12.30 h

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Més Digitals

Observacions: cal portar dispositiu mòbil intel·ligent o una tauleta digital.

Curs pràctic i accessible per aprendre a utilitzar el telèfon mòbil

des de zero. Comença amb els conceptes bàsics, com conèixer el dispositiu, fer trucades i enviar missatges. A continuació, s'ensenya a gestionar contactes i personalitzar el mòbil.

Finalment, s'introdueix l'ús d'aplicacions, especialment WhatsApp, per facilitar la comunicació diària. El curs té com a objectiu apropar la tecnologia de manera senzilla i útil.

ENS MOVEM PEL MÓN DIGITAL

Del 15 de maig al 16 de juny

N

Dimarts i divendres de 10 a 12.30 h

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Més Digitals

Observacions: cal portar dispositiu mòbil intel·ligent o una tauleta digital. Curs que introdueix l'ús del correu electrònic, ensenyant a crear i gestionar un compte, enviar i rebre missatges i mantenir contactes. També aborda la fotografia digital, explicant com utilitzar la càmera del mòbil i gestionar les imatges. A més, s'aprèn a navegar per internet, cercar informació i desar webs d'interès. Finalment, el curs tracta les bones pràctiques a la xarxa i la ciberseguretat per fer un ús segur i responsable del món digital.

CÒMIC

INICIACIÓ AL GUIÓ DE CÒMIC

Del 8 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: per a persones majors de 12 anys. Cal portar estoig

bàsic i llibreta. Taller iniciat a l'octubre.

Aquest curs és una porta d'entrada a la creació i escriptura de guions, enfocats sobretot al còmic i a la narrativa gràfica, tot i que les eines amb les quals es treballa serveixen també per a guió de novel·la, cinema o qualsevol format audiovisual. Treballarem les bases del guió i com desenvolupar una història, així com l'escriptura i interacció de personatges en els entorns narratius que crearem.

En els tallers de dibuix de còmic es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americà, europeu... Es fomentaran bases de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases poder crear allò que més us agradi, a desenvolupar la vostra pròpia història i a millorar dia rere dia.

INICIACIÓ AL CÒMIC

Del 7 d'abril al 9 de juny

Grup A: dimarts de 17.30 a 19 h

De l'11 d'abril al 13 de juny

Grup B: dissabtes d'11 a 12.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: el grup A és per a infants fins a 10 anys. El grup B és per a joves d'entre 11 i 16 anys. Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik, retolador negre.

Taller iniciat a l'octubre.

CÒMIC INTERMEDI

Del 10 d'abril al 12 de juny

Divendres de 17.30 a 19 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: per a joves d'entre 10 i 16 anys. Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik, retolador negre.

Taller iniciat a l'octubre.

CÒMIC AVANÇAT

Del 10 d'abril al 12 de juny

Divendres de 19 a 20.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: per a persones majors de 16 anys. Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik, retolador negre.

Taller iniciat a l'octubre.

DISSENY I CREACIÓ DE PERSONATGES

N

Del 8 d'abril al 10 de juny

Dimecres de 19.30 a 21 h

Gratuït amb inscripció prèvia

En aquest taller treballarem en la creació d'un món i una essència gràfica pròpia en les quals puguem desenvolupar els nostres personatges i les nostres històries.

Treballarem la silueta, el traç, el concepte i l'essència de la nostra creació fins a aconseguir el disseny d'un personatge que usarem com a base per al desenvolupament d'altres punts que donin riquesa visual a les nostres propostes gràfiques.



