

Centre Cívic Can Verdaguer

Agenda de tallers i activitats culturals

Setembre - desembre de 2026



Districte de
Nou Barris

Fem la Barcelona
de la teva vida

TALLERS

pàg. 9

Monogràfics	pàg. 9
Tallers familiars	pàg. 9
Infantils	pàg. 10
Dansa	pàg. 10
Benestar i salut	pàg. 11
Idiomes	pàg. 13
Art i creativitat	pàg. 14
Música	pàg. 17
Cuina	pàg. 17
Còmic	pàg. 17
Voluntariat	pàg. 19

AGENDA CULTURAL

pàg. 21

Tota la programació cultural és gratuïta. Per algunes activitats cal inscripció prèvia, que es podrà fer tant presencialment com en línia a partir del 9 de setembre. La resta d'activitats tenen entrada lliure fins a completar aforament. Mitja hora abans que comencin els espectacles es repartiran tiquets per ordre d'arribada.

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS OBERTES: a partir del 2 de setembre

INSCRIPCIONS VOLUNTARIAT: a partir del 14 de setembre

HORARI D'INSCRIPCIONS:

de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h

i dissabte de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 21 h

INICI ACTIVITATS: 28 de setembre

SERVEIS

Zona wifi

Cafeteria

Cessió d'espais

Emissores FM

LLEGENDA



Fotografia portada: Dídac Pla

AGENDA

SETEMBRE

EXPOSICIÓ	TENIR CURA DE LA NOSTRA MENT	DEL 7 AL 30 DE SETEMBRE
EXPOSICIÓ	ARRELS QUE NAVEGUEN	DEL 4 AL 26 DE SETEMBRE
EXPOSICIÓ	LES PETITES BARCELONES	DEL 4 AL 26 DE SETEMBRE
VERMUTS MUSICALS A LA MASIA		DISSABTE 5 DE SETEMBRE A partir de les 12 h
CONFERÈNCIA	MÚSICA CLÀSSICA. VERDI VS. WAGNER: DOS CONCEPTES D'ÒPERA A DEBAT	DIJOUS 17 DE SETEMBRE A les 18.30 h
TALLER	ART I SALUT MENTAL	DIMECRES 9, 16 I 23 DE SETEMBRE De 19 a 21 h
EN FAMÍLIA	COM ESPANTAR UN MONSTRE	DIVENDRES 18 DE SETEMBRE A les 17.30 h
COL·LOQUI	TROBADA DE POETES	DISSABTE 19 DE SETEMBRE A les 17.30 h
XERRADA	PÈRDUES DE MEMÒRIA: QUÈ ÉS NORMAL I QUÈ NO?	DIMARTS 22 DE SETEMBRE A les 16.30 h

AGENDA

OCTUBRE

EXPOSICIÓ	DECONSTRUCCIONS CORPORALS	DEL 2 AL 31 D'OCTUBRE
EXPOSICIÓ	L'ARSENAL	DEL 2 AL 31 D'OCTUBRE
CONFERÈNCIA	EGIPTE. LA COL·LECCIÓ EGÍPCIA DEL METROPOLITAN MUSEUM	DIJOUS 1 D'OCTUBRE A les 18.30 h
DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS	3r RECORREGUT SALUDABLE	DISSABTE 3 D'OCTUBRE A les 10 h
DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS	2n CONCURS DE TRUITES	DISSABTE 3 D'OCTUBRE A partir de les 10.30 h
VERMUTS MUSICALS A LA MASIA		DISSABTE 3 D'OCTUBRE A partir de les 12 h
PRESENTACIÓ	BENEÏDES, EL PROCÉS DARRERE DEL VÍDEO	DISSABTE 3 D'OCTUBRE A les 18.30 h
COL·LOQUI	LA COLLETA D'EN REBASSA	DIMARTS 6 D'OCTUBRE A les 19 h
CONCERT	CALITJA	DIJOUS 8 D'OCTUBRE A les 19 h
TEATRE	JUSTO	DIVENDRES 9 D'OCTUBRE A les 19 h
ITINERARI	VIDA DE BARRI	DIMARTS 13 D'OCTUBRE A les 10.30 h
TALLER	COSIM PEL NÚVOL DE LLETRES	DIMECRES 14 D'OCTUBRE A les 18.15 h
CONFERÈNCIA	DONES I FILOSOFIA. LES DONES DEL CRISTIANISME ANTIC	DIJOUS 15 D'OCTUBRE A les 18.30 h
EN FAMÍLIA	MAMÀÀÀÀÀÀ!	DIVENDRES 16 D'OCTUBRE A les 17.30 h
COL·LOQUI	EL SOL DE TOTHOM: MITES SOTA EL MATEIX CEL	DISSABTE 17 D'OCTUBRE A les 17.30 h
XERRADA	ESTALVI ENERGÈTIC	DIMECRES 21 D'OCTUBRE A les 18 h
NIT D'ÀNIMES	FESTA DE LA CASTANYADA	DIVENDRES 23 D'OCTUBRE A partir de les 17.30 h
NIT D'ÀNIMES	TÚNEL DE LA POR INFANTIL	DIVENDRES 23 'OCTUBRE De 18.30 a 19.30 h
NIT D'ÀNIMES	TÚNEL DE LA POR	DISSABTE 24 D'OCTUBRE De 18 a 20.30 h
CONFERÈNCIA	MÚSICA CLÀSSICA. BEATLES VS. ROLLING STONES: RESPOSTES	DIJOUS 29 D'OCTUBRE A les 18.30 h
PROJECCIÓ + VOTACIÓ	MOVIE123MENT 2a EDICIÓ	DIVENDRES 30 D'OCTUBRE A les 18 h

AGENDA

NOVEMBRE

EXPOSICIÓ	CREAR IMAGINARIS DIVERSOS	DEL 6 AL 28 DE NOVEMBRE
EXPOSICIÓ	VIDES QUEER: INFÀNCIES I VELLESES	DEL 6 AL 28 DE NOVEMBRE
EXPOSICIÓ	COSSOS PRESENTS	DEL 6 AL 28 DE NOVEMBRE
COL·LOQUI	LA COLLETA D'EN REBASSA	DIMARTS 3 DE NOVEMBRE A les 19 h
TALLER	CREAR IMAGINARIS DIVERSOS	DIMECRES 4 DE NOVEMBRE A les 18 h
CONFERÈNCIA	EGIPTE. LA VELLESA A L'ANTIC EGIPTE	DIJOUS 5 DE NOVEMBRE A les 18.30 h
VERMUTS MUSICALS A LA MASIA		DISSABTE 7 DE NOVEMBRE A partir de les 12 h
ITINERARI	CEMENTIRI DE POBLENOU	DIMARTS 10 DE NOVEMBRE A les 10.30 h
XERRADA	AUTISME, GÈNERE I IDENTITAT: EXPERIÈNCIES I RESISTÈNCIES	DIMECRES 11 DE NOVEMBRE A les 18.30 h
BLUES A LES ESCOLES	CONÈIXER EL BLUES	DIJOUS 12 DE NOVEMBRE A les 11 h
EN FAMÍLIA	HORA DEL CONTE PER LA DIVERSITAT	DIVENDRES 13 DE NOVEMBRE A les 17.30 h
MARXA EXPLORATÒRIA	URBANISME AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE	DIVENDRES 13 DE NOVEMBRE A les 18.30 h
TALLER	FANZÍN QUEER	DIMARTS 17 DE NOVEMBRE A les 11 h
TALLER	AUTOCURES	DIMARTS 17 DE NOVEMBRE A les 18.30 h
XERRADA	GINECOLOGIA AMB ULLS DE DONA	DIMECRES 18 DE NOVEMBRE A les 18.30 h
CONFERÈNCIA	DONES I FILOSOFIA. DUODA D'AQUITÀNIA	DIJOUS 19 DE NOVEMBRE A les 18.30 h
CONCERT	THE WOMEN WE ARE, THE MUSIC WE FEEL	DIVENDRES 20 DE NOVEMBRE A les 18.30 h
COL·LOQUI	CASTANYADA VERSUS HALLOWEEN	DISSABTE 21 DE NOVEMBRE A les 17.30 h
MERCAT D'INTERCANVI	RENOVA LA ROBA	DIMARTS 24 DE NOVEMBRE De 17 A 20 h
TALLER	CREA LA TEVA PRÒPIA BOSSETA	DIMECRES 25 DE NOVEMBRE A les 18.15 h
CONFERÈNCIA	MÚSICA CLÀSSICA. MARIA CALLAS VS. MONTSERRAT CABALLÉ	DIJOUS 26 DE NOVEMBRE A les 18.30 h
CABARET	REJAS Y LENTEJUELAS	DIVENDRES 27 DE NOVEMBRE A les 19 h

DESEMBRE

EXPOSICIÓ	MOSTRA DELS TALLERS DE VOLUNTARIAT DE CAN VERDAGUER	DEL 4 AL 18 DE DESEMBRE
COL·LOQUI	LA COLLETA D'EN REBASSA	DIMARTS 1 DE DESEMBRE A les 19 h
CONFERÈNCIA	EGIPTE. DEIR EL-MEDINA: ELS ARTESANS DE LES TOMBES DE LA VALL DELS REIS	DIJOUS 3 DE DESEMBRE A les 18.30 h
TALLER	INICIACIÓ AL BURLESC	DIJOUS 10 DE DESEMBRE A les 19:15 h
EN FAMÍLIA	FINS A L'ÚLTIMA FULLA	DIVENDRES 11 DE DESEMBRE A les 17.30 h
VERMUTS MUSICALS A LA MASIA		DISSABTE 12 DE DESEMBRE A partir de les 12 h
CONCERT	ORFEÓ BARCELONÈS	DIMARTS 15 DE DESEMBRE A les 18.30 h
CONCERT	SÈNIORS EN ALLEGRO	DIMECRES 16 DE DESEMBRE A les 17 h
CONFERÈNCIA	DONES I FILOSOFIA. ISABEL DE VILLENA (1430-1490)	DIJOUS 17 DE DESEMBRE A les 18.30 h
CONCERT	pODA	DIVENDRES 18 DE DESEMBRE A les 19 h
CONCERT	EL ELFO CANTOR: UNA MICROÒPERA NADALENCA	DISSABTE 19 DE DESEMBRE A les 18 h
ANIMACIÓ INFANTIL	LA GRAN FESTA DEL TIÓ	DILLUNS 21 DE DESEMBRE A les 17.30 h

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni s'inscriurà per telèfon.
- Cada persona pot inscriure un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions: la pròpia i la d'una persona més. **EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.**
- En cas de pagament per imposició bancària, el termini per presentar el rebut bancari és de 48 hores des del moment en què es fa la preinscripció a recepció.
- En cas de pagament amb targeta, cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb la persona usuària per informar de l'anul·lació del taller. Abans del 26 de setembre, les persones que hagin fet el pagament amb targeta o imposició bancària s'hauran de presentar al centre per procedir a la devolució corresponent.
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50 % les persones empadronades al municipi en situació d'atur i que aportin la documentació requerida abans del 3 d'octubre (vida laboral).
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 30 %, 50 % o 75 % les persones empadronades al municipi amb carnet de discapacitat o informe de salut mental sempre que aportin la documentació requerida abans del 3 d'octubre. Per saber de quin descompte podeu gaudir i quina documentació es requereix, pregunteu a la recepció del centre.
- Els ajuts econòmics s'aplicaran només a un taller per centre i persona.
- No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció després del 3 d'octubre.
- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes, per causes alienes a les persones usuàries, dins del trimestre en curs.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100 % de les persones inscrites.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de la persona apuntada. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que la persona formadora n'estigui informada. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula en què es faci l'activitat.
- El centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres motius especificats pel formador/a de l'activitat, s'interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.
- La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

OCI INCLUSIU

En el marc del projecte d'oci inclusiu impulsat pel Centre Cívic, i amb l'objectiu de garantir l'accessibilitat a les activitats culturals i formatives, disposem de diferents mesures de suport a la inclusió.

Pel que fa a la comunicació oral, disposem de bucles magnètics individuals i emissores FM.

- Oferim la possibilitat de gaudir de suport en la nostra oferta formativa.
- Oferim la possibilitat de fer la reserva prèvia d'entrada a les persones que requereixin algun tipus d'accessibilitat o suport.
- Pel que fa a les conferències de la programació cultural, oferim la possibilitat de gaudir de suport en els cicles d'Egipte i Dones i filosofia.

En cas de necessitar algun recurs, cal que el sol·liciteu amb un mínim de 7 dies d'antelació, a excepció de les emissores FM, que es podran sol·licitar fins a 48 hores abans de la realització de l'activitat, per tal de garantir-ne la disponibilitat. La petició d'aquest suport no en garanteix automàticament la reserva.

En cas de necessitar algun d'aquests tipus de suport, els podeu sol·licitar presencialment a la recepció del centre cívic o bé contactant per correu electrònic a: oci-inclusiu@canverdager.com.

SUPORT DIGITAL

Posem a la vostra disposició una iniciativa nascuda de la mà del Cibernàrium de Barcelona Activa per tal de facilitar l'accés a les competències digitals bàsiques i reduir la bretxa digital a la ciutat.

Aquest nou servei ofereix un suport presencial, gratuït, accessible i de proximitat dissenyat per garantir l'autonomia i l'apoderament digital de les persones.

Els agents que dinamitzen el servei poden ajudar a realitzar tràmits amb l'administració electrònica i resoldre consultes tecnològiques bàsiques o sobre ús diari de dispositius (mòbils, tauletes, ordinadors), augmentant així l'autonomia digital de les persones.

Qualsevol persona que ho necessiti pot acostar-se a can Verdager sense necessitat de demanar cita prèvia.

Horari d'atenció: Divendres de 12 a 13.50 h

MONOGRÀFICS

SABORS DEL MÓN, AMB LA TARDOR DE FONTS

N

30 de setembre i 7 d'octubre
Dimecres de 19 a 21 h
Preu: 15,73 € + 15 €
d'ingredients

Observacions: el suplement integra els ingredients de les deu sessions i s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. Un viatge sense sortir de la cuina: el Perú, França, l'Argentina, Hongria, Bulgària i Itàlia, tot amb producte de temporada. Anticuchos, velouté de castanyes, empanades, gulash, banyitsa i risotto de bolets. Sis països, sis tècniques noves.

POSTRES DE TARDOR, TÈCNICA A TÈCNICA

N

30 de setembre i 7 d'octubre
Dimecres de 17 a 19 h
Preu: 15,73 € + 15 €
d'ingredients

Observacions: el suplement integra els ingredients de les deu sessions i s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. No t'atreveixes amb la pastisseria? Aquest taller té com a objectiu que hi perdís la por. Aprèn les tècniques base: pa de pessic, crema pastissera, merenga, caramel, amb sabors de temporada: carabassa, castanya, pera o figa. No són sis receptes soltes, són sis tècniques per a tota la vida.

RETRATS DEL TERROR: CRIATURES I MISTERIS DE BARCELONA

N

Divendres 16 d'octubre
Divendres de 17.30 a 19.30 h
Preu: 7,86 €

Material necessari: quadern de dibuix de gramatge adient per a tècniques a l'aigua, llapis, goma i tinta xinesa o aquarel·les prioritant els tons foscos i vermells. Un taller d'il·lustració i llegendes de por centrat en la ciutat de Barcelona, on plasmarem algunes de les llegendes que envolten aquesta ciutat.

TALLERS FAMILIARS

ESTIMULACIÓ MUSICAL EN FAMÍLIA (3-5 ANYS)

Del 28 de setembre al 14 de desembre
Dilluns de 18 a 19 h
Preu: 55,66 €

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i dos infants. Per a famílies amb infants de 3 a 5 anys. Mitjançant el joc i l'experimentació amb instruments musicals, estimularem les nostres habilitats socials i expressives. Aprendre a compartir, escoltar, seguir el ritme, cantar, ballar i passar un moment molt entretingut, connectant-nos a través de la música en família.

**ESTIMULACIÓ MUSICAL
PER A NADONS DE 0 A
18 MESOS (no caminants)**

Del 29 de setembre a l'1 de
desembre

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 39,33 €

Observacions: la inscripció
dona dret a l'assistència d'una
persona adulta i un infant.

**ESTIMULACIÓ MUSICAL
PER A NADONS DE 18 A
36 MESOS (caminants)**

De l'1 d'octubre al 3 de
desembre

Dijous de 18 a 19 h

Preu: 39,33 €

Observacions: la inscripció
dona dret a l'assistència d'una
persona adulta i un infant.

INFANTIL

**TASTAOLLETES D'ART:
TALLER D'EXPERIMENTACIÓ**

Del 28 de setembre
al 14 de desembre

Dilluns de 17.30 a 18.30 h

Preu: 36,06 €

Observacions: Edat per a in-
fants a partir de 6 anys
Portar quadern, pinzell i es-
toig bàsic. Per jugar, estimular
la creativitat i provar una gran
varietat de tècniques i ma-
terials per descobrir l'artista
que portes dins.

DANSA

BALLS DE SALÓ

Del 29 de setembre a l'1 de
desembre

Dimarts de 19.30 a 21 h

Preu: 58,99 €

Observacions: cal portar parella.
Preu indicat per persona.
Balls ballats de forma coordina-
da en parella: txa-txa-txa, me-
rengue, pasdoble, bolero i vals.

**DANSA ABSURDISTA:
COREOGRAFIES PER A
RIURE**

De l'1 d'octubre al 3 de
desembre

Dijous de 19 a 20.30 h

Preu: 58,99 €

Observacions: persones de to-
tes les edats i nivells que vul-
guin moure's, riure i passar-ho
bé, sense experiència prèvia en
dansa (o amb ella, però sense
ganes de prendre-s'ho gaire de
debò).

Aquest curs de ball entretingut
està pensat com un espai se-
gur, lúdic i descomprimit per a
deixar anar el cos, perdre la por
al ridícul i reconnectar amb el
plaer de moure's per pur gaudi.
A través de coreografies sen-
zilles, jocs corporals i música
de diferents dècades (des de
clàssics ballables fins a èxits
inesperats), es treballarà la
desinhibició, l'escolta musical i
la connexió grupal, prioritzant
l'humor, l'espontaneïtat i el riure
per sobre la tècnica.

No es busca ballar bé, sinó ballar sense judici, alliberar tensions, activar el cos i gaudir del moviment com a experiència compartida. L'error, el caos i la malaptesa formen part del joc.

RITMES LLATINS SENSE PARELLA

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Dimecres de 19.30 a 21 h

Preu: 58,99 €

Observacions: no cal portar parella.

Vine a ballar ritmes com el txa-txa-txa, merengue, salsa, batxata...

STREETJAZZ

N

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Dimecres de 17.30 a 18.30 h

Preu: 39,33 €

Disciplina de dansa contemporània que combina elements tècnics del jazz amb influències dels estils urbans actuals. Les classes integren exercicis de tècnica corporal, coordinació, ritme i creació coreogràfica.

L'activitat afavoreix el desenvolupament de l'expressió artística, la confiança escènica i la condició física, en un entorn dinàmic i creatiu.

TANGO QUEER

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Dimecres de 18.30 a 19.30 h

Preu: 39,33 €

Aquest taller proposa un espai de tango obert a totes les persones, un lloc on es busca explorar diferents formes de comunicació entre les persones que ballen. El tango queer és una manera de ballar fora de les normes i els codis heteronormatius, i experimentar l'intercanvi de rols sense importar el gènere.

BENESTAR I SALUT

AUTODEFENSA FEMINISTA

Del 2 d'octubre al 27 de novembre

Divendres de 18 a 20 h

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Encara en acció

Organitza l'Associació 17 de Maig

Taller dissenyat per a dones amb l'objectiu de proporcionar eines i tècniques pràctiques d'autodefensa, que inclouen moviments físics i estratègies mentals per afrontar situacions d'agressió, i promoure el benestar emocional i la confiança en el propi cos. A través d'una metodologia inclusiva i respectuosa, es fomenta l'autoconeixement, l'empoderament personal i el desenvolupament de la capacitat d'autoprotecció. Aquest enfocament no només proporciona eines pràctiques, sinó que també busca trencar amb les dinàmiques de poder i violència que poden afectar les dones en la seva vida quotidiana.

**ESTIRAMENTS
TERAPÈUTICS**

Del 29 de setembre a l'1 de
desembre
Dimarts de 18.30 a 19.30 h
Preu: 39,33 €

Aprendràs a estirar els músculs, a relaxar el cos i a concentrar-te en una bona respiració.

**GIMNÀSTICA I SALUT
POSTPART**

Del 28 de setembre al 14 de
desembre
Dilluns de 17.30 a 18.30 h
Preu: 39,33 €

Observacions: es pot assistir amb el nadó.

Aquest taller no està indicat per a dones embarassades, persones diagnosticades amb hipertensió sense autorització i cal preguntar-ho en casos de cirurgies molt recents. Dirigit a persones en període de postpart que vulguin fer activitat amb els seus infants o persones que vulguin exercitar el sòl pelvià tenint present que compartiran espai amb mares i infants.

A partir d'abdominals hipopressius, integrarem la gimnàstica i la recuperació postpart. Treballarem zona abdominal, lumbar, diafragma i, sobretot, amb exercicis de Kegel, la musculatura del sòl pelvià, per guanyar to, coordinació i sensibilitat. A més, combinarem educació postural i respiratòria.

GIMNÀSTICA SUAU

Del 28 de setembre al 14 de
desembre
Dilluns de 18.30 a 19.30 h
Preu: 39,33 €

IOGA

Del 29 de setembre
a l'1 de desembre
Inicial: dimarts de 9.45 a 10.45 h
Mig-alt: dimarts d'11 a 12 h
Tots els nivells: dimarts de
12.15 a 13.15 h
Preu: 39,33 €

MEMÒRIA

De l'1 d'octubre al 3 de
desembre
Grup A: dijous de 16.30 a 17.30 h
Grup B: dijous de 17.30 a 18.30 h
Preu: 39,33 €

Observacions: taller adreçat a persones majors de seixanta anys.

La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels oblitls i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaran una millor qualitat de vida.

**SÒL PELVIÀ I ABDOMINALS
HIPOPRESSIUS**

Del 29 de setembre a l'1
de desembre
Dimarts de 19.30 a 20.30 h
Preu: 39,33 €

Observacions: a partir de la 12a setmana després d'haver donat a llum; si és abans, cal presentar el paper de prescripció mèdica. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

Aquest taller consisteix a fer exercicis indicats per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pelvià, recuperar la cintura... A més a més, serveix tant per a dones com per a homes per reduir els mals d'esquena.

IDIOMES

ANGLÈS INICIACIÓ

N

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Dimecres de 12.45 a 13.45 h

Preu: 39,33 €

ANGLÈS INICIACIÓ I

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Dimecres d'11.45 a 12.45 h

Preu: 39,33 €

Observacions: aquest grup no és inicial de 0. Cal tenir coneixements previs.

ANGLÈS (Beginner II)

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Dimecres de 10.45 a 11.45 h

Preu: 39,33 €

Observacions: calen els coneixements següents. Speaking: talking about ourselves,

talking about last weekend, retelling simple anecdotes, having short conversations. Listening: according to the level (àudio/vídeo). Grammar: subject/object pronouns, possessive adjectives, possessive [s], demonstrative pronouns (this/that/these/those), present simple aff., negative, interrogative (do/does); wh & how questions: verb "to be" vs other verbs, frequency adverbs, imperatives.

CONVERSA EN ANGLÈS (INTERMEDIATE)

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Dimecres de 9.45 a 10.45 h

Preu: 39,33 €

Observacions: destinat a persones que tinguin els coneixements següents.

Speaking/listening intermediate level. Grammar: present simple & continuous (action, non-action verbs), future forms: will, going to, present continuous, present perfect vs past simple, present perfect continuous, for/since/just/already/yet.

ITALIÀ INICIAL

N

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Dijous de 10.30 a 11.30 h

Preu: 39,33 €

ART I CREATIVITAT

BOTÀNICA MÀGICA IL·LUSTRADA: CREA EL TEU LLIBRE DE PLANTES MEDICINALS I MÀGIQUES!

Del 28 de setembre al 14 de
desembre

Dilluns de 18.30 a 20 h

Preu: 58,99 €

Observacions: cal portar material bàsic amb el qual et sentis còmode treballant. No cal res complicat: un llapis i una goma, algun joc de llapis de colors, aquarel·les senzilles i paper amb el gramatge adequat per a pintar amb aquarel·la. La idea és que tinguis les teves eines de confiança, que et resultin agradables i familiars, perquè l'experiència sigui relaxada i creativa.

Endinsa't en el món fascinant de la flora curativa i remeiera. Aprendrem a observar, dibuixar i documentar plantes amb propietats ancestrals, per donar forma a un llibre únic. Una experiència creativa, sensorial i plena de saviesa natural!

DESPERTA EL TEU ARTISTA INTERIOR

Del 29 de setembre a l'1 de
desembre

Dimarts de 17.30 a 19 h

Preu: 58,99 €

Observacions: treballarem amb materials senzills i accessibles com paper, llapis, retoladors, aquarel·les i elements

per a collage, etc., que variaran segons l'exercici. Cada participant haurà de portar el seu material, per fomentar així l'exploració personal amb eines que ja coneix i té a mà.

Taller inspirat en el llibre El camí de l'artista per reconnectar amb la creativitat adormida a través d'exercicis introspectius, escriptura lliure, exploració visual i tècniques de desbloqueig artístic. Un espai íntim i alliberador per reconnectar amb la inspiració, sense judicis ni exigències. Ideal per als que senten que han perdut l'impuls creatiu o busquen una espurna nova per tornar a crear amb autenticitat.

ENQUADERNACIÓ ARTESANAL (quinzenal)

Del 7 d'octubre al 2 de
desembre

Dimecres de 18 a 20 h

Preu: 39,33 € + 35 € de material

Observacions: el suplement de material s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. Un recorregut per diferents tècniques d'enquadració artesanal a través de tres projectes complets. Durant les cinc sessions elaborarem una llibreta amb tapa muntada, un diari de lectura amb tapes de pell i cosit de puntada llarga, i una col·lecció de tiny notebooks, explorant diferents estructures, materials i acabats.

IMPRO I COMÈDIA

Del 28 de setembre al 14 de desembre

Iniciació a l'impro: dilluns de 19 a 20 h

Impro i comèdia: dilluns de 20 a 21 h

Preu: 39,33 €

Observacions: per apuntar-te al grup B has de tenir nocions bàsiques de teatre i improvisació.

Impro i comèdia és un taller per als que volen descobrir el seu còmic interior. A través d'exercicis teatrals d'espontaneïtat i enginy descobrirem els ingredients personals de la nostra comèdia. No cal fer-se el graciós per ser-ho! Si vols fer riure, fas riure o vols riure, aquest és el teu espai setmanal.

INICIACIÓ A LA CERÀMICA

Del 28 de setembre al 14 de desembre

Dilluns de 19 a 20.30 h

Preu: 58,99 € + 25 € de material

Observacions: El suplement de material s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. Cal portar un bol petit per a l'aigua i roba per embrutar o davantal.

Aprèn a fer ceràmica i els diferents passos del procés: disseny, modelatge i decoració de la peça. A l'última sessió esmaltaràs les teves peces en un taller professional de ceràmica per enllestir les peces

abans de dur-les a casa.

INICIACIÓ AL DIBUIX I LA IL·LUSTRACIÓ

N

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Dijous d'11.30 a 13 h

Preu: 58,99 €

Material: Per la primera sessió cal portar material bàsic de dibuix: llapis, goma i un quadern de dibuix bàsic (canson o Guarro per exemple). Utilitzarem més materials, però ja els anirem explicant durant el taller.

Aquest taller està adreçat a persones que els agradi dibuixar i que vulguin desenvolupar les seves habilitats.

Taller on tractarem, per una banda, les bases tècniques del dibuix, des de les llums i les ombres, passant per la perspectiva, les proporcions del cos humà, el retrat..., i, per altra banda, tocarem la part més artística i emocional amb la il·lustració, treballant el color i la composició per crear escenes, amb elements més realistes o abstractes.

COSTURA

Del 28 de setembre al 23 de novembre

Grup A (iniciació): dilluns de 10.30 a 11.30 h

Grup B (intermedi): dilluns d'11.30 a 12.30 h

Preu: 39,33 €

Observacions: cal portar cosidor bàsic i retalls de roba. Per

tal de poder treballar peces més elaborades, es faran un total de vuit sessions, de les quals quatre seran d'hora i mitja. Del 2 al 23 de novembre, el grup A farà de 10 a 11.30 h i el grup B d'11.30 a 13 h.

Ens reunirem setmanalment per fer diversos projectes de costura: des de bàsics com discos desmaquilladors, bosses plegables, necessers o, fins i tot, alguna peça de roba al final de curs. També aprendrem a llegir patrons i a tallar les nostres pròpies mostres. Si tens màquina i no saps fer-la servir, pots portar-la i aprendre a enfil·lar-la, fer canilla i els diferents tipus de puntada.

INTRODUCCIÓ A LA INTERPRETACIÓ ACTORAL

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Dijous de 17.30 a 19 h

Preu: 58,99 €

Un espai d'iniciació a l'actuació des del joc, la pràctica i l'experimentació. A través d'exercicis de cos, veu, improvisació i treball amb escenes, explorarem les bases de la interpretació teatral i revisarem les principals diferències amb el treball davant de càmera. No cal experiència prèvia, només ganes d'expressar-se i d'atrevir-se a estar en escena.

PINTURA AMB TÈCNIQUES A L'AIGUA

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 58,99 €

Observacions: bloc de dibuix o papers preparats per treballar amb aquarel·la o tèmpera, més pinzells i material de dibuix.

En aquest taller aprendrem diferents tècniques de pintura a l'aigua com l'aquarel·la, el guaix, la tèmpera o la tinta, per després poder desenvolupar-les en els nostres projectes creatius.

URBAN SKETCHING

Del 29 de setembre a l'1 de desembre

Dimarts d'11 a 12.30 h

Preu: 58,99 €

Observacions: llibreta o bloc de dibuix d'un format còmode (A5 o similar) més material per dibuixar (llapis, aquarel·les, llapis de colors, Rotring...). Aquest taller es realitza fora del centre.

Taller de dibuix urbà i natural per plasmar de forma creativa el nostre entorn. Dibuixarem a l'exterior, però intercalarem també exercicis a l'aula per reforçar els elements del dibuix: la línia, el color, la composició, la perspectiva, etc. No calen coneixements previs de cap mena, obert a qualsevol persona que vulgui dibuixar el seu entorn.

MÚSICA

GUIARRA

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Grup A (iniciació): divendres de 17.30 a 18.30 h

Grup B (intermedi): divendres de 18.30 a 19.30 h

Preu: 39,33 €

Observacions: a partir de 14 anys. Per apuntar-se al grup B, cal tenir nocions de guitarra.

CUINA

CUINA DEL DIA A DIA

Del 28 d'octubre al 16 de desembre

Dimecres de 17 a 19 h

Preu: 62,92 € + 45 €

d'ingredients

Observacions: el suplement integra els ingredients de les deu sessions i s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. Aprendre a elaborar les nostres pròpies receptes partint d'una recepta base. Desenvoluparem la intuïció culinària amb una sèrie d'ingredients perquè siguis l'autor de la teva pròpia recepta.

CUINA DEL MÓN

Del 28 d'octubre al 16 de desembre

Dimecres de 19 a 21 h

Preu: 62,92 € + 45 €

d'ingredients

Observacions: el suplement integra els ingredients de les deu sessions i s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. Sabors exòtics, tradicionals, picants, atrevits... Una volta al món a la teva cuina!

CÒMIC

INICIACIÓ AL GUIÓ DE CÒMIC

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Dimecres de 18 a 19.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: per a persones majors de 12 anys. Cal portar estoig bàsic i llibreta.

Aquest curs és una porta d'entrada a la creació i escriptura de guions, enfocats sobretot al còmic i a la narrativa gràfica, tot i que les eines amb les quals es treballa serveixen també per a guió de novel·la, cinema o qualsevol format audiovisual. Treballarem les bases del guió i com desenvolupar una història, així com l'escriptura i interacció de personatges en els entorns narratius que crearem.

En els tallers de dibuix de còmic es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americà, europeu... Es fomentaran bases de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases poder crear allò que més us agradi, a desenvolupar

la vostra pròpia història i a millorar dia rere dia.

INICIACIÓ AL CÒMIC

Del 29 de setembre a l'1 de desembre
Dimarts de 17.30 a 19 h
Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: per a infants fins a 10 anys. Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik, retolador negre.

CÒMIC INTERMEDI

Del 2 d'octubre al 4 de desembre
Divendres de 17.30 a 19 h
Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: per a joves d'entre 10 i 16 anys. Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik, retolador negre.

CÒMIC AVANÇAT

Del 2 d'octubre al 4 de desembre
Divendres de 19 a 20.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: per a persones majors de 16 anys. Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik, retolador negre.

INICIACIÓ AL COLOR DIGITAL EN EL CÒMIC



Del 30 de setembre al 2 de desembre
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 58,99 €

Observacions: cal portar ordinador o tauleta.

En aquest taller aprendrem sobre l'ús de les eines digitals d'edició, com ho són Photoshop i Clip Studio, enfocades sobretot al còmic. Aprendrem a utilitzar les eines i totes les opcions que ens brinden, així com tècniques d'acoloriment, edició i tractament d'arxius finals.

ENTINTATGE TRADICIONAL



Del 29 de setembre a l'1 de desembre
Dimarts de 19 a 20.30 h
Preu: 58,99 €

Observacions: el primer dia de classe és passar facilitarà una llista amb el material que es recomana compra per a la realització del taller.

En aquest taller aprendrem a entintar còmic de manera tradicional, fent servir eines com els plomins, pinzells i retoladors calibrats (rotrings). Aprendrem a preparar aigües, fer valoració de línia, tècniques d'entintatge avançat i comprendre la taca, tot això amb diferents exercicis pràctics d'entintatge tradicional.

VOLUNTARIAT

Els tallers de voluntariat són realitzats per diferents entitats o persones col·laboradores que ofereixen les classes de manera gratuïta i voluntària. Les inscripcions a aquests tallers començaran el dia 14 de setembre a partir de les 10 h. Les inscripcions només es podran fer de forma presencial. En el cas dels tallers amb diferents grups, una mateixa persona no es pot apuntar a més d'un grup.

CONDICIONAMENT I CONSCIÈNCIA CORPORAL

Anual, inici 28 de setembre
Dilluns de 19.30 a 20.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Lita Casas

Aquesta activitat combina aeròbic de baix impacte, dansa, pilates, ioga i tècniques de respiració per a un entrenament complet. Dissenyat per a persones adultes de totes les edats, aquest programa té com a objectiu millorar la força, la resistència, la flexibilitat i l'equilibri, activant el sistema cardiovascular i millorant la postura i l'agilitat, tot al ritme de música motivadora!

PINTURA A L'OLI

Anual, inici 28 de setembre
Grup A: dilluns de 10 a 11.30 h
Anual, inici 30 de setembre
Grup B: dimecres de 10 a 11.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Toñi Macias

INICIACIÓ AL MUS

Anual, inici 28 de setembre
Dilluns de 18 a 19.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec del Club de mus Porta

REFORÇ DE LLENGUA CASTELLANA

Anual, inici 29 de setembre
Dimarts d'11 a 12.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Yolanda Ortega

PINTURA SOBRE ROBA

Anual, inici 29 de setembre
Grup A: dimarts d'11.30 a 13 h
Anual, inici 1 d'octubre
Grup B: dijous de 16 a 17.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Mari Carme Solano

INICIACIÓ AL GANXET

N

Anual, inici 1 d'octubre
Dijous de 17.30 a 19 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Àlicia Mas
(@yomelopintoyomelocomo)

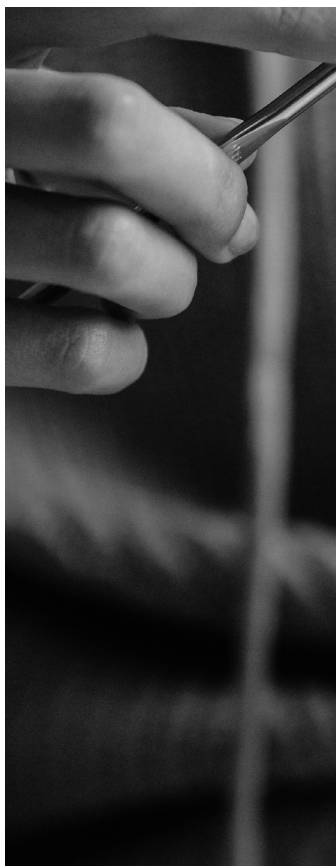
T'agradaria aprendre a fer ganxet des de zero? Aquest taller està pensat per a persones que no n'han fet mai i volen descobrir una tècnica creativa, relaxant i molt gratificant. Aprendrem a conèixer els materials, a fer els punts bàsics i a dominar les tècniques essencials pas a pas, sense presses i en un ambient distès. Al llarg de les sessions, cada participant anirà guanyant confiança fins a elaborar la seva primera

peça feta a mà. Un espai per aprendre, compartir i gaudir del plaer de crear amb les pròpies mans. Només cal portar ganes d'aprendre

INICIACIÓ ALS ESCACS

Segon i quart dissabte de mes
Dissabte de 17 a 18.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec del Club d'Escacs
Ideal d'en Clavé

Observacions: cal tenir coneixements bàsics del joc, com el moviment de les peces.



AGENDA CULTURAL

Comencem un nou curs! A partir d'ara, tots els cicles de conferències es faran en dijous! El primer dijous de mes, Egipte; el tercer dijous de mes, Dones i filosofia, i l'últim dijous de mes, Història de la música clàssica. I hem canviat l'hora: a partir d'ara, totes les xerrades dels cicles seran a les 18.30 h.

SETEMBRE

EXPOSICIÓ TENIR CURA DE LA NOSTRA MENT

DEL 7 AL 30 DE SETEMBRE
A càrrec de la Fundació
Uszheimer
A l'Espai expositiu recepció

Aquesta exposició forma part del projecte Tenir cura de la nostra ment, una proposta promoguda per la Fundació Uszheimer, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona, que vol sensibilitzar i conscienciar socialment sobre les malalties neurodegeneratives i pèrdues de memòria. L'exposició compta amb quadres realitzats per persones afectades per la malaltia d'Alzheimer o d'altres malalties neurodegeneratives en el taller d'Artteràpia de la mateixa fundació.

EXPOSICIÓ ARRELS QUE NAVEGUEN

DEL 4 AL 26 DE SETEMBRE
Inauguració el divendres 4 de
setembre a les 18.30 h
A càrrec de Àngel Alonso i Fe-
lipe Alarcón
A l'Espai expositiu 1

Dos artistes cubans s'uneixen en una exposició en trobar un vincle a les seves obres que va més enllà de les diferències formals: en tots dos és present l'empremta de l'experiència migratòria i les seves arrels comunes.



EXPOSICIÓ LES PETITES BARCELONES

DEL 4 AL 26 DE SETEMBRE
Inauguració el divendres 4 de
setembre a les 18.30 h
A càrrec de PhotoArt30: Jo-
sep Sirvent, Jordi Campillo,
Pere Pedrero, Josep Ma Gar-
cia, Joan Buch, Alfons Campi-
llo, Eloi Castilla, Manel Villalba,
Josep Lluís Laborda, Oriol Co-
mas, Jordi Antunez, Antonio
Limpó
A l'Espai expositiu golfes

“Les petites Barcelones” sor-
geix de la necessitat d'explorar
i capturar l'essència de les di-

ferents comunitats que podem trobar dins la metròpoli de Barcelona, i que reflecteixen fragments de cultura, de la història i de la vida quotidiana. A través d'aquest treball fotogràfic, busquem documentar aquests llocs, des de la vessant artística i a partir de les diferents percepcions de cada fotògraf, observant la diversitat dels espais, en les persones que hi conviuen i els moments que, encara que petits a escala, són grans en significat i diversitat.



VERMUTS MUSICALS A LA MASIA

DISSABTE 5 DE SETEMBRE

A partir de les 12 h

A la cafeteria del centre

Taquilla inversa

Toca concert a l'hora del vermut a la cafeteria del centre! Consulta'n la difusió específica.

CONFERÈNCIA MÚSICA CLÀSSICA. VERDI VS. WAGNER: DOS CON- CEPTES D'ÒPERA A DEBAT

DIJOUS 17 DE SETEMBRE

A les 18.30 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur,
músic, component del grup

Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica

Comencem un nou cicle de conferències de música clàssica en què parlarem de la vida de dos personatges semblants però diferents! En aquesta sessió, l'òpera serà la protagonista a través de Verdi i de Wagner.

TALLER ART I SALUT MENTAL

**DIMECRES 9, 16 I 23 DE SET-
EMBRE**

De 19 a 21 h

A càrrec de Carlotta Perondi i
Pablo Barbado

Amb la col·laboració del
Collectiu LiberArte

Activitat dirigida a joves
d'entre 18 a 30 anys, interes-
sats a adquirir eines per a afa-
vorir el seu benestar mental
a través de l'art. No es requereixen coneixements ni experiència prèvia en disciplines artístiques.

Activitat dins del projecte europeu MPAS (Mental Prevention Through Artistic Skills)
Places limitades. Cal inscripció prèvia enviant un correu a colectivoartisticoliberarte@gmail.com

Cicle de tres tallers vivencials desenvolupats en el marc del programa Europeu MPAS (Prevenió en Salut Mental a través de l'Art). A través d'eines d'escriptura narrativa, performance, pràctiques de moviment corporal i dinà-

miques grupals, les persones participants exploraran la relació que mantenen amb la seva pròpia història i les possibilitats de futur que imaginem per a si mateixes. El cicle ofereix un espai de reflexió, creativitat i experimentació que convida a fer una pausa, ampliar la mirada sobre la pròpia experiència i enfortir la confiança per a continuar construint el propi camí.

EN FAMÍLIA COM ESPANTAR UN MONSTRE

DIVENDRES 18 DE SETEMBRE
A les 17.30 h

A càrrec de Te Wee Wonders
Activitat dirigida a infants de
3 a 5 anys acompanyats d'una
persona adulta
Places limitades. Cal inscripció
prèvia

Com espantar un monstre és un espectacle de titelles i teatre que parla de la por, l'amistat i l'acceptació de la diferència. A través d'una història tendra i participativa, els infants ajuden la protagonista a descobrir que potser els monstres no fan tanta por com semblen.

COL·LOQUI TROBADA DE POETES

DISSABTE 19 DE SETEMBRE
A les 17.30 h
A càrrec de La logia de las
candelas

Trobada d'escriptors, escrip-

tores i poetes per exposar i comentar poesia i altres escrits. En aquesta ocasió comptarem amb Cristina Martín, la Princesa Inca, com a assistent d'honor.

XERRADA PÈRDUES DE MEMÒRIA: QUÈ ÉS NORMAL I QUÈ NO?

DIMARTS 22 DE SETEMBRE
A les 16.30 h
A càrrec de la Fundació
Uszheimer
Places limitades. Cal inscripció
prèvia

Dins del projecte Tenir cura de la nostra ment, que vol conscienciar i sensibilitzar sobre les malalties neurodegeneratives, la Fundació Uszheimer ens ofereix aquesta xerrada en què es parlarà sobre les pèrdues de memòria i què és normal i què no dins de l'envelliment.

OCTUBRE

EXPOSICIÓ DECONSTRUCCIONS CORPORALS

DEL 2 AL 31 D'OCTUBRE
A càrrec d'Olalla Roca Castell,
Denis Abazi i Ana Fuster, del
Collectiu Matriu Entremat
Inauguració el divendres 2
d'octubre a les 18.30 h
Activitat dins del cicle
Porta'ns l'Art
A l'Espai expositiu 1

L'exposició convida a aproximar-nos al cos des del tacte,

la ferida i la presència. Cosos que mostren les traces del temps: cicatrius, absències, caigudes, arrugues, plecs i senyals que configuren la nostra experiència vital. Lluny d'ocultar-se, aquestes marques emergeixen com a testimonis d'allò viscut, d'allò perdut i d'allò que encara persisteix deixant la marca del temps com a empremta del que és personal.

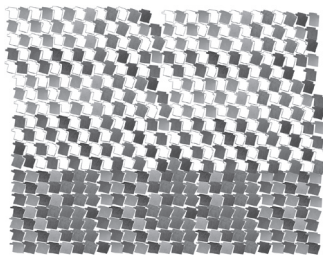


EXPOSICIÓ L'ARSENAL

DEL 2 AL 31 D'OCTUBRE
Inauguració el divendres 2 d'octubre a les 18.30 h
A càrrec d'Helena Ortín
Activitat dins del cicle Porta'ns l'Art
A l'Espai expositiu golfes

“L'arsenal” és una exposició de l'artista Helena Ortín que combina diversos llenguatges visuals com la pintura, el dibuix i el collage digital. La mostra planteja una exploració de la forma i del gust a través d'un procés d'autoaprenentatge que transita des de les geometries orgàniques fins a les expressions més tècniques de l'arquitectura. Part d'aquesta investigació es materialitza en la reinterpretació d'obres

destacades d'arquitectes de referència, entre els quals hi ha Enric Miralles i Carme Pinos, Antonio Coderch i Manuel Valls, Herzog & de Meuron, Kimura Matsumoto Architects, Aires Mateus i OMA.



CONFERÈNCIA EGIPTE. LA COL·LECCIÓ EGÍPCIA DEL METROPOLITAN MUSEUM

DIJOUS 1 D'OCTUBRE
A les 18.30 h
A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirrinc (Egipte)

El Museu Metropolità de Nova York (MET) és un dels museus més importants del món. La seva col·lecció és molt variada i el fons dedicat a l'antic Egipte data d'inicis del segle XX. Gràcies a donacions de col·leccions privades i de les excavacions dutes a terme, el MET compta amb una interessant selecció d'obres d'art egípcies.

**DIA INTERNACIONAL DE
LES PERSONES GRANS
3r RECORREGUT
SALUDABLE**

DISSABTE 3 D'OCTUBRE

A les 10 h

A càrrec de l'Associació Active Ageing / Aula Sènior55+

Punt de trobada: Centre Cívic Can Verdaguer

Activitat dirigida a persones majors de 55 anys residents al districte de Nou Barris

Places limitades. Cal inscripció prèvia

Per tal de commemorar el Dia Internacional de les Persones Grans i fomentar un estil de vida saludable per a la gent gran del districte, l'Associació Active Ageing, amb la col·laboració del Centre Cívic Can Verdaguer, organitza una marxa de 4 km pels barris de Porta i Prosperitat que finalitzarà al pati de Can Verdaguer, on es dinamitzarà un concurs de truites i s'oferirà un esmorzar saludable a totes les persones participants. Et convidem a participar en aquesta matinal de convivència social i familiar: al concurs de truites, a la caminada o a totes dues activitats.

**DIA INTERNACIONAL DE LES
PERSONES GRANS
2n CONCURS DE TRUITES**

DISSABTE 3 D'OCTUBRE

A partir de les 10.30 h

A càrrec de l'Associació Active Ageing / Aula Sènior55+

Activitat dirigida a persones majors de 55 anys residents

al districte de Nou Barris
Inscripcions a través
d'aulaseniore55@aulaseniore55.
org abans de l'1 d'octubre

L'Associació Active Ageing / Aula Sènior55+ organitza el 1r Concurs de Truites per commemorar el Dia Internacional de les Persones Grans! El concurs es durà a terme un cop finalitzi la caminada. Consulta les bases del concurs a la recepció del centre.

**VERMUTS MUSICALS A LA
MASIA**

DISSABTE 3 D'OCTUBRE

A partir de les 12 h

A la cafeteria del centre
Taquilla inversa

Toca concert a l'hora del vermut a la cafeteria del centre! Consulta'n la difusió específica.

**PRESENTACIÓ
BENEÏDES, EL PROCÉS
DARRERE DEL VÍDEO**

DISSABTE 3 D'OCTUBRE

A les 18.30 h

A càrrec d'Artis Díaz Barbagli,
Claudia Herrán, Iris Ros i Verònica Hernández Royo

Presentació del procés de creació de *BENEÏDES*, l'últim vídeo de la coreògrafa Verònica Hernández Royo, directora de Cia La Dama. En aquesta jornada obrim i compartim la conceptualització, preproducció, creació coreogràfica, direcció de fotografia per part de la Claudia Herrán, disseny i crea-

ció del set a càrrec d'Iris Ros, disseny i tècnica d'il·luminació per part d'Artis Díaz Barbagli, assajos amb les ballarines, rodatge i postproducció. En acabar l'exposició, obrirem el torn de preguntes per a generar conversa amb el públic.



COL·LOQUI LA COLLETA D'EN REBASSA

DIMARTS 6 D'OCTUBRE
A les 19 h
A càrrec de La colletta d'en Rebassa

Consulta'n la difusió específica si vols saber quin llibre es comentarà en aquesta sessió.

CONCERT CALITJA

DIJOUS 8 D'OCTUBRE
A les 19 h
A càrrec de Clara Torner i João Braz

Calitja és el projecte del duo de violoncel·lats format per Clara Torner i João Braz, que explora la improvisació com un espai de diàleg i transformació constant. A través de la interacció entre el so i uns visuals reactius, construeixen paisatges sonors en moviment que conviden a una escolta oberta i immersiva.



TEATRE JUSTO

DIVENDRES 9 D'OCTUBRE
A les 19 h
A càrrec de la productora Toma Pa' Ti, amb la interpretació de Sònia Catot i Raül Heredia
Idioma: català
Durada: 50 minuts

A la tardor del 1938, un jove sastre vivia en un poblet de la serra de Segura. Justo era el més gran de cinc germans, i sempre alegre els cantava una cançó. Immers en els seus llibres, una noia del poble el tornava boig. Ascensión treballava a la floristeria del seu pare, davant de la sastreria. De la nit al dia, la Guerra Civil es va emportar l'última generació: la Quinta del Biberó. Ell va pujar al camió com si fos una festa, però va ser l'únic del poble que no va tornar.



**ITINERARI
VIDA DE BARRI**

DIMARTS 13 D'OCTUBRE**A les 10.30 h****A càrrec de La Fàbrica del Sol**
Places limitades. Cal inscripció prèvia

En aquest itinerari, passejarem pel barri de Porta i aprendrem conceptes sobre la biodiversitat en general i la biodiversitat urbana en particular. Caminarem pels carrers del barri i us presentarem la flora i fauna que conviu, cada dia, amb el veïnat. Molt sovint sentim a parlar de la biodiversitat, però poques vegades ens parem a pensar què significa ni ens adonem que la tenim a tocar. Descobrirem la importància que té qualsevol ambient urbà per a conservar la natura. És una molt bona oportunitat per conèixer la biodiversitat més propera del (nostre) barri.

**TALLER
COSIM PEL NÚVOL DE
LLETRES**

DIMECRES 14 D'OCTUBRE**A les 18.15 h****A càrrec de Posant fil a l'agulla**
Places limitades. Cal inscripció prèvia

Tornem a col·laborar amb Núvol de Lletres, un projecte de mecenatge per a les unitats de cures intensives neonatals dels hospitals. En aquesta trobada, amb l'ajuda del col·lectiu Posant fil a l'agulla, passarem

una estona agradable mentre cosim lletres de tela per penjar als llitets dels nadons i fer un xic més alegre la seva estada. Si tens màquina de cosir, la pots portar, però si no en tens, no passa res. Com més mans siguem, més lletres farem!

**CONFERÈNCIA
DONES I FILOSOFIA. LES
DONES DEL CRISTIANISME
ANTIC (SEGLES II-IV)**

DIJOUS 15 D'OCTUBRE**A les 18.30 h****A càrrec de Xosé Díaz, cate-
dràtic de Filosofia**

La submissió que varen acceptar les dones durant l'antic cristianisme no va ser sempre igual ni va modular-se de la mateixa manera. Sabem, i disposem de testimonis, de la presència activa de les dones durant els primers segles de l'expansió del cristianisme. Diaconesses, apòstols, predicadores, evangelistes, dones santes, màrtirs, eremites o monges, la seva presència va ser fonamental per a la construcció social i ideològica del cristianisme. Es comptava amb models especialment suggeridores: Maria, mare de Jesús, o Maria Magdalena, companya, evangelista i apòstol de Jesús.

**EN FAMÍLIA
MAMÀÀÀÀÀÀÀ!**

DIVENDRES 16 D'OCTUBRE**A les 17.30 h****A càrrec de Carles Cano**
Activitat dins del 17è Festival

de Narració Oral de Barcelona,
Munt de Mots 2026

Places limitades. Cal inscripció prèvia

En aquesta sessió, Carles Cano convida els més petits a descobrir el plaer d'escoltar i participar. Contes plens de ritme, personatges sorprenents, humor, complicitat i molta interacció converteixen cada narració en una experiència viva, en què la paraula es transforma en joc i la imaginació fa la resta.

Una primera aproximació al món dels contes de la mà d'un dels narradors més estimats i reconeguts de la literatura infantil.

COL·LOQUI

EL SOL DE TOTHOM:

MITES SOTA EL MATEIX CEL

DISSABTE 17 D'OCTUBRE

A les 17.30 h

A càrrec de La logia de las candelas

Per què pobles tan separats per milers de kilòmetres van imaginar uns deus i uns relats tan semblants? A través d'un recorregut per les antigues civilitzacions, inclosa la tradició judeocristiana, descobrirem com certes idees han traspassat fronteres, llengües i cultures, i revelen una sorprenent herència simbòlica en comú.

XERRADA

ESTALVI ENERGÈTIC

DIMECRES 21 D'OCTUBRE

A les 18 h

A càrrec de l'Associació SEBA

Aprofitant que avui és el Dia Internacional de l'Estalvi Energètic, us oferim aquesta xerrada en la qual aprendrem conceptes bàsics i consells per tal d'estalviar energia en les vostres llars.

NIT D'ÀNIMES

FESTA DE LA CASTANYADA

DIVENDRES 23 D'OCTUBRE

A partir de les 17.30 h

A la plaça Sòller

Contacontes, tallers infantils, beguda terrorífica i castanyada!

TÚNEL DE LA POR INFANTIL

DIVENDRES 23 D'OCTUBRE

De 18.30 a 19.30 h

A l'Ateneu la Bòbila de Porta

Per a infants fins a 14 anys

Observacions: la cua es tancarà amb temps suficient per garantir l'hora de finalització. Enguany es farà una edició del túnel adaptada als infants de la casa a la mida de la seva franja d'edat. Aquesta sessió la podran gaudir també persones amb alta sensibilitat a la llum, al soroll... El túnel de la por infantil es farà amb il·luminació i sense música o

amb aquesta molt fluixa. El recorregut serà més curt i els personatges no seran tan esgarriados.

TÚNEL DE LA POR

DISSABTE 24 D'OCTUBRE

De 18 a 20.30 h

A l'Ateneu la Bòbila de Porta
Per a persones majors de 14 anys

Observacions: la cua es tancarà amb temps suficient per garantir l'hora de finalització.

**CONFERÈNCIA
MÚSICA CLÀSSICA.
BEATLES VS. ROLLING
STONES: RESPOSTES
AL DILEMA**

DIJOUS 29 D'OCTUBRE

A les 18.30 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur,
músic, component del grup
Remor de Mar, conferenciant i
professor de tallers de música
clàssica

En aquesta sessió parlarem del debat sense fi que hi ha entre The Beatles i The Rolling Stones i donarem respostes al dilema.

PROJECCIÓ + VOTACIÓ MOVIE123MENT 2a EDICIÓ

DIVENDRES 30 D'OCTUBRE

A les 18 h

A càrrec de l'Equip
Movie123ment

En aquesta sessió es visualitzaran i es votaran els curts finalistes del Concurs de curtmetratge joves i salut mental - Movie123ment, un concurs enfocat a la participació de la població jove de Barcelona i que tracta la temàtica de la salut mental. Si vols conèixer-ne els finalistes, vine!; a més a més podreu votar i decidir sobre quin curtmetratge dels finalistes voleu que guanyi. En aquesta ocasió els premis a repartir seran el primer 500 euros, el segon 300 euros i el tercer 200 euros. El lliurament de premis serà el dia 27 de novembre a la Casa de l'Aigua (c. Garbí, 2).



NOVEMBRE

**EXPOSICIÓ
CREAR IMAGINARIS
DIVERSOS**

DEL 6 AL 28 DE NOVEMBRE



A càrrec de les persones assistents al taller Crear imaginaris diversos

Activitat dins del cicle Novembre Genera

A l'Espai expositiu recepció

Aquesta exposició és el resultat del taller Crear imaginaris diversos, a càrrec d'Ene Martirena, que es durà a terme el dimecres 4 de novembre a les 18 h. Si vols formar part de l'exposició, apunta't al taller!

EXPOSICIÓ VIDES QUEER: INFÀNCIES I VELLESES

DEL 6 AL 28 DE NOVEMBRE
Inauguració el divendres 6 de novembre a les 18.30 h

A càrrec d'Helena Mallart
(@elsmotsmuts)

Activitat dins del cicle Novembre Genera

A l'Espai expositiu 1

En aquesta exposició s'exploren dues etapes de la vida des d'una perspectiva queer: la primera i l'última. Es projecten les velleses com una etapa de cures i vida comunitària i les infàncies com un espai de descobriment i llibertat.



EXPOSICIÓ COSSOS PRESENTS

DEL 6 AL 28 DE NOVEMBRE
Inauguració el divendres 6 de novembre a les 18.30 h

A càrrec de la Fundació Enllaç
Activitat dins del cicle Novembre Genera

A l'Espai expositiu golfes

Aquesta exposició fotogràfica ens convida a endinsar-nos en les vides de les persones usuàries i voluntàries de la Fundació Enllaç, una organització dedicada a donar suport a persones grans LGTBIQ+ a Catalunya. A través de la mirada de l'artista visual Felipe Robles i les entrevistes realitzades pel voluntari i estudiant de psicologia Adri Bartolomé, "Cossos Presents" revela històries úniques que formen part del patrimoni immaterial de la comunitat LGTBIQ+. Les imatges i relats, que capturen tant els protagonistes com els espais que habiten, ressalten la diversitat i els desafiaments superats, subratllant la importància de visibilitzar les persones grans LGTBIQ+ en la nostra societat. Aquesta exposició busca trencar la invisibilitat que sovint envolta la vellesa dins de la comunitat LGTBIQ+, destacant que la vellesa és un territori que encara estem aprenent a conquerir.



COL·LOQUI LA COLLETA D'EN REBASSA

DIMARTS 3 DE NOVEMBRE

A les 19 h

A càrrec de La colleta d'en Rebassa

Consulta'n la difusió específica si vols saber quin llibre es comentarà en aquesta sessió.

TALLER CREAR IMAGINARIS DIVERSOS

DIMECRES 4 DE NOVEMBRE

A les 18 h

A càrrec d'Ene Martirena
Activitat dins del cicle Novembre Genera
Places limitades. Cal inscripció prèvia

Mitjançant el collage i la il·lustració analògica, des d'una vessant lúdica, crearem personatges diversos que escapen a la norma. Respondrem

preguntes prèvies com ara què entenem per cossos normatius?, hi ha una manera de representar les dissidències? Els resultats del taller s'exposaran a l'Espai expositiu recepció durant el mes de novembre.

*espai segur LGTBIQA+



CONFERÈNCIA EGIPTE. LA VELLESA A L'ANTIC EGIPTE

DIJOUS 5 DE NOVEMBRE

A les 18.30 h

A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirrinc (Egipte)

Les representacions artístiques a Egipte ens mostren cossos i cares en estat de perpètua joventut, amb rostres idealitzats per als quals no passa el temps. Però com era la població anciana a Egipte? Es consideraven savis? O eren objecte de burla?

VERMUTS MUSICALS A LA MASIA

DISSABTE 7 DE NOVEMBRE

A partir de les 12 h

A la cafeteria del centre

Taquilla inversa

Toca concert a l'hora del vermut a la cafeteria del centre! Consulta'n la difusió específica.

ITINERARI CEMENTIRI DE POBLENOU

DIMARTS 10 DE NOVEMBRE
A les 10.30 h
A càrrec de Cementiris de Barcelona, SA
Places limitades. Cal inscripció prèvia

En aquest passeig cultural, descobrirem el cementiri de Poblenou, inaugurat el 1819, que compta amb més de 34.000 sepultures en una superfície total de 52.700 m2. Va ser el primer cementiri fora de les muralles de la ciutat de Barcelona i va ser projectat per l'arquitecte italià Antoni Ginesi.



XERRADA AUTISME, GÈNERE I IDENTITAT: EXPERIÈNCIES I RESISTÈNCIES

DIMECRES 11 DE NOVEMBRE
A les 18.30 h
A càrrec de La ruta morada
Activitat dins del cicle Novembre Genera

En aquesta xerrada parlarem de com l'autisme es viu de manera diferent segons el gènere. Compartirem algunes de les experiències més habituals de dones i persones LGTBI autistes (tant en la infantesa com en l'adulthood), les barreres que existeixen i que es troben en el dia a dia, i de com des de l'individual i el col·lectiu es construeixen formes de resistència per a poder habitar el món sent una mateixa, a partir d'exemples concrets.



BLUES A LES ESCOLES CONÈIXER EL BLUES

DIJOUS 12 DE NOVEMBRE
A les 11 h
A càrrec de Soul River Quartet
Amb la col·laboració de la Societat de Blues de Barcelona
Activitat dirigida a l'alumnat de 4t de primària de les escoles del barri

En el concert didàctic *Conèixer el blues* ens apropem a aquest gènere en tres apartats: l'àmbit històric amb pinzellades d'on va sorgir les seves arrels, la seva evolució, els seus autors més representatius els estils en què més

ha influenciat, etc.; la seva estructura musical, una petita introducció al fraseig, les lletres, el ritme, l'estructura harmònica... La seva sonoritat: què és el que fa que amb poques notes el puguem identificar, i esmentar les tècniques instrumentals i vocals usades i inventades pels intèrprets de blues.

EN FAMÍLIA HORA DEL CONTE PER LA DIVERSITAT

DIVENDRES 13 DE NOVEMBRE

A les 17.30 h

A càrrec de Barda Petarda

Activitat dirigida a infants de 3 a 5 anys acompanyats d'una persona adulta

Places limitades. Cal inscripció prèvia

Gaudeix d'un espectacle únic, ple d'històries, imaginació i valors bàsics, amb música, balls, titelles i històries originals que eduquen en valors com el respecte, la inclusió i la diversitat cap a les persones LGBTQ i cap a tota la societat. Aquesta proposta educativa i artística captiva a petites i grans, i trenca tabús i estereotips d'una forma dinàmica i divertida.



MARXA EXPLORATÒRIA URBANISME I SEURETAT URBANA DES D'UNA PERSPECTIVA FEMINISTA

DIVENDRES 13 DE NOVEMBRE

A les 18.30 h

A càrrec del Col·lectiu Punt 6

Activitat dirigida a dones i dissidències

Activitat dins del cicle Novembre Genera

Places limitades. Cal inscripció prèvia presencialment o en línia a partir del 9 de setembre

Les marxes exploratòries permeten analitzar des d'una perspectiva de gènere com la configuració física, social i simbòlica dels espais urbans condiciona la percepció d'(in) seguretat. En aquesta ocasió, passejarem pels carrers del barri de Porta per tal de detectar i analitzar quins elements físics i socials condicionen la nostra percepció de seguretat. Una passejada per compartir informació, a través de les vivències personals i col·lectives, que també funciona com a eina de presa de consciència, acompanyada del Col·lectiu Punt 6, una cooperativa d'arquitectes, sociòlogues i urbanistes, amb més de 20 anys d'experiència, que treballa per repensar els espais domèstics, comunitaris i públics amb l'objectiu que promoguin diversitat social i sense discriminacions, des d'una perspectiva feminista interseccional i participativa.

**TALLER
FANZÍN QUEER**

DIMARTS 17 DE NOVEMBRE**A les 11 h****A càrrec de Valentina Gaia Lops i Ene Martinera, del col·lectiu LiberArte****Activitat dins del cicle Novembre Genera****Places limitades. Cal inscripció prèvia**

En aquest taller descobrirem el fanzín com a eina d'expressió, creació i memòria col·lectiva, amb especial atenció al seu paper dins les comunitats queer. A partir de referents històrics, cada participant crearà el seu propi fanzín mitjançant tècniques com el collage, l'escriptura, el dibuix o la fotografia. No calen coneixements previs, només ganes d'experimentar i crear.

**TALLER
AUTOCURES**

DIMARTS 17 DE NOVEMBRE**A les 18.30 h****A càrrec de Yaiza Morales, psicoterapeuta Gestalt especialitzada en educació emocional, sexual i treball amb l'autoestima****Activitat dirigida a dones****Activitat dins del cicle Novembre Genera****Places limitades. Cal inscripció prèvia**

L'objectiu d'aquest espai és treballar els vincles que tenim tant amb nosaltres mateixes com amb el nostre entorn.

Aprendre a tractar-nos amb tendresa i compassió deixant l'autoexigència d'un costat i centrant-nos en el nostre plaer i les nostres necessitats, així com crear xarxes de suport amb persones que es trobin en una situació vital igual o semblant a la nostra.

**XERRADA
GINECOLOGIA AMB
ULLS DE DONA**

DIMECRES 18 DE NOVEMBRE**A les 18.30 h****A càrrec de La Eroteca****Activitat dins del cicle Novembre Genera****Places limitades. Cal inscripció prèvia**

La ginecologia ha estat històricament un àmbit marcat pel paternalisme mèdic i la invisibilització de les experiències de les dones i els cossos dissidents. A través d'una xerrada participativa vivencial volem visibilitzar i qüestionar les pràctiques mèdiques que vulneren l'autonomia dels cossos. Una proposta per identificar la violència ginecològica i reivindicar una salut sexual i reproductiva digna, respectuosa i feminista.

**CONFERÈNCIA
DONES I FILOSOFIA.
DUODA D'AQUITÀNIA
(803-845?), COMTESSA
DE BARCELONA**

DIJOUS 19 DE NOVEMBRE**A les 18.30 h****A càrrec de Xosé Díaz, cate-**

dràtic de Filosofia

Duoda d'Aquitània, comtessa, va ser una dona forta de la gran noblesa feudal carolíngia. Va viure la crisi successòria imperial que va finalitzar amb la divisió de l'imperi carolingi en tres regnes. Formada com a membre de l'elit franca, va deixar testimoni de les seves idees i conviccions en una obra, el *Manual per al meu fill*, un dels primers espills de prínceps. En aquesta obra combina les seves dues gran fonts de convicció: l'ordre i legitimitat dels vincles feudals i el cristianisme com a idea de relació amb el sobrenatural.

CONCERT THE WOMEN WE ARE, THE MUSIC WE FEEL

DIVENDRES 20 DE NOVEMBRE

A les 18.30 h

A càrrec del Grup Vocal Never Blue Mondays, direcció Natàlia González, Escola de Música Artesania 102

El grup vocal Never Blue Mondays canta perquè els dilluns siguin el millor dia de la setmana. Repertori a tres veus de soul, pop, rock, jazz, musicals i molt més!



COL·LOQUI CASTANYADA VERSUS HALLOWEEN

DISSABTE 21 DE NOVEMBRE

A les 17.30 h

A càrrec de La logia de las candelas

Han d'estar enfrontades aquestes dues celebracions? Descobreix què hi ha al darrere, d'on venen i el perquè de certs costums.

MERCAT D'INTERCANVI RENOVA LA ROBA

Recollida: dijous 19 i divendres 20 de novembre de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h

Intercanvi: dimarts 24 de novembre de 17 a 20 h

Torna el mercat d'intercanvi de roba més sostenible de Barcelona a Can Verdaguer! Vine a portar la roba i els complements que ja no utilitzis i emporta't els d'una altra persona!

TALLER CREA LA TEVA PRÒPIA BOSSETA

DIMECRES 25 DE NOVEMBRE

A les 18.15 h

A càrrec de Posant fil a l'agulla
Places limitades. Cal inscripció prèvia

Al voltant de la Setmana Europea de Prevenció de Residus, repetim el taller de creació de bossetes! Reaprofitaràs una de les lones del 25è Concurs

de còmic de Nou Barris i et faràs una bossa des de zero a partir de patrons simples, que podràs utilitzar per anar a comprar o pel que prefereixis! No cal saber cosir.



CONFERÈNCIA MÚSICA CLÀSSICA. MARIA CALLAS VS. MONTSER- RAT CABALLÉ. DIFERENTS VEUS, DIFERENTS VIDES

DIJOUS 26 DE NOVEMBRE
A les 18.30 h
A càrrec de Valeri Cabòs i Mur,
músic, component del grup
Remor de Mar, conferenciant i
professor de tallers de música
clàssica

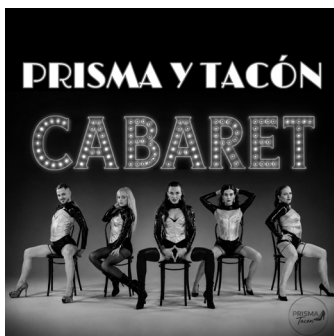
Aquesta nova sessió anirà sobre Maria Callas i Montserrat Caballé.



CABARET REJAS Y LENTEJUELAS

DIVENDRES 27 DE NOVEMBRE
A les 19 h
A càrrec de Prisma y Tacón
Activitat dins del cicle Novem-
bre Genera

Aquest espectacle de cabaret es desenvolupa com si estiguéssim en una presó, on, a la nit, les internes prenen l'escenari i expliquen les seves històries a través dels solos, fins a arribar al número grupal 'El tango del pabellón', moment en què totes les recluses s'uneixen en una coreografia, donant cohesió a l'espectacle.



DESEMBRE

EXPOSICIÓ MOSTRA DELS TALLERS DE VOLUNTARIAT DE CAN VERDAGUER

DEL 4 AL 18 DE DESEMBRE
A càrrec de l'alumnat dels ta-
llers de voluntariat del centre
A l'Espai expositiu 1

Un cop més, torna la mostra

dels tallers de voluntariat de Can Verdaguer! L'alumnat de pintura a l'oli i pintura sobre tela exposarà les seves creacions perquè totes les puguem gaudir!

COL·LOQUI **LA COLLETA D'EN REBASSA**

DIJOURS 1 DE DESEMBRE
A les 19 h
A càrrec de La colleta d'en Rebassa

Consulta'n la difusió específica si vols saber quin llibre es comentarà en aquesta sessió.

CONFERÈNCIA **EGIPTE. DEIR EL-MEDINA:** **ELS ARTESANS DE LES** **TOMBES DE LA VALL DELS** **REIS**

DIJOURS 3 DE DESEMBRE
A les 18.30 h
A càrrec de l'Isabel García Trócoli, historiadora, traductora i divulgadora arqueològica

El poblat on vivien i morien els artesans que van fer possibles les magnífiques tombes de la Vall dels Reis és un cas excepcional dins dels estudis d'Egiptologia. Gràcies a la troballa del runam del poblat disposem d'un cúmul d'informació inèdit i excepcional sobre la vida i la mort d'uns dels protagonistes del Regne Nou egipci.



TALLER **INICIACIÓ AL BURLESC**

DIJOURS 10 DE DESEMBRE
A les 19.15 h
A càrrec de Tacones de fuego
Places limitades. Cal inscripció prèvia

Si vols experimentar amb la sensualitat i l'humor, aquesta és la teva oportunitat! En aquesta classe oberta de burlesc gaudiràs d'una experiència única guiada per Tacones de fuego, i aprendràs una nova coreografia! Es recomana portar camisa blanca i una cinta negra llarga, amb uns culots, mitges i lligacama, o la roba amb la qual us sentiu més còmodes.

EN FAMÍLIA **FINS A L'ÚLTIMA FULLA**

DIVENDRES 11 DE DESEMBRE
A les 17.30 h
A càrrec de Companyia Brotà
Places limitades. Cal inscripció prèvia

Fins a l'última fulla és un espectacle de petit format que combina la narració oral amb titelles, objectes, llums i ombres. Inspirat en *L'Arbre generós* de Shel Silverstein, s'explica la història d'un nen i un arbre units per una amistat que es transforma amb el pas del temps. Amb una posada en escena sensible i poètica, la companyia Brotà reflexiona sobre la relació entre la societat i la natura a través dels dos protagonistes:

un nen que demana i un arbre que espera.



VERMUTS MUSICALS A LA MASIA

DISSABTE 12 DE DESEMBRE

A partir de les 12 h

A la cafeteria del centre

Taquilla inversa

Toca concert a l'hora del vermut a la cafeteria del centre! Consulta'n la difusió específica.

CONCERT ORFEÓ BARCELONÈS

DIMARTS 15 DE DESEMBRE

A les 18.30 h

A càrrec de l'Orfeó Barcelonès

L'Orfeó Barcelonès és el primer orfeó de l'Estat espanyol i un dels primers d'Europa. Durant els 173 anys d'història que té, ha viscut èpoques i circumstàncies de tota mena, fins i tot d'inactivitat quan les condicions polítiques, socials o econòmiques han sigut adverses, però sempre ha mantingut una brasa encesa que ha permès que sortosament no caigués en l'oblit.



CONCERT SÈNIORS EN ALLEGRO

DIMECRES 16 DE DESEMBRE

A les 17 h

A càrrec de Sèniors en allegro

Tornen els Sèniors més nadalencs en aquest tradicional concert a Can Verdaguer!



CONFERÈNCIA DONES I FILOSOFIA. ISABEL DE VILLENA (1430-1490)

DIJOUS 17 DE DESEMBRE

A les 18.30 h

A càrrec de Xosé Díaz, catedràtic de Filosofia

Isabel de Villena, nascuda a València i membre de l'alta noblesa dels Trastàmara, va dedicar la seva vida al monacat. Va ser abadessa de la comunitat clarissa del monestir de la Trinitat, a València. Seguint la petjada de l'obra de Christine de Pizan, va elaborar una sofisticada reivindicació del paper de la dona en el cristianisme, la *Vita Christi* (també coneguda com a *Jesús i les dones*), en què assenyalà la importància de les figures femenines del cristianisme: Eva, Maria i Maria Magdalena.

CONCERT pODA

DIVENDRES 18 DE DESEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Jeffrey Pàmies (guitarra i veu), Siobhan Vassallo (teclats), Dami Aguado (baix) i Arnau López (bateria)

pODA és el projecte personal del productor Jeffrey Pàmies. La proposta neix de la voluntat d'explorar camins sonors lliures que transitin entre el folk americà, el pop alternatiu, el lofi o el jazz.



CONCERT EL ELFO CANTOR: UNA MICROÒPERA NADALENCA

DISSABTE 19 DE DESEMBRE

A les 18 h

A càrrec del Cor Nens Cantaires del Collegium Musicum de Barcelona

Presentació i estrena absoluta de la microòpera original El elfo cantor. L'obra explica la història d'un elf empresonat en un castell a qui un grup de

nens cantaires intenta rescatar per tal que pugui posar de nou en marxa la fàbrica de joguines del Pare Noel.



ANIMACIÓ INFANTIL LA GRAN FESTA DEL TIÓ

DILLUNS 21 DE DESEMBRE

A les 17.30 h

A càrrec de Carles Cuberes
Amb la col·laboració de Trivium Gestió Cultural

Activitat dirigida a infants a partir de 3 anys

La inscripció a aquesta activitat només és presencial, dirigiu-vos a la recepció del centre a partir del 2 de novembre

Amb algun conte, un bon grapat de cançons, alguna nadal, jocs dansats i danses participatives alimentarem el tió i després el farem cagar



ENTITATS

Si voleu contactar amb alguna de les entitats recomanem consultar a la recepció del centre cívic o directament al contacte de l'entitat.

GRUP DE TEATRE NAIA

Dimarts i dijous de 20 a 21 h
Grup de teatre amateur amb àmplia trajectòria en el món de la interpretació

GRUP DE TEATRE ENTRE BAMBALINAS

Dilluns de 16.30 a 18.30 h
Grup de teatre amateur format per dones

CIA DE TEATRE ÓRBITA

Dissabtes de 12 a 14 h
Grup de teatre amateur
orbitateatro@gmail.com

CIA DE TEATRE LA FUENTE

Dissabtes de 10 a 12 h
Grup de teatre amateur

SENIORS EN ALLEGRO

Dimecres i dijous de 10 a 13.30 h
El director (sr. Josep Viñes) acompanya al teclat als altres components del grup al temps que educa musicalment les seves veus. El grup dinamitza diferents concerts al centre cívic

ASS. CULTURAL COLLEGIUM MUSICUM DE BCN

Dissabtes de 16.30 a 18.30 h
Coral infantil
collegiummusicum.bcn@gmail.com

COL·LECTIU LIBERARTE

Dimarts de 10.45 a 13.45 h
Grup Investigació artística i pràctiques comunitàries transdisciplinàries
Consulta totes les activitats que fan al seu compte d'Instagram @colectivoartisticoliberarte
colectivoartisticoliberarte@gmail.com

TACONES DE FUEGO

Dijous de 19.15 a 20.45 h
Grup amateur de dansa burlesc

LA COLLETA D'EN REBASSA

Club de lectura
Primer dimarts de mes de 19 a 21 h
Club de lectura. Dinamitzen tertúlies literàries

LA LOGIA DE LAS CANDELAS

Tercer dissabte de mes de 17.30 a 21 h
Trobades amb les temàtiques següents: la narrativa de lectures de prosa i poesia; el debat social, d'art, ciència, societat, religió....
logiadelascandelas@gmail.com

GRUP D'ESCACS L'IDEAL D'EN CLAVÉ

Dissabtes de 17 a 21 h

Taller (quinzenal) d'iniciació als escacs

idealclave@gmail.com

CLUB DE MUS PORTA

Taller d'iniciació al mus. Dilluns de 18 a 19.30 h

musportacv@gmail.com

ASSOCIACIÓ ZAS!

Divendres de 17 a 21 h

Dissabtes de 10.30 a 13.30 h (grup de rol)

Collectiu de jugadors/es de jocs de taula i rol per majors de 16 anys i/o infants acompanyats

zas.juegosdemesa@gmail.com

ASSOCIACIÓ PORTA-CULTURAL

Associació del barri de Porta fortament vinculada en la dinàmica de dinamització del territori

asociacionportacultura@gmail.com

RÀDIO CLUB QUIXOTS

Dimarts i dijous de 18 a 20 h

Associació de radioaficionats dinamitzadors de grans esdeveniments de ciutat

Associació cultural

Hayordiner Catalunya

Dissabtes de 10.15 a 13.45 h

ASSOCIACIÓ CULTURAL HAYORDINER CATALUNYA

Dissabtes de 10.15 a 13.45 h

ASSOCIACIÓ MATISOS

Dilluns en diferents horaris

Grups d'ajuda mútua

ASSOCIACIÓ ACTIVE

AGEING / AULA SÈNIOR55+

Darrer dijous de mes

Entitat adreçada a fomentar l'envelliment actiu a través de la formació i d'activitats participatives.

info@aulasenor55.org

POSANT FIL A L'AGULLA

Dimecres de 18 a 20.30 h

Grup de costura

Punt de recollida de Núvol de lletres



Bus: 11, 34, 47, 132, D40, D50, H4, H6, V27, V29, B19

Metro: Virrei Amat L5,

Fabra i Puig L1, Lluçmajor L4



ADREÇA

CENTRE CÍVIC
CAN VERDAGUER
Piferrer, 94 -100
08016 Barcelona
Tel. 93 276 80 77

HORARIS

De dilluns a divendres de 9.30 a
14 h i de 16 a 21.30 h
Dissabte de 10 a 14 h i de 16.30
a 21.30 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

info@canverdaguier.com
www.canverdaguier.com
Segueix-nos a:

 @BCN_NouBarris
 @districtenoubarris
 @centrecivicanverdaguier
 @centrecivicanverdaguier

INFORMACIÓ ADDICIONAL

Dotat amb bucle magnètic a la
recepció i bucles magnètics in-
dividuals

Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda

Senyalització en braille