Centre Cívic Can Verdaguer

Agenda de tallers

Gener - març de 2027



Districte de Nou Barris

Fem la Barcelona de la teva vida

TALLERS

Monogràfics	pàg. 6
Tallers familiars	pàg. 6
Dansa	pàg. 7
Benestar i salut	pàg. 8
Idiomes	pàg. 10
Art i creativitat	pàg. 11
Música	pàg. 13
Cuina	pàg. 13
Multimèdia	pàg. 13
Còmic	pàg. 14

INSCRIPCIONS

RENOVACIONS OBERTES: del 23 de novembre al 8 de desembre
INSCRIPCIONS OBERTES: a partir del 9 de desembre
HORARI D'INSCRIPCIONS:
de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h
i dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 21 h
INICI ACTIVITATS: 11 de gener de 2027

SERVEIS

Zona wifi
Cafeteria
Cessió d'espais

LLEGENDA

N

Fotografia portada: Dídac Pla

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni s'inscriurà per telèfon.

• Cada persona pot inscriure un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions: la pròpia i la d'una persona més. EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.

• En cas de pagament per imposició bancària, el termini per presentar el rebut bancari és de 48 hores des del moment en què es fa la preinscripció a recepció.

• En cas de pagament amb targeta, cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).

• La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb la persona usuària per informar de l'anul·lació del taller. Abans del 30 de gener, les persones que hagin fet el pagament amb targeta o imposició bancària s'hauran de presentar al centre per procedir a la devolució corresponent.

• L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50 % les persones empadronades al municipi en situació d'atur i que aportin la documentació requerida abans del 9 de gener (vida laboral).

• L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 30 %, 50 % o 75 % les persones empadronades al municipi amb carnet de discapacitat o informe de salut mental sempre que aportin la documentació requerida abans del 9 de gener. Per saber de quin descompte podeu gaudir i quina documentació es requereix, pregunteu a la recepció del centre.

• Els ajuts econòmics s'aplicaran només a un taller per centre i persona.

• No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció després del 9 de gener.

• El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.

• No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100 % de les persones inscrites.

• El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de la persona apuntada. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.

• La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.

• L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.

• Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que la persona formadora n'estigui informada. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula en què es faci l'activitat.

• El centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres motius especificats pel formador/a de l'activitat, s'interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.

• La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

OCI INCLUSIU

En el marc del projecte d'oci inclusiu impulsat pel Centre Cívic, i amb l'objectiu de garantir l'accessibilitat a les activitats culturals i formatives, disposem de diferents mesures de suport a la inclusió.

Pel que fa a la comunicació oral, disposem de bucles magnètics individuals i emissores FM.

• Oferim la possibilitat de gaudir de suport en la nostra oferta formativa.
• Oferim la possibilitat de fer la reserva prèvia d'entrada a les persones que requereixin algun tipus d'accessibilitat o suport.
• Pel que fa a les conferències de la programació cultural, oferim la possibilitat de gaudir de suport en els cicles d'Egipte i Dones i filosofia.

En cas de necessitar algun recurs, cal que el sol·liciteu amb un mínim de 7 dies d'antelació, a excepció de les emissores FM, que es podran sol·licitar fins a 48 hores abans de la realització de l'activitat, per tal de garantir-ne la disponibilitat. La petició d'aquest suport no en garanteix automàticament la reserva.

En cas de necessitar algun d'aquests tipus de suport, els podeu sol·licitar presencialment a la recepció del Centre Cívic o bé contactant per correu electrònic a oci-inclusiu@canverdaguer.com.



AGENDA TALLERS

DILLUNS

Matí
• Iniciació a la costura A i B.
• Esquena en equilibri *(voluntariat)*

Tarda
• Tastaolletes d'art: taller d'experimentació *(infantil)*
• Botànica màgica il·lustrada: crea el teu llibre de plantes medicinals i màgiques!
• Iniciació a la ceràmica
• Estimulació musical en família (3-5 anys).
• Gimnàstica i salut post-part
• Gimnàstica suau
• Iniciació a la Impro i comèdia
• Impro i comèdia

DIMARTS

Matí
• Ioga inicial
• Ioga mitjà-alt
• Ioga tots els nivells
• Urban Sketching

Tarda
• Balls de saló
• Desperta el teu artista interior
•Estimulació musical 0-18 mesos (no caminants)
• Estiraments terapèutics
• Iniciació al còmic A
• Sòl pelvià
• Entitatge tradicional

DIMECRES

Matí
• Anglès iniciació
• Anglès iniciació I
• Anglès Intermedi
• Conversa en Anglès

Tarda
• Cuina amb passaport
• Guió de còmic
• Iniciació al color digital en el còmic
• Streetjazz
• Tango Queer
• Ritmes llatins sense parella
• Enquadernació del món
• De la cuina de vigília a la taula de pasqua *(monogràfic)*

DIJOUS

Matí
• Pintura amb tècniques a l'aigua
• Iniciació al dibuix i la il·lustració
• Italià iniciació

Tarda
• Memòria A i B
• Una base, dos plats
• Estimulació musical 18-36 mesos (caminants)
• Introducció a la interpretació actoral
•Dansa absurdista: coreaografies per a riure
• Aquesta pasqua, la mona es fa a casa *(monogràfic)*

DIVENDRES

Tarda
• Còmic avançat
• Còmic intermedi
• Guitarra A i B
• El llop i la lluna màgica *(monogràfic familiar)*

MONOGRÀFICS

EL LLOP I LA LLUNA MÀGICA (TALLER FAMILIAR)

N

22 de gener
Divendres de 17.30 a 19 h
Preu: 8,35 €

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i dos infants. Per a infants a partir de 4 anys.
Saps per què els llops udolen sota la primera lluna plena de l'any? Convertiu-vos en els guardians del bosc en aquest taller sensorial en què gaudireu d'un conte i crearem una màscara.
Joc, creativitat i molts udols per a infants. Auuuu!



DE LA CUINA DE VIGÍLIA A LA TAULA DE PASQUA

N

10 i 17 de març
Dimecres de 18.30 a 20.30 h
Preu: 15,73 € + 15 € d'ingredients
A càrrec d'Alicia Orellana

Observacions: el suplement d'ingredients s'abonarà en metàl·lic a la recepció del centre abans del **27 de febrer.**
Sabies que a Salamanca en lloc de celebrar el Dilluns de Pasqua celebren el Lunes de Aguas menjant un pa farcit d'embotit i ou a la vora del Tormes?
En aquestes dues classes farem un recorregut per la Pasqua salada d'Espanya. Farem els espinacs amb cigrons típics de Sevilla, la sopa d'all amb ou de Castella, hornazo de Salamanca i xai al chilindrón d'Aragó.

AQUESTA PASQUA, LA MONA ES FA A CASA

N

11 de març
Dijous de 17.30 a 20.30 h
Preu: 11,80 € + 8 € d'ingredients
A càrrec d'Alicia Orellana

Observacions: el suplement d'ingredients s'abonarà en metàl·lic a la recepció del centre abans del **27 de febrer**.
Pasta la teva pròpia mona, la que els padrins regalen als seus fillols, daurada i perfumada de taronja. I cuina amb nosaltres els plats que omplen la taula de Pasqua.

TALLERS FAMILIARS

ESTIMULACIÓ MUSICAL EN FAMÍLIA (3-5 ANYS)

De l'11 de gener al 15 de març
Dilluns de 18 a 19 h
Preu: 55,66 €

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i dos infants. Per a famílies amb infants de 3 a 5 anys.
Mitjançant el joc i l'experimentació amb instruments musicals, estimularem les nostres habilitats socials i expressives. Aprendrem a compartir, escoltar, seguir el ritme, cantar, ballar i passar un moment molt entretingut, connectant-nos a través de la música en família.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS DE 0 A 18 MESOS (no caminants)

Del 12 de gener al 16 de març
Dimarts de 18 a 19 h
Preu: 39,33 €

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i un infant.
Mitjançant el joc i l'experimentació amb instruments musicals, estimularem les nostres habilitats socials i expressives. Aprendrem a compartir, escoltar, seguir el ritme, cantar, ballar i passar un moment molt entretingut, connectant-nos a través de la música en família.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS DE 18 A 36 MESOS (caminants)

Del 14 de gener al 18 de març
Dijous de 18 a 19 h
Preu: 39,33 €

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i un infant.
Mitjançant el joc i l'experimentació amb instruments musicals, estimularem les nostres habilitats socials i expressives. Aprendrem a compartir, escoltar, seguir el ritme, cantar, ballar i passar un moment molt entretingut, connectant-nos a través de la música en família.



INFANTIL

TASTAOLLETES D'ART: TALLER D'EXPERIMENTACIÓ

De l'11 de gener al 15 de març
Dilluns de 17.30 a 18.30 h
Preu: 36,06 €

Observacions: per a infants a partir de 6 anys.

Portar quadern, pinzell i estoig bàsic. Per jugar, estimular la creativitat i provar una gran varietat de tècniques i materials per descobrir l'artista que portes dins.

DANSA

BALLS DE SALÓ

Del 12 de gener al 16 de març
Dimarts de 19.30 a 21 h
Preu: 58,99 €

Observacions: cal portar parella. Preu indicat per persona.
Balls ballats de forma coordinada en parella: txa-txa-txa, merengue, pasdoble, bolero i vals.

DANSA ABSURDISTA: COREOGRAFIES PER A RIURE

Del 14 de gener al 18 de març
Dijous de 19 a 20.30 h
Preu: 58,99 €

Observacions: persones de totes les edats i nivells que vulguin moure's, riure i passar-ho bé, sense experiència prèvia en dansa (o amb ella, però sense ganes de prendre-s'ho gaire de debò).
Aquest curs de ball entretingut està pensat com un espai segur, lúdic i descomprimit per a deixar anar el cos, perdre la por al ridícul i reconnectar amb el plaer de moure's per pur gaudi.
A través de coreografies senzilles, jocs corporals i música de diferents dècades (des de clàssics ballables fins a èxits inesperats), es treballarà la desinhibició, l'escolta musical i la connexió grupal, prioritzant l'humor, l'espontaneïtat i el riure per sobre la tècnica.
No es busca ballar bé, sinó ballar sense judici, alliberar tensions, activar el cos i gaudir del moviment com a experiència compartida. L'error, el caos i la malaptesa formen part del joc.

RITMES LLATINS SENSE PARELLA

Del 3 de febrer al 17 de març
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 41,30 €

Observacions: no cal portar parella.
Vine a ballar ritmes com el txa-txa-txa, el merengue, la salsa, la batxata...

STREETJAZZ

Del 3 de febrer al 17 de març
Dimecres de 17.30 a 18.30 h
Preu: 27,53 €

Disciplina de dansa contemporània que combina elements tècnics del jazz amb influències dels estils urbans actuals. Les classes integren exercicis de tècnica corporal, coordinació, ritme i creació coreogràfica.
L'activitat afavoreix el desenvolupament de l'expressió artística, la confiança escènica i la condició física, en un entorn dinàmic i creatiu.

TANGO QUEER

Del 3 de febrer al 17 de març
Dimecres de 18.30 a 19.30 h
Preu: 27,53 €

Aquest taller proposa un espai de tango obert a totes les persones, un lloc on es busca explorar diferents formes de comunicació entre les persones que ballen. El tango queer és una manera de ballar fora de les normes i els codis heteronormatius, i experimentar l'intercanvi de rols sense importar el gènere.

BENESTAR I SALUT

ESTIRAMENTS TERAPÈUTICS

Del 12 de gener al 16 de març
Dimarts de 18.30 a 19.30 h
Preu: 39,33 €

Aprendràs a estirar els músculs, a relaxar el cos i a concentrar-te en una bona respiració.

GIMNÀSTICA I SALUT POSTPART

De l'11 de gener al 15 de març
Dilluns de 17.30 a 18.30 h
Preu: 39,33 €

Observacions: es pot assistir amb el nadó.
Aquest taller no està indicat per a dones embarassades, persones diagnosticades amb hipertensió sense autorització i cal preguntar-ho en casos de cirurgies molt recents. Dirigit a persones en període de postpart que vulguin fer activitat amb els seus infants o persones que vulguin exercitar el sòl pelvià tenint present que compartiran espai amb mares i infants.

A partir d'abdominals hipopressius, integrarem la gimnàstica i la recuperació postpart. Treballarem zona abdominal, lumbar, diafragma i, sobretot, amb exercicis de Kegel, la musculatura del sòl pelvià, per guanyar to, coordinació i sensibilitat. A més, combinarem educació postural i respiratòria.

GIMNÀSTICA SUAU

De l'11 de gener al 15 de març
Dilluns de 18.30 a 19.30 h
Preu: 39,33 €

IOGA

Del 12 de gener al 16 de març
Inicial: dimarts de 9.45 a 10.45 h
Mitjà-alt: dimarts d'11 a 12 h
Tots els nivells: dimarts de 12.15 a 13.15 h
Preu: 39,33 €

MEMÒRIA

Del 14 de gener al 18 de març
Grup A: dijous de 16.30 a 17.30 h
Grup B: dijous de 17.30 a 18.30 h
Preu: 39,33 €

Observacions: taller adreçat a persones majors de seixanta anys.
La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels oblits i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaran una millor qualitat de vida.

SÒL PELVIÀ I ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Del 12 de gener al 16 de març
Dimarts de 19.30 a 20.30 h
Preu: 39,33 €

Observacions: a partir de la 12a setmana després d'haver donat a llum; si és abans, cal presentar el paper de prescripció mèdica. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.
Aquest taller consisteix a fer exercicis indicats per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pelvià, recuperar la cintura... A més a més, serveix tant per a dones com per a homes per reduir els mals d'esquena.

IDIOMES

ANGLÈS INICIACIÓ

Del 13 de gener al 17 de març
Dimecres de 12.45 a 13.45 h
Preu: 39,33 €

Observacions: taller iniciat a l'octubre

ANGLÈS INICIACIÓ I

Del 13 de gener al 17 de març
Dimecres d'11.45 a 12.45 h
Preu: 39,33 €

Observacions: aquest grup no és inicial de zero.
Cal tenir coneixements previs. Taller iniciat a l'octubre.

ANGLÈS (Beginner II)

Del 13 de gener al 17 de març
Dimecres de 10.45 a 11.45 h
Preu: 39,33 €

Observacions: taller iniciat a l'octubre. Calen els coneixements següents:
•Speaking: talking about ourselves, talking about last weekend, retelling simple anecdotes, having short conversations.
•Listening: according to the level (àudio/vídeo).
Grammar: subject/object pronouns, possessive adjectives, possessive ['s], demonstrative pronouns (this/that/these/those), present simple aff., negative, interrogative (do/does); wh & how questions: verb "to be" vs other verbs, frequency adverbs, imperatives.

CONVERSA EN ANGLÈS (INTERMEDIATE)

Del 13 de gener al 17 de març
Dimecres de 9.45 a 10.45 h
Preu: 39,33 €

Observacions: destinat a persones que tinguin els coneixements següents.
Speaking/listening intermediate level. Grammar: present simple & continuous (action, non-action verbs), future forms: will, going to, present continuous, present perfect vs past simple, present perfect continuous, for/since/just/already/yet.

ITALIÀ INICIAL

Del 14 de gener al 18 de març
Dijous de 10.30 a 11.30 h
Preu: 39,33 €

Observacions: taller iniciat a l'octubre.

ART I CREATIVITAT

BOTÀNICA MÀGICA IL·LUSTRADA: CREA EL TEU LLIBRE DE PLANTES MEDICINALS I MÀGIQUES!

De l'11 de gener al 15 de març
Dilluns de 18.30 a 20 h
Preu: 58,99 €

Observacions: cal portar material bàsic amb el qual et sentis còmode treballant. No cal res complicat: un llapis i una goma, algun joc de llapis de colors, aquarel·les senzilles i paper amb el gramatge adequat per a pintar amb aquarel·la. La idea és que tinguis les teves eines de confiança, que et resultin agradables i familiars, perquè l'experiència sigui relaxada i creativa.
Endinsa't en el món fascinant de la flora curativa i remeiera. Aprendrem a observar, dibuixar i documentar plantes amb propietats ancestrals, per donar forma a un llibre únic. Una experiència creativa, sensorial i plena de saviesa natural!



DESPERTA EL TEU ARTISTA INTERIOR

Del 12 de gener al 16 de març
Dimarts de 17.30 a 19 h
Preu: 58,99 €

Observacions: treballarem amb materials senzills i accessibles com paper, llapis, retoladors, aquarel·les i elements per a collage, etc., que variaran segons l'exercici. Cada participant haurà de portar el seu material, per fomentar així l'exploració personal amb eines que ja coneix i té a mà.
Taller inspirat en el llibre El camí de l'artista per reconnectar amb la creativitat adormida a través d'exercicis introspectius, escriptura lliure, exploració visual i tècniques de desbloqueig artístic. Un espai íntim i alliberador per reconnectar amb la inspiració, sense judicis ni exigències. Ideal per als que senten que han perdut l'impuls creatiu o busquen una espurna nova per tornar a crear amb autenticitat.

ENQUADERNACIÓ ARTESANAL (quinzenal)

Del 13 de gener al 3 de març
Dimecres de 18 a 20 h
Preu: 39,33 € + 30 € de material

Observacions: el suplement de material s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.
Les sessions d'aquest trimestre es faran els dies 13/01, 20/01, 03/02, 17/02 i 03/03.

Un recorregut per diferents tècniques d'enquadernació artesanal a través de tres projectes complets. Durant les cinc sessions elaborarem una llibreta amb tapa muntada, un diari de lectura amb tapes de pell i cosit de puntada llarga, i una col·lecció de petits quaderns, explorant diferents estructures, materials i acabats.

IMPRO I COMÈDIA

De l'11 de gener al 15 de març
Iniciació a l'impro: dilluns de 19 a 20 h
Impro i comèdia: dilluns de 20 a 21 h
Preu: 39,33 €

Observacions: per apuntar-te al grup B has de tenir nocions bàsiques de teatre i improvisació. Impro i comèdia és un taller per als que volen descobrir el seu còmic interior. A través d'exercicis teatrals d'espontaneïtat i enginy descobrirem els ingredients personals de la nostra comèdia. No cal fer-se el graciós per ser-ho! Si vols fer riure, fas riure o vols riure, aquest és el teu espai setmanal.

INICIACIÓ A LA CERÀMICA

De l'11 de gener al 15 de març
Dilluns de 19 a 20.30 h
Preu: 58,99 € + 25 € de material

Observacions: el suplement de material s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic. Cal portar un bol petit per a l'aigua i roba per embrutar o davantal.

Aprèn a fer ceràmica i els diferents passos del procés: disseny, modelatge i decoració de la peça. A l'última sessió esmaltaràs les teves peces en un taller professional de ceràmica per enllestir-les abans de dur-les a casa.

INICIACIÓ AL DIBUIX I LA IL·LUSTRACIÓ

Del 14 de gener al 18 de març
Dijous d'11.30 a 13 h
Preu: 58,99 €

Material: per a la primera sessió cal portar material bàsic de dibuix: llapis, goma i un quadern de dibuix bàsic (Canson o Guarro per exemple). Utilitzarem més materials, però ja els anirem explicant durant el taller.
Aquest taller està adreçat a persones que els agradi dibuixar i que vulguin desenvolupar les seves habilitats.
Taller en què tractarem, per una banda, les bases tècniques del dibuix, des de les llums i les ombres, passant per la perspectiva, les proporcions del cos humà, el retrat... I, per altra banda, tocarem la part més artística i emocional amb la il·lustració, treballant el color i la composició per crear escenes, amb elements més realistes o més abstractes.



COSTURA

Del 28 de setembre al 23 de novembre
Grup A (iniciació): dilluns de 10.30 a 11.30 h
Grup B (intermedi): dilluns d'11.30 a 12.30 h
Preu: 39,33 €

Observacions: cal portar cosidor bàsic i retalls de roba. Per tal de poder treballar peces més elaborades, es faran un total de vuit sessions, de les quals quatre seran d'hora i mitja. Del 2 al 23 de novembre, el grup A farà de 10 a 11.30 h i el grup B d'11.30 a 13 h.
Ens reunirem setmanalment per fer diversos projectes de costura: des de bàsics com discos desmaquilladors, bosses plegables, necessers o, fins i tot, alguna peça de roba al final de curs. També aprendrem a llegir patrons i a tallar les nostres pròpies mostres. Si tens màquina i no saps fer-la servir, pots portar-la i aprendre a enfilar-la, fer canilla i els diferents tipus de puntada.

INTRODUCCIÓ A LA INTERPRETACIÓ ACTORAL

Del 14 de gener al 18 de març
Dijous de 17.30 a 19 h
Preu: 58,99 €

Un espai d'iniciació a l'actuació des del joc, la pràctica i l'experimentació. A través d'exercicis de cos, veu, improvisació i treball amb escenes, explorarem les bases de la interpretació teatral i revisarem les principals diferències amb el treball davant de càmera. No cal experiència prèvia, només ganes d'expressar-se i d'atrevir-se a estar en escena.

PINTURA AMB TÈCNIQUES A L'AIGUA

Del 14 de gener al 18 de març
Dijous de 10 a 11.30 h
Preu: 58,99 €

Observacions: bloc de dibuix o papers preparats per treballar amb aquarel·la o tèmpera, més pinzells i material de dibuix.
En aquest taller aprendrem diferents tècniques de pintura a l'aigua com l'aquarel·la, el guaix, la tèmpera o la tinta, per després poder desenvolupar-les en els nostres projectes creatius.

URBAN SKETCHING

Del 12 de gener al 16 de març
Dimarts d'11 a 12.30 h
Preu: 58,99 €

Observacions: llibreta o bloc de dibuix d'un format còmode (A5 o similar) més material per dibuixar (llapis, aquarel·les, llapis de colors, Rotring...). Aquest taller es desenvolupa fora del centre.
Taller de dibuix urbà i natural per plasmar de forma creativa el nostre entorn. Dibuixarem a l'exterior, però intercalarem també exercicis a l'aula per reforçar els elements del dibuix: la línia, el color, la composició, la perspectiva, etc. No calen coneixements previs de cap mena, obert a qualsevol persona que vulgui dibuixar el seu entorn.

MÚSICA

GUITARRA

Del 15 de gener al 19 de març
Grup A (iniciació): divendres de 17.30 a 18.30 h
Grup B (intermedi): divendres de 18.30 a 19.30 h
Preu: 39,33 €

Observacions: a partir de 14 anys. Per apuntar-se al grup B, cal tenir nocions de guitarra.

CUINA

PLATS AMB PASSAPORT

Del 13 de gener al 3 de març
Dimecres de 18.30 a 20.30 h
Preu: 62,92 € + 50 € d'ingredients

Observacions: el suplement integra els ingredients de les vuit sessions i s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.
Sabies que la tempura japonesa va néixer a Portugal?
Hi ha plats que van creuar el món amb vaixell i van tornar irreconeixibles. En aquest taller seguim el seu viatge i els cuinem: tempura, tacs al pastor, curri katsu, milanesa napolitana, empanades, cebiche, mole amb xocolata i llom saltat.

UNA BASE, DOS PLATS

Del 14 de gener al 4 de març
Dijous de 17 a 19 h
Preu: 62,92 € + 50 € d'ingredients

Observacions: el suplement integra els ingredients de les deu sessions i s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.
I si cuinar diàriament deixés de ser sempre el mateix? Una ceba caramel·litzada que acaba en un pastís de formatge blau i nous, i també en una sopa amb crosta daurada. Una massa de pa que es converteix en focaccia i en coca farcida. Una beixamel que dona croquetes i canelons. En aquest taller aprendrem a treure profit de les elaboracions per reduir la feina.

CÒMIC

INICIACIÓ AL GUIÓ DE CÒMIC

Del 13 de gener al 17 de març
Dimecres de 18 a 19.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: per a persones majors de 12 anys. Cal portar estoig bàsic i llibreta.
Aquest curs és una porta d'entrada a la creació i escriptura de guions, enfocats sobretot al còmic i a la narrativa gràfica, tot i que les eines amb les quals es treballa serveixen també per a guió de novel·la, cinema o qualsevol format audiovisual. Treballarem les bases del guió i com desenvolupar una història, així com l'escriptura i interacció de personatges en els entorns narratius que crearem.



En els tallers de dibuix de còmic es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americà, europeu... Es fomentaran bases de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases poder crear allò que més us agradi, a desenvolupar la vostra pròpia història i a millorar dia rere dia.

INICIACIÓ AL CÒMIC

Del 12 de gener al 16 de març
Dimarts de 17.30 a 19 h
Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: el grup A és per a infants fins a 10 anys. El grup B és per a joves d'entre 11 i 16 anys. Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik , retolador negre.

CÒMIC INTERMEDI

Del 15 de gener al 19 de març
Divendres de 17.30 a 19 h
Gratuït amb inscripció prèvia

Observacions: per a joves d'entre 10 i 16 anys. Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik , retolador negre.

CÒMIC AVANÇAT

Del 15 de gener al 19 de març
Divendres de 19 a 20.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
Observacions: per a persones majors de 16 anys. Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik , retolador negre.

INICIACIÓ AL COLOR DIGITAL EN EL CÒMIC

Del 13 de gener al 17 de març
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 58,99 €

Observacions: cal portar ordinador o tauleta.
En aquest taller aprendrem sobre l'ús de les eines digitals d'edició, com són Photoshop i Clip Studio, enfocades sobretot al còmic. Aprendrem a utilitzar les eines i totes les opcions que ens brinden, així com tècniques d'acoloriment, edició i tractament d'arxius finals.

ENTINTATGE TRADICIONAL

Del 12 de gener al 16 de març
Dimarts de 19 a 20.30 h
Preu: 58,99 €

Observacions: el primer dia de classe es facilitarà una llista amb el material que es recomana comprar per a la realització del taller.
En aquest taller aprendrem a entintar còmic de manera tradicional, fent servir eines com els plomins, pinzells i retoladors calibrats (Rotrings). Aprendrem a preparar aiguades, fer valoració de línia, tècniques d'entintatge avançat i comprendre la taca, tot això amb diferents exercicis pràctics d'entintatge tradicional.

VOLUNTARIAT

Els tallers de voluntariat són realitzats per diferents entitats o persones col·laboradores que ofereixen les classes de manera gratuïta i voluntària. Les inscripcions només es podran fer de forma presencial. En el cas dels tallers amb diferents grups, una mateixa persona no es pot apuntar a més d'un grup.

ESQUENA EN EQUILIBRI

Anual, inici 11 de gener
Dilluns de 10 a 10.50 h

Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Pedro Mulero, fisioterapeuta
Activitat que té per objectiu estabilitzar i prevenir les molèsties que, amb el pas del temps, es produeixen en les nostres articulacions i a l'esquena. Observarem com fem els moviments més habituals a la vida diària, la forma de llevar-nos del llit o d'aixecar-nos de terra, com ens asseiem o com agafem pes.





MAPA

Bus: 11, 34, 47, 132, D40, D50, H4, H6, V27, V29, B19
Metro: Virrei Amat L5,
Fabra i Puig L1, Llucmajor L4



ADREÇA

CENTRE CÍVIC
CAN VERDAGUER
Piferrer, 94 -100
08016 Barcelona
Tel. 93 276 80 77

HORARIS

De dilluns a divendres de 9.30 a 14 h i de 16 a 21.30 h
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16.30 a 21.30 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

info@canverdaguer.com
www.canverdaguer.com
Segueix-nos a:
@BCN_NouBarris
@districtenoubarris
@centreciviccanverdaguer
@centreciviccanverdaguer

INFORMACIÓ ADDICIONAL

Dotat amb bucle magnètic a la recepció i bucles magnètics individuals

Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda

Senyalització en braille